

DOMINGO

18 DE AGOSTO DE 2024



HOY, CON LA RAZÓN,  
LA REVISTA  
«DIEZ  
MINUTOS»

# LA RAZÓN

25 años

DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL • AÑO XXVI • 9.345 • PRECIO 2,40 EUROS Y CON REVISTA «DIEZ MINUTOS» 3,20€ (REVISTA OPCIONAL) • EDICIÓN MADRID

LRDV



El verano de Victoria Federica: de Maldivas a Abu Dabi sin pasar por Marivent P. 41

Los mil saqueos de Roma: la ciudad eterna que resurge de sus cenizas P.42 - 43

Álvaro Benito: «No hay un Grammy que supere ganar la Champions League» P. 55



DAVID CORRAL/POVEDANO



ENTREVISTA

Pedro Rollán  
Presidente del Senado

## «Apelo a que el TC deje a un lado cualquier inclinación política»



«Nunca he recibido ningún tipo de presión ni en esta legislatura ni en ninguna otra»

«No es de recibo que muchas iniciativas aprobadas en el Senado se queden en un cajón» P.6 a 8

Editorial:  
*El Senado, frente al muro del sanchismo* P.3

### Puigdemont agita la teoría de la conspiración en el aniversario del 17A

Exige «saber la verdad» y denuncia «secretos de Estado» sobre los atentados P. 10 - 11

### La incursión de Kyiv en suelo ruso desbarata los planes del Kremlin P. 18 - 19

### El mercado de coches de segunda mano dobla al de vehículos nuevos

P. 22 - 23



### El Barça remonta en Valencia (1-2) y hoy debuta en la Liga Mbappé

P. 56 - 57



ATUSALUD

### Síndrome premenstrual: una grave patología invisible



## El ambigü

*En el pecado va la penitencia*

Enrique López

**H**ace escasos días se hacía referencia al Informe sobre el Estado de derecho elaborado por la Comisión Europea en el que se decía que «si bien los órganos jurisdiccionales no son inmunes a las críticas ni al escrutinio, que el poder judicial goce de confianza pública es fundamental para que desempeñe su labor con éxito»; además se mostraba una preocupación por declaraciones públicas realizadas por políticos en relación con el poder judicial en España. Estos últimos días hemos visto cómo ministros del gobierno de España se afanaban en duras críticas respecto a la actuación del Tribunal Supremo y en concreto del juez Larena en relación con la aplicación de la ley de amnistía. Vaya por delante, como expresa el informe antedicho, que las resoluciones judiciales pueden y deben ser criticadas y tal labor no le está vedada a los miembros del poder ejecutivo. Ahora bien, si nos detenemos en las acepciones de la palabra «crítica», vemos que una primera nos dice que la acción de criticar consiste en analizar pormenorizadamente algo y valorarlo según los criterios propios de la materia de que se trate, y una segunda, nos sitúa en la acción de hablar mal de alguien o de algo, o señalar un defecto o una tacha. La mayor parte de las declaraciones recaen más en el ámbito de la segunda que en el de la primera acepción, lo cual se agrava más cuando por parte de algunos se pretexto su calidad de



**Cuando un juez hace una interpretación de un texto legal no se está extralimitando en su función**

jurista. Si esto fuera así, la crítica debe ejercitarse desde la primera de las acepciones y no desde la segunda, puesto que esto cae de lleno en la preocupación que ha manifestado la Comisión Europea. Cuando un juez hace una interpretación de un texto legal no se está extralimitando en su función, al contrario, está haciendo lo que le corresponde, cuestión diferente es que se pueda

o no compartir tal interpretación, y ello requiere una crítica más centrada en la primera de las acepciones antes referidas, para lo cual se requiere algún que otro conocimiento jurídico o, como mínimo, asesorarse previamente con quien lo posea. Tampoco podemos considerar especialmente recriminable aspirar a que una instancia superior revise lo que determina un juez, así funciona el sistema, pero sí resulta preocupante dar por hecho que estas instancias superiores (la mal denominada Sala de apelaciones del TS o el Tribunal Constitucional en materia de garantías constitucionales) van a corregir al juez dando por hecho el error y la necesidad de su corrección. El verdadero problema radica en que la Ley de amnistía no sigue el modelo de sus antecesoras de 1977 o 1936, las cuales amnistiaban una serie de delitos sin mayores precisiones; la actual ley establece en determinados delitos criterios de aplicación que deben ser interpretados, y esto, aunque a algunos les moleste le corresponde al poder judicial. En concreto, la ley excluye de su ámbito de aplicación los delitos de malversación que aun dirigidos a los fines que podrían determinar su aplicación impliquen un enriquecimiento personal o beneficio patrimonial, y cómo debe ser interpretado esto, a falta de una redacción por parte del legislador más afinada, es algo que le compete al poder judicial, el cual ha entendido que el no querer empobrecerse supone un enriquecimiento, al utilizar recursos de otros (de todos los españoles) que bien pudieran haber satisfecho los condenados y acusados con sus propios medios. No se debe confundir la *mens legislatoris* entendida como la intención o voluntad del legislador en el momento de crear una norma legal, con la interpretación auténtica, la cual debe ser llevada de forma clara al texto de la ley. Dice el viejo dicho que en el pecado va la penitencia.

## A pesar del...

*Milan Kundera y la broma comunista*

Carlos Rodríguez Braun

**L**a primera novela de Milan Kundera, «La broma», publicada en 1967, se vendió bien, pero, tras la entrada en Praga de los tanques soviéticos, al año siguiente desapareció de las librerías. Silenciado y maltratado por los comunistas, Kundera acabó desapareciendo también en 1975, privado de su ciudadanía checa, e instalado en París, donde murió el año pasado.

Antonio Lucas recordó así el libro en *El Mundo*: «Kundera, a risas contra el comunismo». Y así es, en efecto, porque relata las desventuras

de un joven comunista que hace un chiste para seducir a una chica, y padece a continuación una desventura tras otra, porque le acusan de «individualista» -lógicamente, el peor crimen para el colectivismo. La historia, que en parte recoge la vida del propio escritor, es a la vez trágica y divertida, pero su gracia revela el horror del comunismo en sus prejuicios, su resentimiento y su estupidez antiliberal. Sin embargo, Kundera, como señaló Cristina Losada en *Libertad Digital*, no fue un escritor «comprometido», sino al contrario: «lo suyo contra el régimen no era porque quisiera hacer literatura contra el régimen: era porque quería hacer literatura».

Sospecho que Lucas y Losada apuntan al mismo blanco desde posiciones diferentes, porque la clave de Kundera es su liberalismo, que defiende desde sus fundamentos, es decir, destacando la importancia del entramado institucional que protege a la gente y que por eso mismo los comunistas quieren destruir, empezando

por ocupar el lugar de la religión, como dice un jerarca del partido: «La gente no empezaría a dejar de ir a la iglesia a casarse o a bautizar a sus hijos hasta que nuestras ceremonias cívicas no tengan tanta dignidad y belleza como las ceremonias religiosas».

Otro ángulo liberal del autor checo es su rechazo al dogma socialista de las leyes históricas, con las que han justificado incontables agresiones contra la libertad. Alude a ello el protagonista, Ludovico Jahn: «Y entonces me di cuenta de mi impotencia para revocar mi propia broma, cuando yo mismo, con toda mi vida, formaba parte de una broma de mucho mayor alcance (para mí inaprehensible) y absolutamente irrevocable».

La historia, en efecto, no tiene leyes sino bromas, y el humor de Milan Kundera desmonta la ridiculez del comunismo presentándolo como otra broma, la más macabra posible, pero broma al fin.

## Las caras de la noticia

Florentino Pérez  
Presidente de ACS

**Nuevo contrato de 4.600 millones para una autopista en EEUU.**

La empresa constructora española que preside Florentino Pérez, en consorcio con Acciona y Meridiam, se ha adjudicado la ampliación, gestión y mantenimiento de una autopista de peaje en Atlanta, valorada en 4.600 millones.

David Bisbal  
Cantante

**Dará un concierto benéfico en Ubrique.**

El cantante almeriense, David Bisbal, ofrecerá el próximo 31 de agosto un concierto gratuito de carácter benéfico en el municipio gaditano de Ubrique, de tal manera que las entradas se podrán obtener entregando al menos un kilo de alimentos no perecederos.

Diana Morant  
Ministra de Ciencia, Innovación y Universidades

**Lo que hace falta es financiación.**

La ministra Morant ha pedido a las regiones gobernadas por el PP, un «poquito de humanidad» ante el problema de los menas, obviando que lo que hace falta es reclamar al Gobierno, del que forma parte, un marco de financiación adecuado y equitativo.



## Editorial

## El Senado, frente al muro del sanchismo

El presidente del Senado, Pedro Rollán, una de las dos cámaras en las que reside la representación de la soberanía nacional, apela en la entrevista que hoy publica LA RAZÓN a la profesionalidad y el espíritu de servicio de los magistrados del Tribunal Constitucional para que restauren el derecho de veto al techo de gasto del Estado, arrebatado mediante una enmienda incongruente, introducida a impulso del Gobierno en la Ley de Paridad. Señala Rollán la docena larga de precedentes en las que el Constitucional estimó recursos similares y confía en una pronta restitución de la función fiscalizadora de la Cámara Alta. Entendemos, por supuesto, que una de las autoridades del Estado no quiera ir abiertamente al choque institucional, pero, en ciertas ocasiones, como en la presente, los silencios adquieren la virtud de la elocuencia. Porque la descarada realidad es que de la misma manera que la mesa del Congreso se ha convertido en una caja de resonancia de la voluntad del Ejecutivo, cualquier español sabe que es ingenuo pretender que un TC conformado a semejanza ideológica del Gobierno, es decir, con una mayoría «progresista» de siete jueces a cinco, vaya a frustrar los intereses gubernamentales. Es más, desde esos mismos ámbitos, caso del inefable ministro de Transportes, Óscar Puente, se permiten pronosticar el sentido de unas resoluciones, como la consti-

tucionalidad de la ley de amnistía, que más allá de posicionamientos ideológicos son objeto de profundas discusiones y discrepancias en el mundo jurídico y entre los profesionales del Derecho, tanto españoles como europeos, que aconsejarían una mínima prudencia declarativa. Pero no. Una de las peores características del sanchismo es la asunción paladina de que no existe posición legítima cuando se cuestionan los postulados gubernamentales. Y esa idea impregna las relaciones de La Moncloa con el resto de las instituciones del Estado, que o se avienen, caso de la Mesa del Congreso; se reforman por la mayoría aritmética parlamentaria o, simplemente, se ningunean. Así, como denuncia Rollán, no importa que la composición del Senado, con mayoría absoluta del Partido Popular, haya surgido de las mismas urnas legítimas que conformaron la mayoría de la investidura de Pedro Sánchez, ese conglomerado de partidos que hemos dado en llamar Frankenstein, porque al no responder a la voz del amo, pasan a situarse a extramuros del sanchismo, no importa la función que le asigne el ordenamiento constitucional. Los métodos son variados, como guardar las iniciativas legislativas de la Cámara Alta en un cajón, para ni siquiera tener que debatirlas, o la presión sostenida sobre jueces y magistrados en el ejercicio de sus funciones, una vez que la resistencia numantina de Núñez Feijóo impidió una reforma de la Justicia ad hoc.

## Puntazos

## La incómoda realidad del automóvil

Que los ciudadanos no cumplan las entusiastas expectativas del Gobierno puede llevar a la frustración de nuestros eximios representantes públicos, pero esta inversión del contrato electoral no les exime de atender a la realidad, por incómoda que sea. Ocurre significativamente con el mercado del automóvil, que no solo no discurre por los cauces climatológicos gubernamentales, sino que refleja cada vez más la precaria situación de las economías domésticas. Un año más, como hoy publica LA RAZÓN, la venta de vehículos de segunda mano duplica a la de vehículos nuevos, acentuando el envejecimiento del parque, que ya supera los 14 años de media. El mercado de los coches eléctricos sigue siendo marginal, y lo será mientras las baterías tengan una vida útil garantizada de menos de ocho años, y solo se espera que descienda el uso del vehículo privado a costa de prohibiciones.



## El submarino La fiesta que persigue a Trapero

La rehabilitación «de facto» de Josep Lluís Trapero por parte del nuevo Ejecutivo catalán de Salvador Illa ha venido acompañada de un repunte de las hostilidades subrepticias contra el antiguo Mayor de los Mossos. Así, se viene recordando estos días cuando Trapero celebraba fiestas con karaoke con Carles Puigdemont en la casa de la periodista Pilar Rahola, uno de los puntales propagandísticos del fugado.



## Fact-checking

**Tedros Adhanom**

Director general de la OMS



## La información

**No existe la llamada «viruela del mono». Se trata del herpes zóster, provocado por las vacunas experimentales contra el covid.**

Circulan contenidos en redes sociales como Facebook y Twitter en los que se afirma que mpox (anteriormente conocida como viruela del mono) es una enfermedad inventada o que «se han sacado de la manga» aprovechando la vacuna contra la covid-19 (es decir, que el origen sería la inoculación de este fármaco). Para afirmar esto, los contenidos señalan que los síntomas dermatológicos de esta viruela son iguales que los del herpes.

## La investigación

Como explica la web española verificadora de bulos «Maldita.es», el mpox y el herpes zóster son dos enfermedades diferentes, causadas por patógenos distintos y con síntomas diferenciables entre sí. Además, la viruela del mono es una enfermedad descubierta en 1958 y que se detectó por primera vez en humanos en 1970. Este patógeno pertenece a la familia de virus Poxviridae, del que también forman parte la erradicada viruela humana y la viruela bovina.

## El veredicto



**FALSO.** Una vez más, los «antivacunas» aprovechan para desinformar a la población con sus teorías conspiratorias. No hay relación entre la vacuna del covid, que salvó millones de vidas, y el mpox o el herpes.

## El buen salvaje

## El grito de Fabiola Yáñez y el silencio de Cristina Kirchner



Pedro Narváez

Una de las grandes pantomimas de la progresía es untarse en el pan del desayuno, como algo normal, un poquito de todos los movimientos que han sustituido a lo que tradicionalmente era la izquierda: algo de feminismo por aquí, de «gayfriendly» por allá, de discurso racializado, en fin, lo que el hilarante episodio de Loreta en «La vida de Brian» se anunció ridículamente como revolucionario. Recuerden. Loreta era un hombre, pero tenía derecho a parir, incluso si no lo aceptaban los romanos. De la misma manera, cualquier sinvergüenza puede decir que es de izquierdas y ya se le supone que está de acuerdo con la igualdad, es más, como el expresidente argentino Alberto Fernández, impulsar políticas de género mientras presuntamente convierte el ojo de su pareja en un agujero negro en el que cabe tanta masa de dolor como puede soportar un universo. En eso ha naufragado el peronismo. Y resultaba que era Milei el que iba con la motosierra «recortando derechos».

Los convencidos de izquierdas pretenden aparecer ante el mundo como

mejores personas, si bien para ello no solo hace falta pertenecer al equipo de los zurdos sino hacer verdaderos ejercicios espirituales y rezar cada noche, y eso ya cuesta, sobre todo, como diría un insigne ministro español, a los hombres que tenemos cierta edad y no somos capaces, disminuidos, vaya, de entender el nuevo mundo. Y ponen de ejemplo a los adolescentes. Hay que joderse. La violencia se propaga entre los más jóvenes, ese fuego que sus mayores progres no han sido capaces de sofocar, pero resulta que a los señores del consejo de ministros no les entra en la cabeza según qué cosas de cómo debe comportarse un varón. Y eso que han tragado.

Una cosa, pues, es hablar de feminismo, y otra muy distinta, asimilarlo. Dicen que «la derecha es machista», pero es que, si se sigue ese planteamiento, «la izquierda pega» si se me permite la barbaridad. Llegados a este punto resulta nauseabundo comprobar que también en estos casos depende de dónde uno se siente. Eran los fachas los que querían domar a la potra salvaje, pero cualquier mano es libre y puta para coger un látigo. Alberto Fernández es la navaja que corta el ojo, el surrealismo hipócrita de los que se dicen bienintencionados, un nombre que se merecería el infierno junto a Cristina Kirchner, una mujer que, a la vista está, quiso imponer su cutre política a golpes y muda. Era Fernández el que se prestaba a hacer el «playback».

## El trípode del domingo

## Mariofanía: un 13 de agosto y en Madrid



Jorge Fernández Díaz

Hemos tenido ocasión de escribir en otros Trípodes de esta sección, y en la serie sobre la Teología de la Historia, acerca del significado de la fecha del día 13 en los acontecimientos de Fátima, sin duda una de las mariofanías de mayor trascendencia para la humanidad. Al respecto, también es conocido que la aparición anunciada por la Virgen para ese día del mes de agosto de aquel 1917, no pudo realizarse por estar detenidos los Pastinhos, y las consecuencias que supuso aquel hecho. Sin embargo, es bastante ignorado que aquella misma fecha del 13 de agosto, ya tenía un precedente señalado en España con otra importante Mariofanía en el Madrid de 1831, experimentada por una religiosa Concepcionista Franciscana que en la Historia es conocida como Sor Patrocinio. Aquel día, esta religiosa recibió de manos de la Santísima Virgen una imagen suya para su culto y veneración a la que denominó como del «Olvido, Triunfo y Misericordias», prometiendo que «a toda alma que rendida a sus pies le pidiera alguna cosa jamás se le negaría su Amor», y que «será el consuelo del mundo y de la Iglesia Católica (...)», «Tú, hija

mía, alcanzarás victorias sobre el poder de Satanás, y tu Comunidad, perfección en servirme». Ese título se lo explicó por el «Olvido» de sus hijos hacia ella, que de esa forma retiran de sí sus «Misericordias», aunque su «Triunfo» final está garantizado. Es significativo que la Santa Sede, por Bula del Papa Gregorio XVI autorizó el culto a dicha imagen con ese título que ahora se venera en la Iglesia del Carmen de las Concepcionistas Franciscanas en Guadalajara (España). Esa revelación la tuvo Sor Patrocinio en el convento del Caballero de Gracia, donde actualmente se encuentra el Oratorio con ese mismo título, ubicado en la calle del mismo nombre de Madrid.

En cuanto a Sor Patrocinio fue una mujer de la España del siglo XIX que padeció intensa persecución de la masonería política, siendo conocida como «la monja de las llagas» difamándola y acusándola de ser falsas y provocadas por ella misma. Fundadora de numerosos conventos (21) en España y en Francia, (estos durante su exilio forzado); fue estrecha amiga de la reina Isabel II sin intervenir para nada en los asuntos políticos, como la misma reina proclamó solemnemente desde su exilio en París poco antes de fallecer en 1905, en su deposición escrita para su proceso de beatificación, ya incoado. Pocos personajes de nuestra historia han padecido tanta persecución como la «monja de las llagas» que tiene en el catedrático emérito de Historia Contemporánea Javier Paredes, a su providencial biógrafo.

## LA RAZÓN

© Copyright Audiovisual Española 2000, S.A. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, tratamiento o utilización comercial, total o parcial, de los contenidos de esta publicación, por cualquier sistema o medio, sin autorización expresa y escrita del editor, incluida su utilización para hacer reseñas, recopilaciones, resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales a las que el editor se opone expresamente conforme a los artículos 8 y 32.1 de la LPI.

**Presidente:**  
Mauricio Casals

**Director:**  
Francisco Marhuenda

**Director adjunto:**  
Sergio Alonso

**Subdirectores:**  
Pedro Narváez,  
Alfredo Semprún,  
Aurelio Mateos

**Adjunta al director:**  
Carmen Morodo

**Delegaciones:**  
Andalucía:  
José Lugo;  
Castilla y León:  
Raúl Mata;  
Valencia y Murcia:  
Alicia Martí y  
Mari Cruz Guillot

**Jefes de redacción:**  
C. L. Lobo, E. Cascos, A. L. de Santos,  
A. Clements, E. Estival, R. Colomer,  
M. Ruiz, J.R. Platón, E. Villar  
**Secciones:** J. A. Alonso, R. Coarasa,  
P. Navarro, C. Bernao, E. Arroyo, R. Ruiz,  
J. M. Martín, E. Montalbán, P. Rodríguez,  
J.L. Carrasco

**Consejero Delegado:**  
Andrés Navarro

**Director de publicaciones:**  
José Antonio Vera

**Directores:** Juan Castro (Técnica), Rafael López (Marketing), Javier Pérez Parra (Publicidad), Manuel Torres (Publicidad), Noemí Herrueruela (Distribución) y Miguel Ángel Martínez (Financiero).





# Cuando amas algo, lo quieres todo.

Sólo en Movistar se vive el fútbol al completo con la mejor experiencia.

Todas las competiciones, todos los partidos, programas y nuevos contenidos FLASH con resúmenes exclusivos del mejor deporte.

Todo en un único lugar, sin saltar de plataforma, sin retardo ni cortes y en cualquier dispositivo.

LALIGA LALIGA CHAMPIONS LEAGUE EUROPA LEAGUE CONFERENCE LEAGUE DAZN Liga de Campeones

Competiciones disponibles en el paquete FÚTBOL TOTAL de miMovistar.



C. S. Macías. MADRID

Se cumple un año desde que Pedro Rollán, (1969) ostentara la presidencia del Senado en un momento en el que los populares ejercen el poder que le dieron las urnas en las elecciones del 23J, ya que ostentan la mayoría absoluta.

**¿Qué balance hace de este primer año al frente del Senado?**

Un balance positivo, no solo porque se hayan celebrado cuarenta plenos sino porque he podido visitar varias comunidades en el ejercicio de mis funciones. En septiembre iré también a Ceuta. Además, se ha mantenido un número importante de reuniones y encuentros con 18 embajadores, 13 de ellos de la UE. Y, para mí, fue muy emotiva la reunión que mantuve con el presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski. Esas son algunas de las cuestiones que han guiado mi quehacer diario como presidente del Senado además de garantizar que cada grupo parlamentario disponga de las herramientas para establecer el debate político, alcanzar acuerdos cuando los puntos de coincidencia lo permiten.

**¿Cuál ha sido su principal reto?**

Sin ningún lugar a dudas el que haya podido tener lugar un despertar y fortalecer la comisión general de comunidades autónomas, una comisión que está haciendo un trabajo extraordinario en el que se ha podido ver la presencia del grueso de los presidentes del Partido Popular, donde también vino Pere Aragonés, entonces presidente de la Generalitat, para plasmar los principios de igualdad que ellos consideran oportunos y que, además, son necesarios, donde la cohesión y la igualdad de los territorios y las personas han sido la seña de identidad que nos ha permitido llegar hasta donde hemos llegado.

**¿Cómo se lleva con Francina Armengol?**

En el ámbito personal, reconozco que tengo buena relación con la presidenta del Congreso, lo cual no me impidió enviarle misivas cuando he considerado que se cercenaban las capacidades que le corresponden a la Cámara Alta.

**Se han enviado 12 proposiciones al Congreso y la Mesa las blo-**

# «Apelo a que el TC deje a un lado cualquier inclinación política»

Pedro Rollán  
Presidente del Senado

Espera que el hecho de que se le haya hurtado a la Cámara Alta su capacidad de veto «sea temporal» y asegura que los servicios jurídicos recurrirán la «incongruente» enmienda

**¿Ha hablado con Armengol para evitar ese ninguneo de la Cámara Baja a la Alta?**

No solo he hablado, sino que también se lo he plasmado por escrito. Del mismo modo que la Constitución tiene regulado en función del tipo de iniciativa exigiendo la tramitación con carácter ordinario o, en su defecto, por procedimiento de urgencia, cuando la iniciativa legislativa emana del Gobierno o del Congreso de los Diputados, los tiempos están reglados; la Carta Magna no lo señala así cuando la iniciativa emana desde el Senado. No es de recibo que muchas iniciativas legislativas aprobadas en el Senado y remitidas al Congreso para su aprobación definitiva duerman en el sueño de los justos. Cuando se pretende legislar y hacerlo bien, se hace para mejorar las condiciones de determinados colectivos y, cuando se impide que se culmine una tramitación parlamentaria, no solo se pone palos en las ruedas a la función legislativa del Senado, sino que se están torpedeando las oportunidades de personas y colectivos.

**¿Qué responde la presidenta del Congreso a esas misivas?**

Hasta ahora la respuesta ha sido la misma que en la tramitación de las iniciativas parlamentarias, la llamada por respuesta. Remiten la responsabilidad a las respectivas comisiones donde el bloque de investidura del presidente del Gobierno se mantiene férreo e

impide que siga adelante y culminen las iniciativas legislativas. Podrían ser aprobadas o no, pero si no fueran aprobadas, se necesitaría que los grupos parlamentarios tuvieran que retratarse impidiendo garantías a colectivos que las necesitan. Y es que eso podría provocar algún tipo de deterioro electoral; por ello deciden dejarlas en el cajón.

**¿Se puede remediar el hecho de que se haya hurtado al Senado de esa capacidad de veto?**

Me atrevo a decir que se ha hurtado temporalmente, porque nos cabe posibilidad de interponer ese recurso ante el TC, por el procedimiento en el que se ha llevado a cabo. Hay once o doce sentencias del TC que han tumbado iniciativas cuando se han modificado leyes mediante la fórmula de una enmienda incongruente. Me explicaré. Estamos hablando de una iniciativa legislativa que tiene que ver con garantizar la representatividad de las mujeres en órganos de decisión, por ejemplo, de las empresas, la ley de paridad. Mediante una enmienda absolutamente incongruente con el espíritu de la ley propuesta, se hurta al Senado la opción de votar el techo de gasto de los PGE. Me consta que ya los servicios jurídicos de la Cámara están trabajando en la elaboración de esta reclamación ante el TC en el que esperamos, deseamos y confiamos que se siga la doctrina de las once o doce sen-



**«Nunca he recibido ningún tipo de presión ni en esta legislatura ni en ninguna otra»**

**«No es de recibo que muchas iniciativas aprobadas en el Senado se queden en un cajón»**

**«De ser convocada, cualquier persona estaría obligada a ir a una comisión de investigación»**

**«Tengo buena relación con Armengol, pero también le he escrito cuando se han cercenado derechos»**



tencias que ya el TC ha señalado. Confiamos en poder tumbarla y que el Senado se manifieste también en la tramitación presupuestaria en los mismos términos en los que lo ha estado haciendo a lo largo de la última década.

**¿Por qué el conflicto de atribuciones de la Ley de Amnistía se quedó a mitad de camino? Alegaron que quedó en suspenso. ¿Se puede reactivar?**

Esa fue otra utilización impropia del Congreso. Nosotros lo que



DAVID CORRAL/POVEDANO



planteamos fue que quien aprobó la iniciativa en primera instancia, el Pleno del Congreso, fuera el que se pronunciara acerca de una reconsideración. En la comisión de justicia hubo un informe muy crítico de la Ley de Amnistía y ese informe se vio reforzado con otros que se elaboraron desde la comisión de comunidades autónomas, desde la propia Secretaría General del Senado y también desde la comisión conjunta de constitucional y justicia. Con todos estos informes con los que se podía so-

licitar una mejor opinión, era por lo que solicitábamos al Congreso que reconsiderara su opinión. Pero se hurtó la capacidad al Pleno, que fue quien lo aprobó, y quien tendría que someterlo a reconsideración porque la Mesa del Congreso, que no tiene atribuciones ni capacidad para ello, fue la que bloqueó dar traslado al Pleno de la Cámara Baja. Esta pérdida de tiempo nos dejó sin margen de maniobra para poder plantear eso a lo que hacía referencia en su pregunta [el conflicto de atribu-

ciones]. Ya no se puede reactivar porque ha transcurrido un tiempo que no permite tal circunstancia. Lo que cabría sería un recurso de inconstitucionalidad, que es otro instrumento distinto.

#### ¿Usted tiene confianza en el Tribunal Constitucional?

El Tribunal Constitucional ha sido siempre un órgano de extraordinario respeto conformado por profesionales de reconocido prestigio. Es cierto que algunas de las decisiones que ha adoptado re-

cientemente el Alto Tribunal han sido ampliamente cuestionadas, como haberse constituido en una nueva instancia que corrige las sentencias del Tribunal Supremo. Por lo tanto, yo lo que hago como presidente del Senado es apelar a cada una de las mujeres y hombres que conforman cualquier institución, en este caso el TC, para que sus decisiones estén basadas en el interés general, en el interés de España. Y que se deje en un segundo plano, si es que en algún momento ha tenido lugar, cualquier

tipo de inclinación, recomendación o comentario que hubiera podido llegar desde cualquier formación política. Un dirigente del PSOE ya adelantó la decisión del Constitucional en los ERE y ahora el ministro de Transportes, Óscar Puente, adelanta otra decisión del Tribunal Constitucional. Flaco favor se hace a la confianza que la ciudadanía debe tener en sus instituciones, cada día se lo ponen más difícil.

Continúa en la página siguiente



Viene de la página anterior

**Sánchez ha acudido solo una vez a una sesión de control, algo que no ocurrió con Rajoy o Zapatero. ¿Contemplan alguna medida para evitar ese escenario?**

El Senado lo que puede hacer es solicitar la presencia del presidente del Gobierno, pero es él el que tiene la atribución para acudir o para no acudir, salvo que estuviese llamado a comparecer a una comisión de investigación, que ahí sí tendría la obligación de asistir. No solo el presidente creo que no está teniendo el compromiso que debería tener con una de las dos Cámaras de representación. En lo que se refiere a la soberanía nacional, lo dice la Constitución, cuando hace referencia a que en las Cortes reside la soberanía, que es tanto el Congreso como el Senado. Además, la Cámara Alta tiene ese marcado carácter territorial. Lamento declaraciones de ministros como Félix Bolaños, y no ha valorado las capacidades y atribuciones del propio Senado.

**La comisión de investigación del «caso Koldo» de momento no ha citado ni a Sánchez ni tampoco a su esposa, Begoña Gómez. ¿Por qué no se la puede llamar?**  
Se puede citar a cualquier español, cosa distinta es que eso lo tiene que citar la propia Mesa de la comisión de investigación. Eso no me compete a mí como presidente del Senado. Nos compete constituir las comisiones como la del «caso Koldo» o la de Tezanos y son las comisiones quienes deciden a quiénes citan. De ser convocada, cualquier persona estaría obligada a comparecer.

**Este último año se ha producido un movimiento de los letrados del Congreso al Senado. ¿Entiende por qué todos quieren ir a la Cámara Alta?**

Yo lo que tengo que reconocer es el trabajo y la profesionalidad de todos y cada uno de los trabajadores del Senado desde ujieres, restauración, seguridad, biblioteca... Y, desde luego, quienes han cobrado una relevancia muy importante han sido los letrados de Cortes Generales. Aprovecho para agradecer a Cavero, que nos facilitó el arranque de legislatura y luego, tuvo la decisión de dar un paso al lado lo que trajo el nombramiento de una nueva secretaria



DAVID CORRAL/POVEDANO

general, Sara Siera. Estoy muy agradecido a su trabajo, a su profesionalidad, como a toda la estructura dentro de su autonomía. Que letrados y letradas del Congreso tengan a bien incorporarse al Senado a mí, personalmente, me reconforta.

**¿Qué puede hacer el Senado ante la nueva cesión al inde-**

**pendentismo con el «cupo catalán»?**

Tenemos que analizar con detenimiento cuál es ahora la tramitación de esta iniciativa porque, desde luego, respeto y creo que es importante trabajar por la igualdad de todos y cada uno de los españoles, independientemente de si están en el sur, el norte, en costa o afectados por la despoblación.

Por lo tanto, y teniendo en cuenta, que hay un reparto de escaños que los españoles eligieron el 23J, el grupo mayoritario de las Cámaras es el PP en ambas. Imagino que el PP hará todo lo que esté en su mano para impedir que se rompa el principio de igualdad y de solidaridad que es lo que nos ha permitido como nación ir combatiendo las desigualdades y generando oportunidades donde antes había desesperación.

**¿Cómo valora la nueva fuga de Carles Puigdemont?**

Es surrealista. Hace unos días, el hijo de un compañero, un adolescente decía: «Si hay un señor que anuncia que va a ir a un sitio para hablar, donde le van a montar un escenario, y hay un atril, y junto al atril, un micrófono. ¿No habrías mandado un policía de paisano por allí?». Ha sido un auténtico bochorno. Han ridiculizado y obstaculizado un mandato del Tribunal Supremo ante una orden de detención y puesta a disposición de la justicia. Estas cosas que ocurren últimamente en España van mucho más allá de nuestras fronteras y tienen mucho eco en la prensa internacional. Estas situaciones grotescas dejan en muy mal lugar a España cuando en España hay magníficos profesionales y policías y componentes de los servicios de inteligencia y de la judicatura.

Ojalá, más pronto que tarde, dejemos atrás esta etapa que está siendo absolutamente estéril para dar paso a una nueva. Lo que estamos viviendo no lo habíamos conocido nunca y cada día lo nuevo supera lo anterior. Ya la huida de Carles Puigdemont fue surrealista. Que ahora, un preso de la justicia entre y salga con la impunidad con la que lo está ha-



**«Imagino que el PP hará todo lo que esté en su mano para impedir que se rompa la igualdad»**

**«No creo que se den ahora las circunstancias para una reforma del Senado»**

**«La huida de Puigdemont fue surrealista. España no se merece semejante bochorno»**

ciendo... Ni España, ni sus instituciones, ni tampoco los españoles merecen tal bochorno.

**Se ha dicho mucho que el Senado es la Cámara de oposición al Gobierno. ¿En algún momento ha recibido presiones?**

No, nunca he recibido ningún tipo de presión ni en esta legislatura ni en ninguna otra y quienes dicen o insinúan que el Senado se ha constituido como un muro o dique, son los que, en su momento, en las primeras horas ya adelantaron que iban a levantar un muro. El resultado del reparto de responsabilidad de escaños que existen en el Senado es fruto de la libertad de voto que tuvieron los españoles en las elecciones del 23J.

**¿Hay margen para la reforma del Senado?**

Visto como se está desarrollando la legislatura, me atrevo calificar como casi un milagro que se diera la circunstancia poder modificar el artículo 49 de la Constitución para retirar la expresión de disminuido. Para ello sería necesario un grandísimo acuerdo y lamentablemente creo que no se dan las circunstancias para que eso tenga lugar.

**¿Esperan a Pedro Sánchez para septiembre?**

Eso tendría que preguntárselo a Pedro Sánchez.





DON'T *live life* WITHOUT IT™

# ¿VIAJAS COMO VIVES?

Acceso prioritario al control de seguridad  
en los aeropuertos de Aena

🔍 Amex Platinum



Tarjeta Platinum de metal

Sujeto a condiciones

American Express Europe, S.A. NIF A-82628041. Número de registro 6.837 en el Banco de España. Entidad de pago autorizada de acuerdo a la normativa de servicios de pago vigente.

[americanexpress.es](https://americanexpress.es)



# Puigdemont agita la teoría de la conspiración en el aniversario del 17A

► Exige «saber la verdad» y denuncia «secretos de Estado» sobre los atentados, a pesar de que el TS tumbó esta vía

Rocío Esteban. MADRID

El independentismo rescató ayer de nuevo la teoría de la conspiración en el séptimo aniversario de los atentados terroristas del 17 de agosto de 2017, que causaron 16 muertos y más de 300 heridos.

Mientras que Barcelona rendía homenaje a las víctimas en un clima de normalidad —frente a otros aniversarios celebrados en un clima más crispado—, el expresidente de Cataluña y líder de Junts, Carles Puigdemont, volvió a resucitar la tesis de que el Centro Nacional de Inteligencia (CNI) tenía información sobre el atentado directamente por medio del imán Abdelbaki Es Satty y que, sabiendo de las intenciones de los yihadistas, no actuó para evitar la tragedia.

Ayer, el expresidente Puigdemont aprovechó el aniversario para exigir que se esclarezcan los «secretos de Estado» que, a su juicio, aún se ocultan tras la masacre. «Nunca olvidaremos a las víctimas, la solidaridad de miles de personas, la eficacia de los Mossos d'Esquadra y de los profesionales sanitarios en unas horas terribles que sacudieron al mundo», dijo. «Gestionamos una de las peores crisis a las que se puede enfrentar una sociedad», aseguró, no sin advertir del «derecho a saber la verdad debe formar parte de la reparación a las víctimas y sus familiares. En un crimen de esa magnitud no puede haber secretos de Estado», reclamó.

Puigdemont volvía así a dar credibilidad a las informaciones que avalaban la teoría de la conspiración con las que el independentismo aprovechó para cargar contra al Estado y pedirle responsabilidades. Todo ello, a pesar de que el Tribunal Supremo tumbó esta conspiración y avaló la actuación de los Mossos. La Audiencia Nacional también descartó la vincula-

ción del CNI en los ataques y desestimó todas las teorías conspirativas difundidas por grupos independentistas, a pesar de que estos trataron de hacer valer sus tesis e incluso la llevaron a una comisión de investigación en el Parlament de Cataluña, que concluyó en 2020 que el CNI no tuvo relación con los atentados. Tan solo quedó acreditado que el imán era «confidente» de los servicios secretos. Y es que agentes del CNI visitaron varias veces en la cárcel de Castellón al imán en 2014, cuando cumplía condena por un delito de narcotráfico, para intentar captarlo como confidente tres años antes de que se convirtiera en el «cerebro» de la célula de Ripoll.

La teoría conspirativa, a pesar de ser desacreditada, es una de las muchas concesiones del Gobierno de España al independentismo a

## El PSOE activará la comisión de investigación sobre los atentados, como pedía Junts

cambio de mantener el poder. Y es que fue uno de los compromisos del PSOE para que apoyaran la elección de Francina Armengol como presidenta del Congreso de los Diputados. ERC y Junts cedieron sus votos a cambio de que el PSOE acordara la creación de —entre otras— una comisión de investigación en la Cámara Baja sobre los atentados yihadistas de Barcelona. Esta tiene previsto reactivarse el próximo mes de septiembre, y en ella Junts y ERC volverán a insistir en que el CNI conocía los detalles del atentado y no los frenó.

Al margen de la ofensiva de Junts, la conmemoración de los atentados se celebró en Barcelona sin registrar ningún altercado, más allá de puntuales protestas de una veinti-

ena de personas que reclamaban explicaciones al Gobierno. El grupo exhibió carteles en los que se podía leer esta consigna u «Estado asesino», «exigimos responsabilidades», «17-A crimen de Estado» o «terrorismo de Estado», informa Ep.

Como ya es habitual, eso sí, la celebración volvió a demostrar la división existente entre la celebración oficial organizada por la Generalitat y la secundada por las asociaciones de víctimas. La primera tuvo lugar en Pla de l'Os de La Rambla, donde hace siete años se detuvo la furgoneta de Younes Abouyaaqoub. Asistieron los consellers de Justicia, Ramon Espadaler, e Interior, Nuria Parlón; el presidente del Parlament, Josep Rull, el delegado del Gobierno, Carlos Prieto, y el alcalde, Jaume Collboni, mientras el recién nombrado presidente de Cataluña, Salvador Illa, se ausentó de la cita por encontrarse de vacaciones en Lanzarote. «Cataluña siempre será un lugar de paz», destacó en sus redes sociales. Entre otros asistentes también estuvo la presidenta de Junts, Laura Borràs; el teniente de alcalde de Seguridad de Barcelona, Albert Batlle; diputados del Parlament y concejales del consistorio barcelonés. La primera línea del acto estuvo reservada para víctimas y sus familiares, mientras que los representantes políticos se colocaron en las filas de detrás. Tras el minuto de silencio, los asistentes realizaron una ofrenda floral en la que también participaron representantes de cuerpos de fuerzas de seguridad (Mossos d'Esquadra, Policía Nacional, Guardia Civil y Guardia Urbana) y de emergencias, entre otros.

Por su parte, la Asociación Catalana de Víctimas de Organizaciones Terroristas (ACVOT) y Plataforma 17-A conmemoraron el aniversario por separado y poco después del acto institucional, en la fuente de Canaletes, en el inicio de Las Ramblas.



La madre de una de las víctimas mortales, en la ofrenda floral



EP/EFE



Consellers del Govern, ayer en el acto de conmemoración de los atentados del 17A en Barcelona

## Los Mossos piden a la Generalitat más efectivos y que los despolitice

► Los sindicatos de Mossos d'Esquadra piden a la nueva consellera de Interior, Núria Parlon, que continúe con el aumento progresivo de efectivos iniciado por el Govern de ERC, que despolitice el cuerpo y que reconozca el trabajo y disponibilidad de las unidades de orden público, según explican fuentes sindicales a Ep. El portavoz de sindicato mayoritario SAP-Fepol de los Mossos d'Esquadra, Toni Castejón, espera que el nuevo Ejecutivo «sea realista, no como la anterior conselleria» y que Parlon

establezca una negociación directa con los sindicatos para solucionar, en sus palabras, temas pendientes que llevan demasiado tiempo parados. Desde Sap-Fepol recuerdan que en 2008 se firmó un acuerdo por el que Interior se comprometía a equiparar el salario de los Mossos con el de Bomberos que «se tiene que revisar» y piden que se reconozca el trabajo y la disponibilidad de las unidades de orden público, la Brigada Mòbil y el Àrea Regional de Recursos Operativos con una mejora salarial.

## El PP baraja citar a la directora del CNI por la fuga del expresidente

► Robles pide que «respeten» al servicio secreto: «Trabajan con rigor y profesionalidad»

B. García. MADRID

El PP baraja la posibilidad de citar en el Congreso a la directora del Centro Nacional de Inteligencia (CNI), Esperanza Casteleiro, para que aclare si los servicios de Inteligencia tuvieron algún papel en el dispositivo para detener al expresidente catalán Carles Puigdemont o si recibieron órdenes de mantenerse al margen.

La ley encarga el control parlamentario del CNI a la Comisión de Gastos Reservados del Congreso, que se reúne a puerta cerrada y de la que solo forman parte un diputado por cada grupo parlamentario. En este primer año de legislatura aún no se ha estrenado.

Tras la reaparición y fuga de Carles Puigdemont, el PP ya pidió la comparecencia urgente de Pedro Sánchez y exigió la destitución «inmediata» de los ministros del Interior, Fernando Grande-Marlaska, y de Defensa, Margarita Robles, pues considera que esa huida solo pudo ser posible con la colaboración, por acción o inacción, del Gobierno central.

En declaraciones a Ep, la secretaria general del PP, Cuca Gamarra, señaló que, en este caso, los ceses y dimisiones son «lo mínimo exigible», y recuerda que así se han producido en otros países y también en España, como cuando huyó Luis Roldán y dimitió el ministro del Interior, entonces Antoni Asunción. «Los españoles no tenemos por qué sufrir el descrédito internacional que estamos sufriendo de la mano de Pedro Sánchez y ser el hazmerreír de cualquier otra democracia», denunció la portavoz popular. «Hay que pedir explicaciones a quien ha hecho que los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad no actuaran, como a quien ha ido desmantelando lo que son nuestros servicios de inteligencia en Cataluña para que no

se pueda saber lo que pasó».

En ese sentido, además de la comparecencia de Sánchez, que debe ser aprobada a final de mes por la Diputación Permanente, el PP se plantea también forzar la reunión de la Comisión de Gastos Reservados para interrogar a la directora del CNI: «Es una de las cuestiones que nosotros barajamos y que por tanto plantearemos en el próximo periodo de sesiones», indicó Gamarra.

Para la dirigente popular, «lo que busca Pedro Sánchez es que pase el verano y que, con las altas temperaturas y el descanso estival, parezca que esto no ha ocurrido». «En esto ya sabemos que Sánchez es una artista, le saca incluso ventaja en escapismo a Puigdemont. Pedro Sánchez es el alumno aventajado a la hora de intentar escapar de la asunción de responsabilidades políticas de cara a los españoles». Para la dirigente del PP, no se puede admitir que el Estado esté desapareciendo de una parte de España como es Cataluña, cuando ésa es además una de las exigencias del independentismo. «Y lo que no han conseguido los independentistas de primera mano, lo están consiguiendo de manera mucho más rápida a través de Pedro Sánchez», se lamenta Gamarra.

Ante la exigencia de los populares, la ministra de Defensa, Margarita Robles, pidió al PP que «respete» al Centro Nacional de Inteligencia. Según replicó, el Partido Popular «no puede dar lecciones a nadie», porque a ellos se les escapó «en un maletero» en 2017 (en referencia también a Puigdemont) cuando el jefe del Ejecutivo era Mariano Rajoy. «Quien ha sido partido de Gobierno durante una fuga en un maletero de Puigdemont no creo que pueda dar lecciones a nadie y mucho más desconociendo la realidad». Según Robles, de cuyo departamento depende el CNI, los agentes de los servicios de información trabajan con «rigor y profesionalidad» y siempre dentro de los límites y las competencias que marca la Directiva de Inteligencia. La ministra puntualizó, además, «todo lo que hace el CNI es secreto y eso hace que se pueda hablar con mucho desconocimiento».



## El análisis

ALBERTO R. ROLDÁN



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en una imagen reciente

**M**is amigos de obediencia socialista últimamente están nerviosos. Son buena gente: bienintencionados, bondadosos, que al igual que yo aspiran a un mundo mejor para nuestros hijos. Lo que básicamente nos diferencia es que a mí podrían definirme como votante independiente (que no independentista); con eso quiero decir que, en los temas que crean disensiones, escucho las argumentaciones de una parte, luego de la otra y saco mis propias conclusiones. Eso no me hace ni mejor ni peor que mis amigos de obediencia socialista, ni tampoco de mis amigos de obediencia católica, de mis amigos de obediencia nacionalista e incluso de algunos de obediencia ultra de ambos extremos. Pero, lo que sí que provoca es que, en líneas generales, siempre ando menos excitado de los nervios que ellos. Ante cualquier polémica, abro un paréntesis de reflexión y me lo tomo con calma, convencido de que la frialdad es siempre lo mejor para llegar a cualquier tipo de conclusión.



Sabino Méndez

## Los colaboracionistas

► Sánchez ha colocado a los socialistas en una posición insostenible, con el viejo cuento de que el fin justifica los medios

De hecho, en griego antiguo, el significado de la palabra *skepsis* era precisamente eso: abrir un paréntesis. Y cualquier afirmación que provenga de uno de nuestros políticos, lo primero que tenemos que hacer es ponerla entre paréntesis, ser escépticos con ella sin complejos. Pero esa sensatez a mis amigos de obediencia socialista les pone inquietos y excitados, a la que salta. Cuando les pido que me muestren sus argumentos y rebato aquellos que no me parecen convincentes, se exaltan con facili-

dad, les sube la presión, hablan muy deprisa, se ponen congestionados, apopléticos. Y yo, que los quiero bien, me inquieto por su salud cardiovascular.

Todas las pistas apuntan a la situación de alguien que se siente acorralado y que llama a la razón a gritos. Pero todos sabemos que cuando se llama a la razón a gritos es cuando precisamente esta nunca viene. Yo creo que todo se debe a que el presidente Pedro Sánchez les ha colocado a todos en una posición insostenible a todas luces. Les ha presentado su

conveniencia específica como si fuera una necesidad de bien común y les ha asegurado que había que colaborar con enormes injusticias para conservar el poder. Porque con ese poder podrán luchar contra unas injusticias estructurales todavía mucho más grandes. El viejo cuento de que el fin justifica los medios, otra vez. Pero el primer efecto que se ha visualizado de esa colaboración es que, en Cataluña, la clase política se ha situado por encima de la ley y, además, se ha puesto a la policía al servicio de esa clase política. Es duro y desalentador para ellos tener que ser tibios con un dictador impresentable y repugnante como Maduro o tragar con que justicia social y redistribución de la riqueza es dar a los caciques locales (aquellos que precisamente se han situado por encima de la ley) el poder de gestionar a su gusto los impuestos de todos.

Mis amigos no lo manifiestan, pero en sus rostros se reflejan unas dudas tenebrosas sobre si el paisaje que les ha pintado el presidente Sánchez no será fantaseado e inexistente. La fuga de votos sigue ineluctable, constante, con parsimonia, gota a gota, como un tormento malayo. Intentan agarrarse a un clavo ardiendo recordando que el candidato socialista ha conseguido la presidencia regional y que con ella podrá hacer grandes cosas. Pero les desilusiono de nuevo recordándoles que eso ya sucedió hace quince años y no sirvió de nada. En el socialismo catalán se refugiaron siempre los ultras del nacionalismo cuando fracasaban. Es un tipo de socialismo, el catalán que está herido de cortoplacismo. Dado que en el país de los ciegos el tuerco es el Rey, como los demás partidos de la región son aún más cortoplacistas que ellos, parece como si el PSC no lo fuera pero luego resulta que sí. Yo, como prefiero definir fenómenos que defender doctrinas, describo este panorama y es cuando mis bienintencionados amigos izquierdistas se ponen de color púrpura hemorroide.

A los socialistas les va a costar quitarse de encima a Pedro Sánchez porque es como una lapa. Su receta tiene todo el aspecto de nueva cocina de fusión servida en un orinal usado. Para tragársela, hay que creer al líder mesiánico. Y, si algo me gusta del sentido común, es que es lo más opuesto al pensamiento mesiánico.

**En sus rostros se reflejan las dudas sobre si el paisaje que les ha pintado el líder es inexistente**



Robles elogia la labor de la UME: «Da mucha tranquilidad»

R. N. MADRID

La ministra de Defensa, Margarita Robles, reconoció ayer el trabajo de la Unidad Militar de Emergencias (UME) y su intervención en situaciones de crisis como la extinción de incendios o las inundaciones que han tenido lugar esta semana en las Islas Baleares como consecuencia de la DANA.

Robles resaltó el efecto psicológico positivo que tiene su presencia en la ciudadanía, brindando la tranquilidad y seguridad necesarias en momentos críticos. Asimismo, enfatizó que las comunidades autónomas pueden contar en todo momento con la participación de la UME en situaciones de emergencia.

El jefe de la UME, Francisco Javier Marcos Izquierdo, señaló que las capacidades de la unidad se encuentran intactas, y avanzó que la campaña de este ejercicio se extenderá hasta el próximo 15 de octubre. Esto refleja la preparación y la disposición constante de la UME para hacer frente a cualquier emergencia que pueda presentarse a lo largo del territorio nacional.

La intervención de la UME en las Islas Baleares ha sido fundamental para la contención de los efectos devastadores de la DANA, demostrando una vez más su eficacia y profesionalismo en situaciones de crisis. La ministra de Defensa ha destacado la importancia de contar con esta unidad, cuya presencia genera un efecto psicológico positivo. «A la ciudadanía le da mucha tranquilidad», señaló.

Asimismo, los datos revelan una clara disminución en el número de intervenciones y la superficie afectada por incendios forestales, lo que refleja el esfuerzo y la preparación de la UME ante estas emergencias, contribuyendo de manera significativa a la protección de nuestras comunidades.

## Covite registra 71 actos de apoyo a ETA en fiestas de Euskadi y Navarra

► Hasta 25 estaban en programas oficiales municipales de EH Bildu

Ander Murillo. SAN SEBASTIÁN

El Colectivo de Víctimas del Terrorismo Covite ha registrado un total de 71 actos de apoyo a ETA en las fiestas de verano de Euskadi y Navarra, 25 de las cuales estaban incluidas en los programas oficiales por parte de ayuntamientos de EH Bildu.

Esta asociación ha informado en un comunicado de que los actos de apoyo a la organización terrorista han consistido en la exhibición de pancartas, pintadas o carteles con rostros de presos de ETA, acompañados de la exigencia de su excarcelación.

También se han celebrado brindis, bailes y conciertos en los que se ha solicitado la puesta en libertad de los reclusos condenados por penas de terrorismo.

De todos ellos 25 han sido directamente promovidos por instituciones públicas, en concreto ayuntamientos gobernados por EH Bildu, que los han incluido en

los programas oficiales de fiestas.

El resto han sido organizados por EH Bildu o Sortu como partido, así como por asociaciones del entorno de la izquierda abertzale. «Esto es impensable en cualquier país democrático», ha afirmado la presidenta de Covite, Consuelo Ordóñez.

«¿Nos imaginamos que en Francia hubiera habido pancartas a favor de la excarcelación de terroristas yihadistas durante la celebración de los Juegos Olímpicos? Hubiera sido un escándalo. En cambio, aquí, cuando se trata de apoyar a los terroristas de ETA públicamente, pasa desapercibido a nivel institucional y social», ha denunciado. A su juicio, exigir la excarcelación de los presos de ETA «solo indica lo que piensa la izquierda abertzale sobre el castigo penal que se les ha aplicado: que es injusto e inmerecido, que no deberían estar en la cárcel por haber matado o ayudado a matar».

Para Covite es «especialmente preocupante» la exposición a es-

tos mensajes de las nuevas generaciones. «Esta asfixiante exposición sistemática no solo distorsiona la percepción que puedan tener los jóvenes de nuestra historia más reciente, sino que incrementa el riesgo de que se produzca una radicalización violenta que suponga un peligro para el futuro de nuestra sociedad».

Esta organización ha tachado de «lamentable» la «pasividad institucional» ante estos hechos, al tiempo que ha considerado de «extremada gravedad» que algunos de ellos estén organizados por los ayuntamientos de EH Bildu.

También ha criticado que la sociedad civil, «salvo honrosas excepciones», asiste «impasible y sin ningún tipo de queja a la apropiación indebida por parte de la izquierda abertzale de los espacios festivos».

Uno de los últimos ejemplos ha sido las «proclamas» y logos a favor de la amnistía y la excarcelación de presos de ETA en txosnas del recinto festivo de Bilbao.



### Manifestación

**Sare reclama «una resolución integral» para los presos etarras**

Una manifestación convocada por la red ciudadana Sare reclamó ayer en San Sebastián «una resolución integral a la cuestión» de los presos de ETA. La marcha desarrolló bajo el lema «Etxera» que, según Sare también «ha decorado muchos rincones de Donostia» a lo largo de la semana festiva. «Es el momento de convivir», se reivindicó durante la marcha en apoyo de los reclusos de la banda terrorista.

Identificado en las criptas de Cuelgamuros un tercer aragonés

A. Bartolomé. MADRID

El ministro de Política Territorial y Memoria Democrática, Ángel Víctor Torres, comunicó este viernes a la familia la identificación del albañil Pedro Peralta Gil en el Valle de Cuelgamuros. Según informó el Ministerio, Torres anunció al nieto de Pedro Peralta Gil, que el Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses ha identificado los restos de su abuelo, hallados en el Valle de Cuelgamuros.

Pedro Peralta Gil, albañil natural de Añón de Moncayo, fue asesinado el 11 de agosto de 1936, cuando tenía 39 años. Su identificación es la tercera que se logra constatar de los restos mortales que fueron extraídos de una fosa común de Borja (Zaragoza) que, en los años 50, fueron depositados en las criptas del Valle. Las tres personas ya identificadas procedentes de la fosa común de Borja son Esteban Giménez Ezpeleta, Juan Chueca Sagarra y Pedro Peralta Gil, según fuentes gubernamentales.

El ministro Torres puso en valor los avances en la investigación científica alcanzados en las últimas semanas, «que permitirán la identificación de más personas en próximas fechas». También destacó el «minucioso y riguroso trabajo» que se está llevando a cabo en el Valle de Cuelgamuros, «teniendo en cuenta que la única pista para hallar los restos de republicanos trasladados desde una zona determinada de España suele ser un cartel deteriorado e ilegible donde se escribió el pueblo de procedencia de los restos amontonados en esa caja».

A través del Plan Cuatrienal de Exhumaciones, han sido identificados en el Valle de Cuelgamuros 14 cuerpos, la mayoría procedentes de una fosa de Aldeaseca (Ávila): nueve hombres y una mujer de Pajares de Adaja y Naval Moral de la Sierra (Ávila).



## El personaje

Es el ministro para lo que le ordena Pedro Sánchez. Una especie de chico de los recados de su gran jefe. El ministro de Transportes y Movilidad Sostenible, Óscar Puente Santiago, habla de todo y contra todos menos de lo que le compete: el caos ferroviario imperante. Mientras en plena canícula estival media España se achicharra en unos trenes paralizados, los viajeros se desesperan sin climatización adecuada que les lleva a romper las ventanas, los retrasos se acumulan, el colapso de nuestras infraestructuras se desborda y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, denuncia más de quinientas incidencias en los vagones y estaciones de Cercanías en la capital, el ilustre vallisoletano, a quien no le gusta ejercer como nacido en esa provincia, cuna por cierto de cultura y lengua castellanas, arremete con furor contra el PP, los jueces, el Tribunal Supremo y los periodistas que no le gustan.

Causa sonrojo contemplar el dislate oratorio de un ministro del Gobierno de España, cuyos únicos méritos radican en su fidelidad servil a Pedro Sánchez, opinando de todo menos de su responsabilidad frente a un fiasco lleno de contradicciones. Una clara incompetencia sin una solución definida, que Puente enmarca en una «lista negra» de medios de comunicación y magistrados no afines a los que se permite amenazar bajo el más puro estilo chabacano. «Cuidado, prietas las filas que va Puente a por vosotros», advierten veteranos dirigentes socialistas al líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, jueces y periodistas críticos ante este gran y vocero atolondrado del «sanchismo».

Con sumo respeto, y sin querer ofender al señor ministro de Transportes, resulta chocante su comportamiento. Mientras el caos ferroviario se mantiene, pongo como ejemplo el de un amigo cercano que ha tardado más de siete horas en un trayecto desde una localidad andaluza hacia Madrid sin explicación alguna, al señor Puente le incomodan las imágenes sobre su tranquila jornada de golf en un selecto club alicantino. Se desconoce cómo se desplaza el ministro a la costa levantina, pero es de suponer que no en tren, sino en su confortable coche oficial. Lógico, el parque móvil gubernamental a costa

de los contribuyentes está para eso. Mientras llegaba al campo en su «buggy» y avistaba el tercer hoyo, le molestó la pregunta de otro golfista: «Oiga ministro, ¿dónde está Puigdemont?». Según testigos presenciales le fulminó con la mirada y con su habitual tono chulesco respondió: «Pues tú sabrás». El avezado deportista replicó, «Ah, lo tenía todo pactado». Ante lo cual, las iras del ministro se desataron y se marchó, según los mismos jugadores presentes, con esta frase: «Era el tonto del día». Magnífica prueba



Pilar Ferrer

Óscar Puente  
Ministro de Transportes

## El vocero para todo de Sánchez



PLATÓN

del diálogo y la libertad de expresión que él reclama para los políticos, pero niega con vehemencia a los jueces y periodistas no al servicio de la poderosa maquinaria monclovita.

En una decisión impropia, el ministro de Transportes, alberga un dossier con cientos de columnas en las que, a su juicio, se le denigra gravemente. «Tengo muchos folios dedicados a insultarme», dice el ministro entre los que detalla calificativos tales como «sectario, agresivo, chabacano,

machista, faltón, provocador y parroquiano de taberna». También denuncia que se meten con su físico y le llaman «feo», lo que admite con humor frente a su amigo Pedro Sánchez, al que califican de «guapo».

Olvida el ministro que él tampoco se queda corto en sus perlas dialécticas desde que se subió a la tribuna del Congreso durante la investidura de Alberto Núñez Feijóo. Aquel día protagonizó una intervención zafia como fiel telonero del gran jefe Sánchez, de

quien Óscar Puente ejerce como auténtico «brazo armado». De manera que siguiendo las consignas del presidente se lanzó a la yugular de Feijóo con un estilo barriobajero y macarra. Pinchó en hueso, pues el líder del PP tuvo una alocución brillante y sosegada, en la que no entró al trapo de los ataques de un diputado con vulgar lenguaje, tanto que en su día la entonces número dos del partido, Adriana Lastra, le retiró el papel de portavoz del PSOE por sus maneras ofensivas.

Por sus méritos sumisos, el exalcalde de Valladolid fue recuperado por su amigo Sánchez como ministro de Transportes en medio del escándalo del «caso Koldo», con la defenestración de su antecesor José Luis Ábalos. Puente es un político tosco y belicoso, escogido por Pedro Sánchez para desestabilizar a Núñez Feijóo. Aquella sesión pasará a los anales de la historia parlamentaria porque el líder gallego no se inmutó y le puso en su sitio con tan solo dos frases fulminantes: «No caeré en un club de la comedia lamentable», enfatizó el candidato del PP a la investidura. Óscar Puente regresó a su escaño escaldado, aunque coreado por los aplausos de la bancada socialista, bien pagada y adoctrinada. Desde entonces, coleccionista de su «lista negra» de periodistas, no deja títere con cabeza. Ahora, como un jurista de dudoso prestigio, arremete contra el Tribunal Supremo y hace una interpretación descabellada de la Ley de Amnistía. Si tanto alardea de sus veinte años como abogado debería saber que su norma de conducta es ejercer el derecho de defensa con todo rigor y respeto hacia los tribunales. A tenor de los hechos, la definición de jurista y el cargo de ministro de Transportes parecen venirle muy grandes, tal como incluso algunos compañeros de partido opinan.

Óscar Puente Santiago nació en Valladolid, donde estudió Derecho, y fue su alcalde durante ocho años, nunca se ha caracterizado por su contención dialéctica y han sido sonadas sus polémicas, como cuando protagonizó una gresca con un viajero en el AVE hacia Madrid el día de la investidura de Sánchez. En su etapa como regidor también tuvo enfrentamientos con algunas concejalas de la oposición, que le tildaban de «Barriobajero y machista». Un perfecto servidor de su señor.



# MAESTROS JAMONEROS



**9** medallas de oro en IFFA Frankfurt, la feria de alimentación más importante del mundo  
Premio gastronómico del Real Instituto Alfonso XIII



## SÓLO CALIDAD SUPREMA



PVP web 539€

**483€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº20:

Jamón de Bellota 100% Ibérico "Pata Negra"  
7,5 kg aprox.  
EXCELENTE AÑADA. CURACIÓN MÍNIMA 36 MESES APROX.



PVP web 460€

**412€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº8:

Jamón de Bellota Ibérico - 75% Raza Ibérica  
7,5 kg aprox.  
EXCELENTE AÑADA. CURACIÓN MÍNIMA 36 MESES APROX.



PVP web 226€

**203€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº5:

Jamón de Cebo de Campo Ibérico  
50% Raza Ibérica - 7,5 kg aprox.  
MAGNÍFICA CURACIÓN



PVP web 206€

**185€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº21:

Paleta de Bellota 100% Ibérica "Pata Negra"  
5 kg aprox.  
CURACIÓN MÍNIMA 24 MESES APROX.



PVP web 176€

**158€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº3:

Paleta de Bellota Ibérica - 75% Raza Ibérica  
5 kg aprox.  
CURACIÓN MÍNIMA 24 MESES APROX.



PVP web 114€

**102€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº55:

Paleta de Cebo de Campo Ibérica  
50% Raza Ibérica - 5 kg aprox.  
CURACIÓN MÍNIMA 24 MESES APROX.

## AHORA EDICIÓN ESPECIAL LONCHEADO



PVP web 267€

**239€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº22:

**PIEZA ENTERA LONCHEADA A CUCHILLO**  
Paleta de Bellota 100% Ibérica "Pata Negra"  
• 15 bandejas de 100 g cortadas a cuchillo  
• 1 bolsa de 100 g de tacos  
• Huesos cortados, envasados al vacío



PVP web 208€

**187€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº33:

**PIEZA ENTERA LONCHEADA A CUCHILLO**  
Paleta de Bellota Ibérica - 75% Raza Ibérica  
• 15 bandejas de 100 g cortadas a cuchillo  
• 1 bolsa de 100 g de tacos  
• Huesos cortados, envasados al vacío



PVP web 136€

**122€**

IVA y portes\* incluidos

### LOTE Nº51:

**PIEZA ENTERA LONCHEADA A MÁQUINA**  
Paleta de Cebo de Campo Ibérica  
50% Raza Ibérica "Cinco Soles"  
• 16 bandejas de 100 g  
• Huesos cortados, envasados al vacío

Directamente de fábrica a su casa.  
Envío en 24/48 horas.

Particulares, empresas: disponemos de lotes regalo.

USTED ELIGE



\*ENVÍOS GRATIS.  
Península en pedidos superiores a 50€ (24/48 h.),  
Baleares y Canarias en pedidos superiores a 150€ (9 días).



**Cinco Soles**



INFORMACIÓN Y PEDIDOS:

**923 39 07 05**

Todos los días de 10:00 a 21:00h  
incluso festivos

Frades de la Sierra  
(Salamanca)

Código descuento compra online: **RZ23**

**WWW.MAESTROSJAMONEROS.COM**





La dirigente opositora María Corina Machado en la marcha de Caracas



Ayuso con Lilian Tintori y Leopoldo López en Madrid

# La oposición grita: «¡Maduro perdió!»

► Miles de personas de más de 340 ciudades de todo el mundo se unen a los venezolanos liderados por María Corina Machado en marchas de protesta para pedir que el gobierno asuma la derrota

Víctor Amaya. CARACAS

N o había comenzado formalmente la protesta opositora en Venezuela cuando ya se registraban focos de represión. En la ciudad de Maracay, a unos 100 kilómetros al suroeste de Caracas, ciudadanos se dirigían a la plaza Bicentenario para atender la convocatoria a la manifestación cuando fueron impedidos de concentrarse por la Guardia Nacional, que usó gas lacrimógeno antes de comenzar a detener a al menos tres personas. «Maduro perdió, dejen de dañar a la gente», le gritaban a los funcionarios. En Aragua, según las actas electorales divulgadas por la oposición, Edmundo González dobló

en votos a Nicolás Maduro. En Caracas, muchas zonas populares emblemáticas como Petare -la más grande favela del país-, El Valle, El Guarataro, Catia, Antimano, Caricuao o el 23 de Enero, fuerzas policiales y militares tomaron las calles desde las primeras horas. El «madrugonazo» fue presentado por el gobierno como una acción «para neutralizar planes violentos» con un despliegue de 6.000 uniformados. «Intentan intimidar al pueblo para que no salga», dijo el dirigente opositor Juan Pablo Guanipa.

La convocatoria en la capital hecha por Edmundo González y la líder opositora María Corina Machado era para un punto del este de la ciudad, cercano a Petare. Allí se concentraron ciudadanos desde antes de mediodía. «Vine

porque quiero que se respete lo que yo voté y votamos la mayoría», dijo una manifestante a LA RAZÓN. Quienes acudieron al sitio preferían no identificarse ni mostrar sus rostros en fotos para evitar ser perseguidos posteriormente.

«Yo vine a protestar porque nosotros ganamos», «yo quiero que se reconozca que quien ganó es quien va a gobernar este país», «estoy aquí para defender mi voto y el de todos los venezolanos», «las actas las tenemos y ahora cobra-

**El gobierno detuvo a varios dirigentes opositores antes de la manifestación en Caracas**

remos»; eran algunas de las frases que se escucharon por parte de manifestantes en el sitio. En muchos casos las personas acudieron con copias de actas electorales impresas a partir del repositorio web creado por la Plataforma Unitaria de la oposición, mostrando la gran brecha entre Edmundo González y Nicolás Maduro.

En Táchira, fronterizo con Colombia, también la movilización fue numerosa aunque con ausencias notables de políticos de esa región. Algunos de ellos habían sido señalados en panfletos con el letrero de «Se busca» junto a logos de instituciones militares, durante los últimos días. En ese estado, tres mujeres fueron apresadas esta semana, dos por haber publicado estados de WhatsApp rechazando a Nicolás Maduro y una por haber-

se grabado en TikTok escuchando insultos al gobernante.

En todas las capitales de estado del país hubo movilizaciones, con ciudadanos portando banderas y especialmente copias de actas electorales. Pedían respeto a los resultados, publicación de datos detallados por las autoridades y auditorías internacionales. En varias localidades también hubo despliegue de seguridad pero sin actos de represión, como en las ciudades llaneras Guanare y Valle de la Pascua. En general, las concentraciones tuvieron menor asistencia que en otras ocasiones.

Las imágenes de las marchas en Venezuela compartieron espacio en redes sociales con las tomadas en más de 340 ciudades del mundo entero, donde la oposición anunció puntos de concentración.





GONZALO PÉREZ



EFE

En París cientos de personas pidieron al gobierno de Maduro que reconozca la derrota

Pasado el mediodía, la líder opositora María Corina Machado apareció en la avenida Francisco de Miranda de Caracas, a donde llegó con discreción pues se ha mantenido en la clandestinidad, temerosa de ser perseguida por el gobierno. Nicolás Maduro la ha llamado «prófuga de la justicia» aunque el fiscal general aclaró que sobre ella no pesa orden de detención.

Subió a un camión de sonido y así llegó al punto anunciado para la concentración. «¡No vamos a dejar las calles!», dijo Machado. «Con inteligencia, con prudencia, con resiliencia, con audacia y pacíficamente, porque la violencia le conviene a ellos (...). La protesta pacífica es nuestro derecho», lanzó la dirigente opositora en su intervención. Además, recordó que la Comisión Interamericana de Derechos Humanos denunció que en Venezuela se están registrando prácticas de «terrorismo de Estado», y que el Centro Carter y el Panel de Expertos de la ONU «saben que las actas que hemos publicado son verdad, como lo sabe el pueblo venezolano». Pidió a los presentes mantener la lucha hasta lograr el reconocimiento a «la ver-

dad» de lo ocurrido en las elecciones presidenciales.

Edmundo González se mantuvo resguardado, pero distribuyó un video en redes sociales donde afirmó que es un orgullo «saber que Venezuela está toda unida luchando por democracia y libertad. Estas manifestaciones son la fuerza que hará respetar la decisión de cambio en paz por la que votamos millones el 28 de julio». Denunció que el gobierno ha decidido «perseguir, apresar y asesinar» a quienes han reclamado el supuesto triunfo opositor. «Tenemos los votos, las actas, el apoyo de la comunidad internacional y a los venezolanos decididos a luchar por el país», sostuvo.

La protesta en Venezuela este sábado estuvo precedida por la detención de dos dirigentes políticos. El secretario de organización de Acción Democrática, Piero Marroun, fue apresado mientras cenaba el viernes con su esposa en un restaurante, por un grupo no identificado. En paralelo, Alfonso Andara, presidente del partido Copei en un municipio del occidental estado Yaracuy, «fue secuestrado por hombres encapuchados».

## Sube la presión internacional para que Caracas publique las actas electorales

► EE UU, la UE y una veintena de países, con España, piden también liberar a los presos

V. Amaya. CARACAS

Cada vez más países piden que en Venezuela se conozcan los detalles del resultado de las presidenciales anunciado por el Consejo Nacional Electoral que dieron como ganador a Nicolás Maduro, y que la oposición afirma puede demostrar que fue un fraude. El viernes dos declaraciones internacionales insistieron en ello. Por una parte, 22 países, entre ellos España, además de la Unión Europea solicitaron la «inmediata publicación de todas las actas originales» de las elecciones del 28 de julio en

Venezuela y la verificación «imparcial» e «independiente» de los resultados de esos comicios, con una declaración suscrita en Santo Domingo.

Los firmantes rechazaron la represión post electoral y pidieron liberar a todos los detenidos de las últimas semanas. «Solicitamos, además, que se permita el urgente regreso a Venezuela de la oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, y hacemos un llamado a Venezuela a garantizar las condiciones adecuadas para que pueda desempeñar plenamente su mandato», añade el texto.

Este sábado, el Gobierno español, en voz de la ministra de Defensa Margarita Robles, dijo que confía en que la Declaración de Santo Domingo suponga «un toque de atención» al gobierno de Nicolás Maduro e insistió en pedir «transparencia».

En tanto, la Organización de

Estados Americanos logró por primera vez en más de una década una declaración conjunta por consenso sobre Venezuela, incluyendo el voto favorable de países que ya reconocieron a Maduro como el vencedor como San Vicente y las Granadinas. México y Honduras no participaron de la reunión.

En el documento, el Consejo Permanente exige a Venezuela la publicación «de manera expedita» de todas las actas emanadas de las elecciones presidenciales. El secretario general de la OEA, Luis Almagro, expresó que la autoridad electoral declaró un presidente sin un solo documento que respaldara su decisión. «Sin cumplir con la ley, en flagrante contradicción vemos hoy cómo el régimen persigue y oprime, cómo encarcela las voces disidentes. (...) Salir de las dictaduras requiere el esfuerzo de todos y no es permisible una dictadura un día más, nunca».



Guerra en Europa 

Natalia Duarte. MOSCÚ

Este mes de agosto, como la práctica totalidad de los anteriores, está resultando bastante complicado para Rusia y su presidente. La invasión ordenada por Vladimir Putin en febrero de 2022 parecía seguir avanzando hasta que el pasado día 6 de agosto tuvo lugar algo que no entraba en los planes del Kremlin: las Fuerzas Armadas ucranianas lanzaban un ataque sorpresa dentro de las fronteras de Rusia. Era la primera vez que un ejército regular extranjero penetraba en territorio ruso desde la Segunda Guerra Mundial.

La incursión, que se ejecutó con éxito en la región de Kursk, había desplegado cerca de 300 soldados,

# La incursión de Kyiv en suelo ruso desbarata los planes del Kremlin

► Putin acusa a Occidente de orquestar la ofensiva ucraniana en Kursk mientras endurece su retórica

apoyados por 11 tanques -algunos de ellos británicos- y más de una docena de vehículos blindados que obtuvieron poca resistencia por parte de las unidades de la guardia fronteriza rusa.

La zona ocupada había mostrado ser un punto de interés para los

ucranianos, ya que desde que empezara la guerra y, sobre todo en los últimos meses, había sido objetivo de ataques con drones.

El pasado 29 de junio murieron cinco civiles, entre ellos dos niños, como resultado de una ofensiva llevada a cabo por una nave no

tripulada. A pesar de las críticas vertidas por Moscú, Kyiv guardó silencio hasta pasados tres días. El día 11, el presidente ucraniano Volodimir Zelenski reconocía que su Ejército había desplegado una ofensiva militar sobre suelo ruso. En un discurso publicado el pasa-

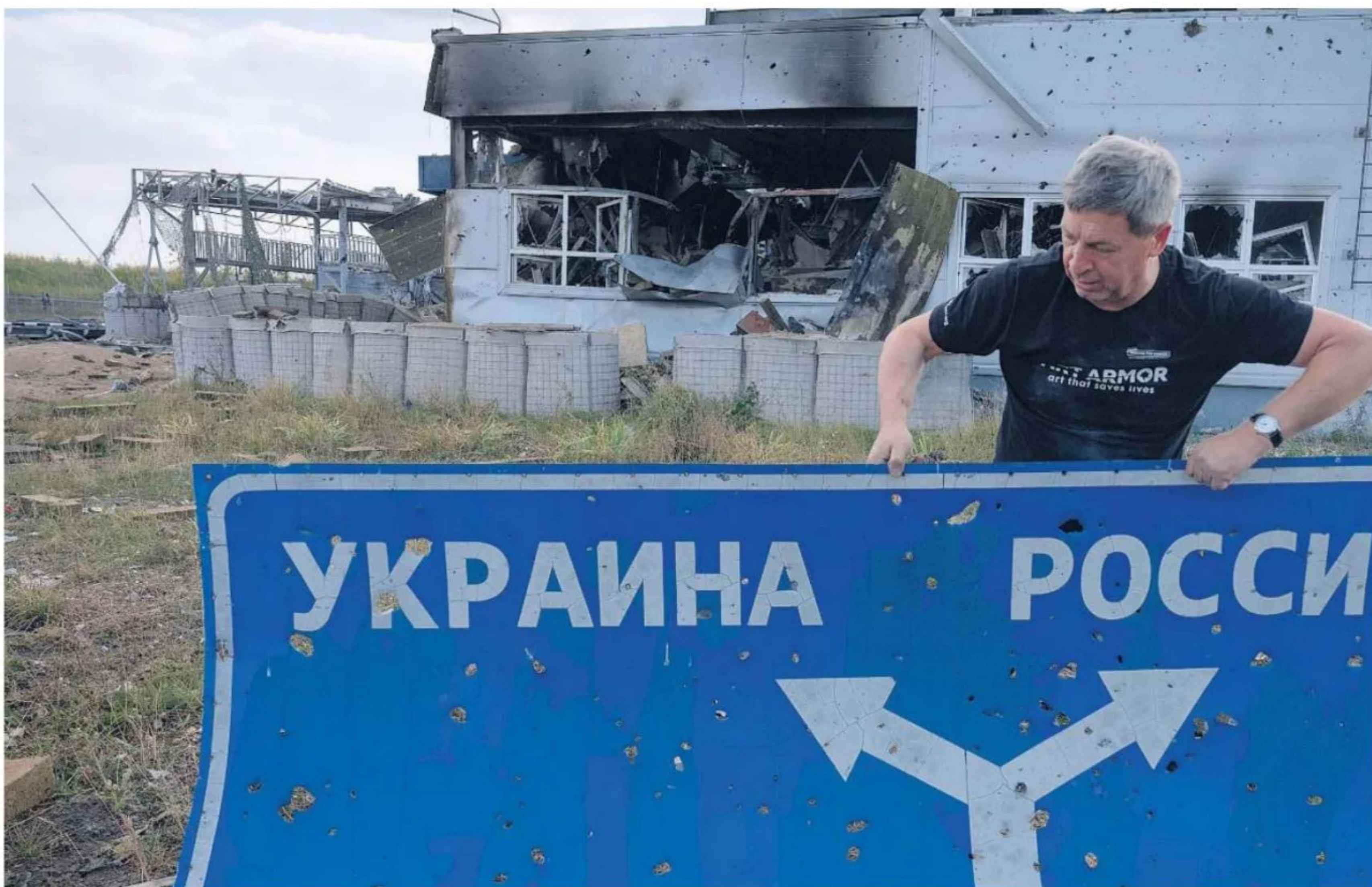
do sábado, Zelenski informaba que las Fuerzas Armadas de Ucrania estaban llevando la guerra hacia el «territorio del agresor».

Dos días antes, ese Ejército había atacado un aeródromo militar en la región rusa de Lípetsk, que colinda al sur con la de Kursk, lugar en donde se encontraban aviones de combate Su-34, Su-35 y MiG-31 del Ejército ruso.

Los datos oficiales de la ofensiva ucraniana se han facilitado desde el Gobierno de Kyiv, que habla de un avance rápido a lo largo de 10 kilómetros en territorio ruso y numerosos prisioneros.

La última población en caer ha sido la ciudad de Sudzha, de poco más de 6.000 habitantes, algo que ha acelerado la puesta en marcha de un plan de evacuación.

El Ministerio de Situaciones de Emergencias ruso confirmaba el



El historiador ucraniano Yuri Savchuk, director del museo ucraniano de Historia de la Segunda Guerra Mundial de Kyiv, lleva consigo una señal de tráfico en Sudzha, en Kursk



jueves que gran parte de los habitantes de las zonas fronterizas de la región de Kursk ya han sido evacuados de manera temporal, encontrándose en lugares seguros, afirmando que 8.000 de esos desplazados se encontraban en albergues ubicados en 11 regiones rusas. Hasta el día de hoy podrían haber salido de la zona en conflicto más de 100.000 personas. Según el general Oleksandr Sirski, jefe de las Fuerzas Armadas ucranianas, el jueves ya había 81 localidades bajo su control, el equivalente a 1.150 kilómetros cuadrados.

La respuesta del Kremlin ha sido contundente en su discurso, Vladimir Putin se reunía de emergencia con altos funcionarios del Ministerio de Defensa y prometía sacar a los ucranianos del país de la manera más rápida.

Nadie de su cúpula militar había

previsto dicha ofensiva. El presidente ruso aseguró que el ataque no lograría suavizar la posición rusa a la hora de negociar.

Y mientras que, por un lado, Moscú reorganizaba sus efectivos para responder lo que consideran un acto terrorista de provocación, las fuerzas rusas han seguido avanzando en el este ucraniano, según confirmaban a principios de esta semana fuentes militares ucranianas. Para el mandatario ruso estaba claro quién estaba detrás de ese golpe, asegurando que «Occidente está combatiéndonos con las manos de los ucranianos».

La mayor parte del armamento y vehículos utilizados por Ucrania para entrar en Rusia han sido proporcionados por países europeos y Estados Unidos, según denuncia Moscú. La «operación militar especial», así bautizada por el Kre-

## El presidente ruso afirma que el ataque ucraniano no suavizará su posición a la hora de negociar

mlin, fue diseñada por Vladimir Putin para -según su versión- evitar el avance de la OTAN en los alrededores de Rusia y hasta ahora ha conseguido que países históricamente neutrales como Suecia y Finlandia se sumen a la lista de miembros de la Alianza Atlántica. El peor quebradero de cabeza del Moscú es, sin duda, saber que los Himars y los tanques Leopard entregados por países de esta organización han abierto la brecha dentro de sus fronteras.

El uso de estas armas podría

provocar un conflicto entre Berlín y Kyiv, ya que Alemania y la mayoría de los gobiernos europeos autorizaron el uso de sus donaciones para la defensa de Ucrania y no para un ataque dentro de Rusia, mucho menos su utilización en contra de la población civil.

A esto se suma la noticia publicada por el «Wall Street Journal», en la que se demuestra que el Gobierno ucraniano, con Zelenski a la cabeza, estuvo detrás de la voladura del gasoducto Nord Stream 2 entre Rusia y Alemania en septiembre de 2022.

El pasado mes de junio, el fiscal federal alemán emitió la primera orden de arresto contra un instructor de buceo profesional ucraniano por su presunta participación en el sabotaje. Desde Berlín ya se han lamentado de la gravedad de un asunto que pudo haber

provocado una respuesta en conjunto con sus aliados de la OTAN hacia Rusia, principal sospechoso en un primer momento.

El ambicioso gasoducto Nord Stream 2 era considerado una estructura estratégica para Alemania, y desde allí ya han aparecido las primeras voces críticas que censuran que la autoría de ese acto haya venido desde el país al que han destinado miles de millones de euros en ayudas.

La situación en el frente se ha diversificado y no se sabe si se abrirán más flancos. Es difícil saber si este avance ucraniano en la región de Kursk seguirá o no avanzando, teniendo en cuenta que para ello necesitarían reubicar numerosos efectivos y equipamiento que actualmente son de vital importancia en la defensa de la región del Donbás.

# Moscú envía 5.000 soldados para detener el avance ucraniano

► Las tropas de Zelenski vuelan un puente clave en Kursk con una bomba guiada Himars de EE UU, según Rusia

R. Averchuck. LEÓPOLIS

Ucrania confirmó ayer haber volado un puente en la región atacada de Kursk y amenazó con aislar unos 30 asentamientos mientras su ofensiva en suelo ruso lograba nuevos avances. Las posiciones de Ucrania «se han fortalecido» y el área de territorio bajo su control estable «se ha ampliado», según afirmó el presidente Volodimir Zelenski tras conversar con el comandante de las fuerzas ucranianas, el general Oleksandr Sirski. Más soldados rusos han sido capturados, añadió.

Las tropas ucranianas realizaron avances «limitados» al sureste de Sudzha, la principal ciudad rusa bajo su control, recoge el Instituto de Estudios de la Guerra (ISW). Según el «thinktank» estadounidense, pequeños grupos móviles ucranianos continuaron con ataques limitados detrás de la línea de contacto en la región de Kursk, mientras que las fuerzas ucranianas más grandes continuaron con los ataques cerca de Korenevo y al oeste de Snagost. Otra parte del territorio ruso, ubicada al oeste de la zona de la ofensiva, encajonada entre el río Seim y la frontera con Ucrania, también corre



El puente de Seim, destruido por las fuerzas ucranianas en Kursk

el riesgo de caer bajo el control de Ucrania, según varios blogueros militares rusos.

La Fuerza Aérea de Ucrania confirmó la destrucción de un puente para automóviles en este distrito, Glushkovo. El video que difundió el viernes por la noche muestra el colapso de gran parte del puente por una potente explosión, probablemente de una bomba aérea guiada lanzada por un avión ucraniano. Según Moscú, Kyiv usó un proyectil Himars suministrado por Occidente. «Los pilotos ucrania-

nos utilizan ataques de alta precisión contra los bastiones enemigos, las acumulaciones de equipos, así como los centros logísticos y las rutas de suministro del enemigo», subrayó su comandante, el general Mikola Oleshchuk. Rusia instaló rápidamente un pontón junto a los restos del puente, pero pronto podría convertirse en otro objetivo para Ucrania, sostienen los analistas. Tras haber pasado prácticamente la sorpresa inicial de su ataque, Ucrania busca ahora destruir la logística rusa para inte-

rumpir los intentos rusos de establecer una defensa bien organizada. Según algunos informes no confirmados, se han trasladado al menos 5.000 soldados rusos desde la línea del frente en Ucrania para ayudar a detener la incursión. Otros dos puentes restantes fueron volados por fuerzas rusas, según los blogueros militares, mientras las tropas del Kremlin se desplazaron hacia el este desde el río. Ucrania también ha intentado infiltrarse en la región rusa de Belgorod, al sur de Kursk, pero sus fuerzas ya no están allí, señaló también el ISW. Con las tropas rusas en alerta máxima a lo largo de la frontera, los intentos de abrirse paso hasta el pueblo de Kolotylovka han fracasado, sostiene el «Washington Post». Según el informe, el grupo de asalto ucraniano encontró una fuerte resistencia y tuvo que esconderse en trincheras rusas, bajo un intenso fuego enemigo, antes de que los supervivientes pudieran ser evacuados.

Ucrania ha hecho un llamamiento a la ONU y al Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) después de que apareciera en las redes sociales rusas un vídeo de la cabeza de un soldado suyo, colocada en una pica, en el paso fronterizo de Bélgorod. Un soldado ruso advirtió en el vídeo de que todos los demás «enemigos» correrían la misma suerte, mientras que se podían ver varios cadáveres tirados a su lado. Según «Pravda Ucraniana», al militar ruso se le ordenó decapitar los cuerpos de los cuatro soldados ucranianos que murieron en el ataque fallido.





# El tensionado Gobierno de coalición alemán cierra las cuentas para 2025

► Socialdemócratas, verdes y liberales delimitan los presupuestos tras varias semanas de intensas negociaciones que han afluado las fuertes discrepancias sobre el déficit

R. Gómez del Barrio. BERLÍN

Tras semanas de negociaciones, el gobierno alemán alcanzó el viernes un acuerdo para hacer frente al déficit de 17.000 millones de euros en el presupuesto de 2025. «Se seguirán cumpliendo los requisitos de freno de la deuda de la Ley Fundamental», aseguró en la presentación el portavoz del gobierno, Steffen Hebestreit. Básica-

mente, el acuerdo prevé una reasignación de fondos para la Deutsche Bahn, la empresa pública de ferrocarril. Según el ejecutivo alemán, esto reducirá el llamado gasto global en 4.500 millones de euros hasta los 12.000 millones. En realidad, se trata de un déficit en el presupuesto, aunque Berlín da por hecho que esto disminuirá como resultado del desarrollo económico.

El Bundestag se enfrenta ahora

**El Bundestag deberá dar luz verde a los planes de gasto adicional a partir de septiembre**

a unas arduas deliberaciones presupuestarias, ya que el gasto adicional es significativamente mayor de lo habitual. En concreto, la Deutsche Bahn recibirá capital propio adicional por un total de 4.500 millones de euros, en sustitución de las subvenciones previstas en el anterior proyecto, lo que no tendría que afectar al freno de la deuda. Hasta ahora, se ha previsto un aumento de los fondos propios de unos 5.900 millones de

euros para 2025, que la empresa alemana de ferrocarril utilizará para realizar inversiones destinadas a renovar su deteriorada red.

Se pone fin de esta forma a unas negociaciones que estuvieron a punto de trancar los planes del ejecutivo federal y que por ende hundió más si cabe la imagen de un gabinete que ahora, más que nunca, evidencia unas graves diferencias internas.

Finalmente, el canciller Olaf Scholz, su ministro de Finanzas, Christian Lindner, y el vicescanciller Robert Habeck, llegaron a un acuerdo y el borrador pasará ahora al Bundestag donde los parlamentarios tendrán que trabajar en un documento, que suma más de mil páginas. Según lo previsto, el presupuesto se tendría que discutir en el Parlamento a partir del 10 de septiembre, por lo que podría ver la luz verde a finales de otoño.

A principios de julio, los tres líderes ya habían anunciado un acuerdo sobre el presupuesto para 2025, tras discutir durante semanas para tapar un agujero de al menos 30.000 millones de euros. Asimismo, en ese proyecto, el gobierno federal había previsto un supuesto déficit de 17.000 millones de euros. Una cifra muy alta, a pesar de que partían de la base de que los distintos ministerios no gastarían todo el presupuesto durante este año. De hecho, uno de los principales obstáculos fue la intención del canciller de apoyar financieramente a las empresas ferroviarias y de autopistas y de ahí que ordenara examinar si estas empresas deberían recibir préstamos financiados con créditos en lugar de subvenciones directas.

También hubo controversia sobre si se podía apoyar a estas empresas sin tener que compensarlo con el freno de la deuda. Lindner y Scholz discreparon al respecto, por lo que parece que ahora ha habido renegociaciones.

La disputa entre la también conocida como coalición semáforo giró durante varias semanas sobre algo más que el presupuesto para 2025 o la orientación fundamental de la política financiera entre ahorrar e incurrir en deuda, también —y con la vista puesta en las próximas elecciones federales— se cuestionó quién tenía razón y a quién le tocaba ceder. Sobre todo, entre Scholz y Lindner, que se llevaron sorprendentemente bien al principio de la legislatura pero que, durante esta negociación, dejaron en evidencia sus desacuerdos.



El canciller alemán Olaf Scholz asiste a la final de piragüismo de velocidad en los Juegos Olímpicos de París de 2024

## Alemania recorta drásticamente la financiación a Ucrania

Álvaro Escalonilla. MADRID

Alemania recortará drásticamente los fondos a Ucrania. Es una de las cláusulas incluidas en el acuerdo del gobierno de coalición alemán para aprobar los presupuestos de 2025, según adelantó ayer el diario «Frankfurter Allgemeine Zeitung».

El canciller Olaf Scholz y su mi-

nistro de Finanzas, el liberal Christian Lindner, acordaron no destinar más ayudas a Kyiv con la máxima de reducir gastos. Así se lo transmitió el propio Lindner a los ministros de Defensa y Exteriores, Boris Pistorius y Annalena Baerbock, reacios a la propuesta.

La orden entró ayer mismo en vigor, por lo tanto, las solicitudes de financiación adicional del Ministerio de Defensa dejarán de

recibir luz verde del ejecutivo federal. Saldrán adelante, sin embargo, las entregas del material ya aprobado.

Esta no es la única medida; tampoco la más contundente. La denominada coalición semáforo que integran socialdemócratas, verdes y liberales recortará casi a la mitad el apoyo militar a Ucrania previsto para el próximo curso. Y para 2027, esos fondos se verán reducidos a

menos de una décima parte. Hasta la fecha, Alemania destinaba 8.000 millones de euros a Kyiv.

La idea parte del Ministerio de Lindner. El líder del liberal FDP, conservador en materia fiscal, considera que Ucrania debería de depender más de los fondos procedentes de «fuentes europeas», así como de los ingresos esperados de los activos rusos congelados, y no de las cuentas alemanas.

EUROPA PRESS



## El retrovisor

## 1936

Cuando llega el 18 de agosto no hay más remedio que hablar de Federico García Lorca, porque fue el 18 de agosto de 1936 cuando cayó vilmente asesinado por gentes fanáticas de la derecha en Granada. Dámaso Alonso, su compañero del 27, le dedicó estos versos al lugar donde fue fusilado por la espalda: «Ay, fuente de las lágrimas,/ ay, campos de Alfa-

car, tierras de Viznar./ El viento de la noche,/ ¿por qué os lleva la arena, y no la sangre?/ ¿por qué entrecorta el agua cual mi llanto?/ No le digáis al alba vuestro luto,/ no le quebréis al día su esperanza/ de nardo y verde sombra;/ pero en la noche aguda,/ sesgada por el dalle de los vientos/ que no olvidan, llorad, llorad conmigo...». POR JULIO MERINO

## Cuando la estupidez y la corrupción se sincronizan: el caso del agua



Inma Castilla de Cortázar

Ciertamente, son innumerables los temas que podrían tratarse bajo este titular. Es lo que ocurre cuando el relativismo se instala en las coordenadas de lo «políticamente correcto», se apodera de la opinión pública y la conciencia individual se le chamuscan todos los circuitos neuronales, incapacitándola para razonar con sensatez, con sentido común: esa peculiar capacidad de los individuos racionales que espontáneamente reconocen como verdadero lo obvio. Recientemente desde esta misma Tribuna\* subrayábamos el desasosiego que a tantos ciudadanos nos produce la asunción acrítica de los contenidos y modos de aplicar los objetivos de la Agenda 2030, so pretexto de unas afirmaciones incuestionables como la de «Garantizar la disponibilidad de agua y su ordenación y saneamiento sostenible». Entonces recabamos la información (*Dam Removal Progress*) de cuántos pantanos y embalses habían sido demolidos en España, subrayando que en este tema nos encontrábamos ampliamente a la cabeza de la UE, y concluíamos con la siguiente pregunta: ¿El Gobierno está pensando en alternativas al desmantelamiento o solo en las subvenciones europeas?

En este contexto, hace unos días me mostraron un video promovido por ciudadanos de la asociación civil *Aguaiuris*, en el que denuncian la demolición -anunciada por parte de Confederación Hidrográfica del Júcar y el Ministerio de Transición Ecológica y Retos Demográficos- de la presa de Toranes (Teruel), situada en un enclave formidable visitada por numerosos turistas. Presa con pista y factoría, completamente naturalizada, que tiene una lámina de agua imponente y que está siendo utilizada, además de lugar de descanso y ocio, para regadíos, producción de energía hidroeléctrica y abastecimiento de agua para los helicópteros en caso de incendios. Los promotores denuncian, con sobradas razones, no solo el daño ecológico que supondría la consecución de este proyecto, sino la corrupción que estas actividades encubren porque mientras unos

se interesan por los 250 millones de euros a repartir entre las diferentes confederaciones, otros ponen sus esfuerzos en hacerse con el control del agua, promoviendo su privatización, incrementando los costes, fomentando el lucrativo negocio del agua embotellada y causando un daño irreparable «a los verdaderos guardianes del territorio como son los agricultores y ganaderos». Con esta denuncia, compartida por muchos ciudadanos, promueven una reacción civil contra el derribo de presas y la mercantilización del agua.

Según tenemos entendido uno de los principios que guían la gestión política en esta materia se recogen en la *Directiva Marco del Agua de la Unión Europea* del año 2000, cuyo principal objetivo es lograr un uso eficiente

de la demanda, mientras que es insuficiente en la cuenca del Segura. El conocimiento de estas peculiaridades debería obligar a un gobierno responsable a plantear soluciones para lograr el abastecimiento necesario de todas las regiones. Éste y no otro fue el objetivo del Plan Hidrológico Nacional de los gobiernos del presidente Aznar, gestado y gestionado por dos Ministras competentes y eficaces -insuficientemente reconocidas, quizá- Isabel Tocino y María Elvira Rodríguez.

En este contexto, procede recordar que los serios problemas de sequía que Cataluña sufre actualmente estarían resueltos si el presidente Zapatero, al llegar a La Moncloa, no hubiera abortado el Plan Hidrológico Nacional entonces en marcha y financiado



del agua, no la destrucción de las estructuras de abastecimiento de la misma. Ciertamente, el agua es un recurso natural, aunque no gratuito, de importancia capital necesario en todos los ámbitos, tanto personal como familiar, sanitario, económico, social o medioambiental. Como recordaba el Prof. Juan E. Iranzo, líder de la Comisión de Economía del Foro L&A: «El agua es un bien de titularidad pública, sometido a un régimen especial de utilización y protección».

Aunque no resulta evidente, en España el agua no es un bien escaso, puesto que el balance global entre oferta y demanda es positivo. Sin embargo, su distribución geográfica es notablemente desigual. Por ejemplo, la disponibilidad en la cuenca hidrográ-

fica del Ebro supera con creces la demanda, mientras que es insuficiente en la cuenca del Segura. El conocimiento de estas peculiaridades debería obligar a un gobierno responsable a plantear soluciones para lograr el abastecimiento necesario de todas las regiones. Éste y no otro fue el objetivo del Plan Hidrológico Nacional de los gobiernos del presidente Aznar, gestado y gestionado por dos Ministras competentes y eficaces -insuficientemente reconocidas, quizá- Isabel Tocino y María Elvira Rodríguez.

Inma Castilla de Cortázar Larrea. Catedrática de Fisiología Médica y Metabolismo. Vicepresidenta del Foro Libertad y Alternativa (L&A)  
\*«La deriva de la UE y la Agenda 2030» (27/7/2024)

## Insensateces

## La gente



María José Navarro

Cada día me gusta más la gente. Esa gente que hace bulto. Esa que no cuenta más que en las estadísticas. Esa que sirve para llenar sitios para que otros encuentren zonas exclusivas y solitarias. Esa que hace cola. Esa que ahorra lo que puede para comer en un buffet de una piscina. Esa que va con los chiquillos, sin muca-ma, sin ayuda. La que vuelve reventada de las vacaciones, roja, con la piel quemada y el tinte pasado, pero feliz de haber aprovechado la hucha para estar en un lugar que se hace un poquito distinto a estar en casa.

Acabo de corroborar que me gusta esa gente porque vengo de un crucero. Para disfrutar de un crucero te tiene que gustar mucho la gente porque vas a ver gente por todos lados. La vas a ver en el barco, donde compruebas que, cada mesa del restaurante, es una historia completa. La vas a ver en la piscina, tratando de encontrar un hueco en medio de un gentío. En la cola de los helados, en la de los cafés. La vas a ver vistiendo con sus mejores galas en las cenas, como si fueran a una boda en un pueblo, sacando los brillos, las tenacillas del pelo. Contenta cada vez que llega a un puerto, nerviosa, excitada. Gastando lo que no tienen en conocer, en pisar; conscientes de que, seguramente, será la primera y última vez en ese lugar. La vas a ver haciéndose pequeña ante un taxista extranjero, nerviosa por no tardar, por no hacer esperar. La vas a ver disfrutar de ese placer que es no pagar la cerveza en los bares del barco como si eso fuera un lujo, una ostentación diminuta pero celebrada como si fuera enorme.

Los hay que prefieren encontrar una cala vacía, un yate con champán, y una habitación con jacuzzi en el balcón con vistas. Los hay que huyen de lo popular, que lo rehúsan, que lo desprecian, que solo imaginar compartir un ratito en un autobús con desconocidos, hacer una cola, sacar una entrada, les provoca urticaria. Cuánta pena cara hay por ahí.



# El mercado de coches de segunda mano dobla ya al de vehículos nuevos

► El parque automovilístico nacional es cada día más viejo y se sitúa en 14,2 años de media. Las ventas de V.O. ya están a nivel de antes de la pandemia, pero las de coches nuevos está un 30% por debajo de 2019

Carlos de Miguel. MADRID

**A**l cierre del pasado mes de julio, las operaciones con turismos y todoterrenos de segunda mano acumularon un total de 1.198.904, lo que supone una subida del 9,1% en los siete primeros meses del año. Una cifra que contrasta con las matriculaciones de coches nuevos en el mismo periodo, que alcanzaron la cifra de 535.243 unidades, lo que representa un incremento de 5,9% respecto a los registros del mismo periodo del año pasado. Las previsiones de los empresarios del sector es que, mientras el mercado de coches nuevos se situará en torno al millón de unidades, el de Vehículos de Ocasión (VO) superará los dos millones de vehículos. Una cantidad que es similar a la que se registraba antes

de la pandemia, en tanto que las matriculaciones de nuevos se encuentran casi un 30% por debajo, ya que en el año 2019 de superó el millón y cuarto de coches nuevos vendidos.

Las previsiones que realiza la patronal de vendedores y concesionarios Ganvam estiman que el mercado nacional de VO crecerá sobre el entorno del 7% en 2024, por encima de la media europea, que aumentará alrededor de un 6%. Así, al analizar los cinco principales mercados europeos (Alemania, Francia, Italia, Reino Unido y España) nuestro país será el que mayor crecimiento registre, solo por detrás de Alemania que, con un volumen más de tres veces superior al nuestro, aumentará previsiblemente un 10%. En los siete primeros meses de este año se han vendido 1,9 vehículos usados por cada nuevo. Concretamente, en el pasado mes de julio las operaciones alcanzaron la cifra de 178.590 unidades, lo que supuso un incremento del 18% en la venta de turismos de segunda mano, mientras que las furgonetas subieron un 16,2% en el mes.

El problema es que al venderse más coches de segunda mano que nuevos se va envejeciendo poco a poco el parque automovilístico nacional, cuya edad media se situaba ya al cierre del año pasado por encima de los catorce años y se va incrementando en cada trimestre. Algo que se puede corroborar con los datos que se producen mes a mes. Así, vemos que por tramos de edad subieron las ventas en julio en todos los segmentos con excepción de los más modernos, de menos de un año, lastrados por las ventas de los kilómetros cero, con un descenso cercano al 3%.

Sin embargo, los siguientes, en-

tre 1 y 2 años, procedentes mayoritariamente del alquiler, siguen con subidas por encima del 60%. Los más antiguos, superiores a una década, suben un 15% en el mes y el 6,2% en el año.

Si analizamos las motorizaciones, vemos que tras las caídas de 2024 los eléctricos ganan fuerza en el mercado de ocasión y en julio lograron una cuota del 1% y en el acumulado, del 0,9%. Siguen siendo, no obstante, un segmento minoritario, aunque crece con fuerza, al igual que los híbridos enchufables, igualmente electrificados.

Aunque porcentualmente las cantidades son positivas, en el volumen total de transacciones las ventas de eléctricos son marginales. Su superior precio y la incertidumbre de la duración de las baterías más allá del plazo de ocho años que da el fabricante lastran las ventas. Y es que en este mercado, el precio de renovación de la batería puede ser mayor que el valor residual del vehículo cuando cumple el plazo de vigencia de las baterías. Por comunidades autónomas, Madrid despunta con fuerza respecto al resto de España con

un aumento del 55,4%.

El mercado de segunda mano podría ser una solución acertada para la reducción de las emisiones a la atmósfera y, de esta forma, poder cumplir con las normativas de la Unión Europea. En un momento de crisis económica como la que atraviesan la mayoría de las economías domésticas, los comerciantes han planteado muchas veces la necesidad de establecer ayudas para quienes cambien coches de más de diez años por otros más modernos. Una propuesta que nunca ha sido atendida por el Go-







JESÚS G. FERIA

### VO ELÉCTRICO POR ANTIGÜEDAD

Primer semestre 2024 y variación interanual



Con estas cifras de antigüedad del parque nos damos de bruces con la realidad de que una buena parte de los españoles se encontrarán en serias dificultades para circular dentro de solo unos meses ya que las medidas de restricción a la circulación en las llamadas Zonas de Bajas Emisiones (ZBE) que podrán en marcha algunos ayuntamientos afectarán gravemente a la economía de las familias. Porque 6 de cada 10 coches de los que circulan hoy en España tienen etiqueta B o no tienen ninguna. Porque de los más de 30 millones de vehículos que circulan por España, aproximadamente 15 millones son vehículos que tienen sobre sus ruedas 15 o más años de antigüedad, por lo que no podrán entrar en el centro de las ciudades que dispongan de ZBE. Esta situación podrá en graves aprietos a las familias españolas que no disponen de dinero suficiente para cambiar su coche en los próximos meses.

Según los datos de la asociación de constructores de automóviles, Anfac, la vejez del parque automovilístico nacional sigue aumentando año a año y ya se encuentra en una media de 14,2 años, uno de los más viejos de Europa, solo superado por Grecia. Y es que en el último año, por cada turismo nuevo matriculado se han vendido 1,3 vehículos en el mercado de segunda mano que tenían más de diez años. Un dato que indica que no funcionan los planes del Gobierno para modernizar el parque español, ya que el mercado se orienta hacia vehículos de mayor antigüedad, lo que retrasa la renovación del parque y lastra el cumplimiento de los objetivos de reducción de emisiones exigidos desde Europa.

A pesar de que porcentualmente los coches limpios han crecido

en los últimos tiempos, sus cifras son aún muy bajas. Las ventas de coches eléctricos puros (BEV) e híbridos enchufables (PHEV), que llevan etiqueta 0, han aumentado un 50,9% mientras que los híbridos autorrecargables (MHEV) han aumentado un 31%. Sin embargo, este tipo de vehículos tan solo representa un 5,7% del total del parque automovilístico español. Concretamente, hay solo 170.410 vehículos eléctricos puros en nuestro país, lo que representa el 0,5% del total. Por su parte, los híbridos enchufables suman 196.734 vehículos, es decir, el 0,6% del parque.

Por su parte, los coches con etiqueta C han aumentado un 6,1% y ya suman 10.793.282 unidades mientras que los más viejos de etiqueta B son el 29,8% del total, con 18,1 millones de unidades. Finalmente, los automóviles sin etiqueta medioambiental representan el 29,8% del total.

Los fabricantes insisten en que es necesario retirar de circulación los vehículos antiguos, tanto por motivos de seguridad vial como de sostenibilidad. De hecho, un vehículo con la norma Euro 6d, que es la que cumplen los vehículos nuevos, emite un 70% menos de NOx y un 30% menos de CO2 en comparación con un vehículo de 14 años de antigüedad, que es la edad media del parque automovilístico en España.

Pero para aumentar las ventas de eléctricos es necesario mejorar la calidad, cantidad y capilaridad de estaciones de recarga de acceso público disponibles e instalar estaciones de carga ultrarrápida de más de 150 kilovatios. Actualmente, solo hay 32.422 puntos de recarga operativos en nuestro país, pero las tres cuartas partes de ellos son de carga lenta, inferior a 22 kW.

bierno. Sería la forma de facilitar el acceso de muchos compradores a los coches procedentes de empresas alquiladoras (RAC) y de «renting», que nutren al mercado de ocasión con una oferta de vehículos de corta edad, muy apreciados por su relación calidad/precio.

En concreto, los alquiladores han aumentado sus operaciones con vehículos usados un 58,3% en julio, mientras que los operadores de renting registraron un crecimiento del 25,8% durante el mes pasado. En lo que va de año, acumulan unos crecimientos de casi

el 26% y de casi el 20%, respectivamente. De ahí que los usados de corta edad estén tirando del mercado de ocasión. Así, las operaciones con modelos de entre uno y tres años fueron las que más crecieron en julio, incrementando sus ventas un 44,5%, con un total de 14.330 unidades vendidas. Sin embargo, principalmente por razones de precio, la mayoría de las operaciones son las que se hacen con modelos de entre 10 y 15 años que, aunque acumulan un retroceso de casi un 7% hasta julio, se sitúan aún en 194.000 unidades vendidas.

**Los eléctricos ganan fuerza en el mercado de ocasión y en julio lograron una cuota del 1%**

**Seis de cada diez coches de los que circulan en España tienen etiqueta B o no tienen ninguna**



## El análisis



Daniel Lacalle

## Plan de choque contra el socialismo

► La propaganda del Gobierno solo cala por la inacción de la oposición. No se deroga el «sanchismo» si se mantiene el expolio fiscal

**M**e comentaron el otro día que la propaganda económica del Gobierno cala en la población. Respondí que, si calase, no tendrían que repetir una y otra vez sus mantras hasta el paroxismo. Incluso el CIS muestra que el 62% de los encuestados considera que la situación económica general es regular, mala o muy mala. El 55% considera que es mala o muy mala. Y eso es el CIS de Tezanos, así que imaginen. Es normal que los datos agregados muestren una economía que no va mal. El PIB es un agregado económico que se puede dopar con facilidad utilizando mucha más deuda y gasto público. Lo mismo ocurre con el empleo, que refleja una supuesta fortaleza inexistente al incluir récords de pluriempleo y de contratación de funcionarios.

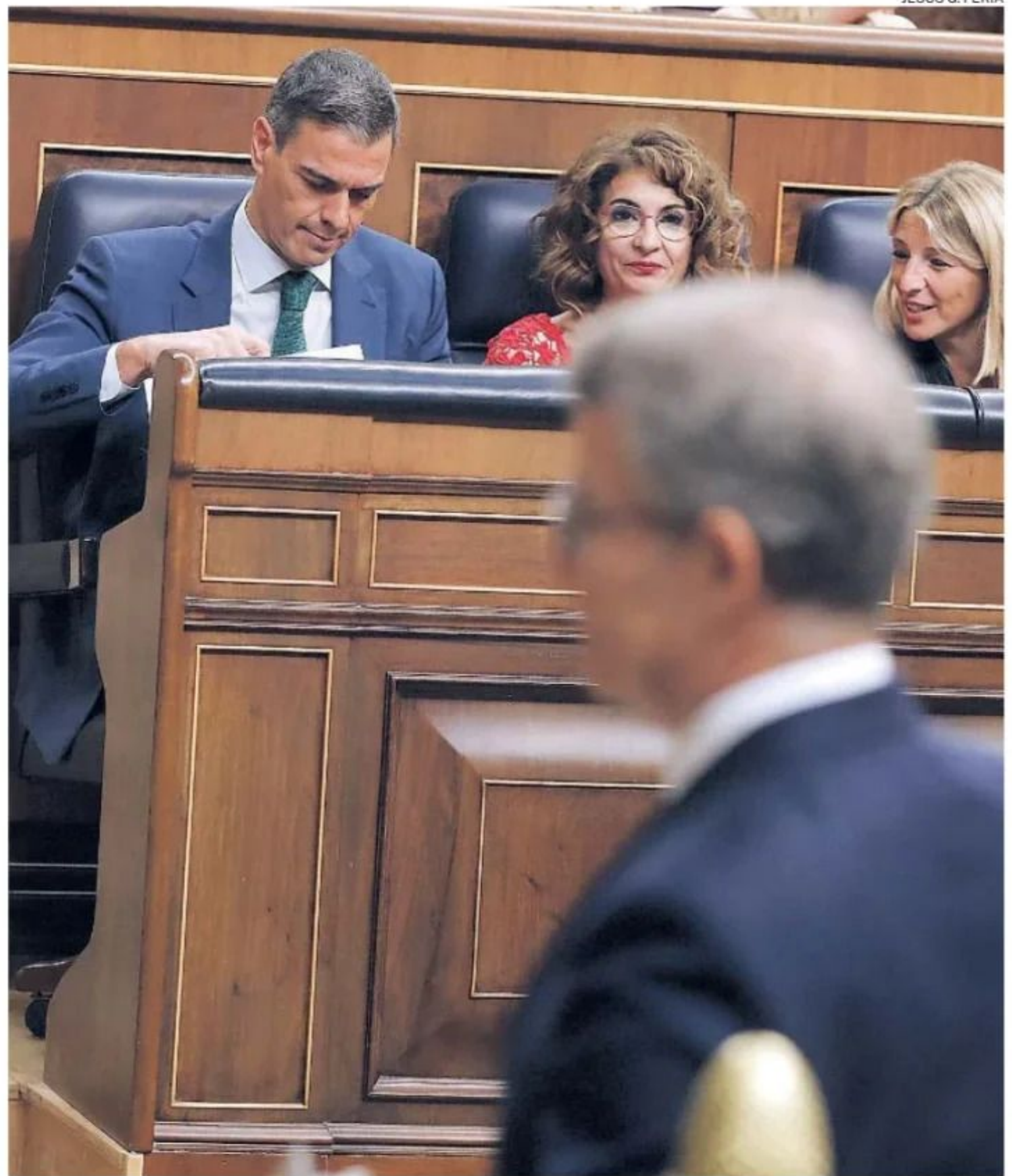
Veamos los datos de Eurostat, la OCDE y la contabilidad nacional de los que se vanagloria el Gobierno. El PIB per cápita ajustado por poder adquisitivo de España se encuentra a doce puntos de la media de la Unión Europea y por debajo de los niveles de 2013. Estábamos nueve en 2018, según Eurostat. Según la contabilidad nacional (INE), entre el cuarto trimestre de 2019 y el segundo trimestre de 2024, la demanda nacional solo ha repuntado un 3%, el gasto en consumo final de los hogares solo ha rebotado un 1%, la inversión (formación bruta de capital) ha caído (1%), la demanda externa (exportaciones-importaciones) ha subido solo un 5% y lo que sí va como un cohete es el gasto de las administraciones (+12%). España lidera la eurozona en porcentaje de la población en riesgo de pobreza y exclusión social. En 2018 nos superaban Grecia,

Italia y cinco países más, como refleja Eurostat.

España lidera la tasa de paro de la UE y la OCDE, y está entre los peores en pérdida de poder adquisitivo de los salarios desde 2019, según la propia OCDE. Y eso con el maquillaje obscuro del paro tras el cambio normativo que hace a los contratos de obra y servicio, y estacionales «fijos discontinuos» y, con ello, no aparecen en el paro cuando no trabajan. Los demandantes de empleo «ocupados» ya superan los 1,2 millones de personas y el paro efectivo, incluyendo fijos discontinuos inactivos y ERTE, supera los 3,2 millones.

La contabilidad nacional refleja que las horas trabajadas por ocupado en el primer trimestre de 2024 son muy inferiores con respecto al trimestre equivalente de 2008 y 2019. La tasa de actividad (58,9%) está por debajo del nivel de 2008 (60,7%) y prácticamente no ha variado desde 2019 (58,7%). La tasa de empleo (52,3%) también está por debajo de 2008 (53,8%), y con un repunte ínfimo desde 2019 (50,5%). Hay más «afiliaciones», pero trabajan muchas menos horas (el efecto pluriempleo infla en 600.000 la cifra). A este palmarés hay que añadir un aumento de la deuda pública de casi 400.000 millones, el despilfarro de 100.000 millones de fondos europeos y aprovecharse del récord de turismo como si fuera resultado de la política gubernamental.

El gobierno de Sánchez dejará un déficit estructural cercano a los 45.000 millones de euros anuales, una Seguridad Social que brada con más de 100.000 millones de deuda y un 500% del PIB en pasivos no financiados según Eurostat, una deuda total de las administraciones públicas que ya supera los dos billones de euros (pasivos totales) y un mercado laboral maquillado y con-



JESÚS G. FERIA

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, y el líder de la oposición, Alberto Núñez Feijóo

denado al desempleo estructural por una legislación miope.

Me preocupa la complacencia y el silencio de Bruselas, que es cómplice de este desastre. Sin embargo, me preocupa mucho más que la oposición no presente un plan de choque liberalizador. La oposición critica con razón lo que llamamos el «sanchismo», pero el ciudadano percibe un alarmante silencio ante la falta de un plan de choque para derogar ese sanchismo.

No se deroga el sanchismo si se mantiene su expolio fiscal y sus limitaciones a la libertad y medidas intervencionistas. Hay que revertir todas las subidas de impuestos. Hay que cercenar el obscuro aumento de gasto político que ha llevado a cabo este ejecutivo manirroto, superior a los 80.000 millones de euros anuales. Hay que derogar la contrarreforma laboral y el maquillaje estadístico. Hay que revertir todas las

**«Me preocupa el silencio de Bruselas, pero mucho más que no se presente un plan liberalizador»**

**«Hay que cercenar el obscuro aumento del gasto político, superior a los 80.000 millones anuales»**

leyes intervencionistas contra la propiedad privada y las empresas de los últimos cinco años. Hay que revertir la política de inmigración. Hay que cerrar entidades vergonzosas como el observatorio de márgenes empresariales y el último chiringuito, el consejo de productividad.

Hay que hacer todo esto y mucho más porque, si el Partido Popular no lo hace, cavará su tumba. A Feijóo le culparán de todos los desequilibrios acumulados y del empeoramiento económico y además le atribuirán, como hicieron con Rajoy, las cifras del destroz del sanchismo. Si no se toman medidas contundentes e inmediatas, el resultado será más deuda y más paro. Si el Partido Popular no presenta un plan real de choque que acabe con el virus socialista fracasará en lo económico y perderá en lo social, aunque gobierne.

El mal solo gana por la inacción de los buenos.



# Gobernanza transformadora para empresas éticas e inclusivas

► Las compañías deben cambiar el modo de abordar la rendición de cuentas, según el Pacto Mundial

R. C. MADRID

La gobernanza transformadora implica un cambio de paradigma en la forma que las empresas abordan la rendición de cuentas, la ética, la inclusión y la transparencia. Un enfoque descrito en el Marco empresarial del ODS 16 para hacer frente a un contexto lleno de desafíos y que ayuda a las empresas a gestionar riesgos y adaptarse a los cambios. Cambios como los derivados de la aplicación de nuevas normativas y la ampliación de las responsabilidades del consejo de administración y la dirección eje-

cutiva en clave ASG, derechos humanos y cambio climático. El Pacto Mundial de la ONU analiza en un reciente informe (La gobernanza transformadora y el papel del consejo y de la dirección ejecutiva) los retos a los que se enfrentan las empresas y sugiere formas en la que la gobernanza transformadora puede sortearlas. «La gobernanza transformadora es un marco basado en principios que va más allá del cumplimiento de normativas legales. Se trata de enfoque holístico que involucra tanto la gobernanza interna como el fortalecimiento de las instituciones públicas, permitiendo a las empresas tener un buen impacto a través de prácticas éticas, transparentes e inclusivas con el fomento de la inversión responsable en las comunidades y sociedades en las que operan», explican fuente de Pacto Mundial de la ONU.

La gobernanza transformadora ofrece otra serie de ventajas competitivas. Al ser transparentes y éticas, las empresas ganarán confianza de consumidores, inverso-

res y plantilla. Por otro lado, un enfoque basado en la inclusión y la sostenibilidad empresarial mejora la reputación corporativa, asegurando el camino a un mayor rendimiento financiero a largo plazo, destacan estas mismas fuentes. Como se ha dicho al principio de este artículo, a través de su implementación, las empresas también contribuyen al ODS 16: Paz, justicia y solidez de instituciones fortaleciendo la justicia y apoyando la solidez de las instituciones a través de prácticas de gobernanza transparentes, éticas e inclusivas.

## Consejo de administración

El liderazgo y la toma de decisiones del consejo de administración y la dirección ejecutiva tienen un rol clave en la gobernanza transformadora, señalan desde el Pacto Mundial. Deben anticipar y responder a los retos, alineando las prácticas empresariales bajo la justicia, la inclusión y la sostenibilidad. En este sentido, al aplicar la gobernanza transformado-

## ODS 16

► Este ODS pretende promover sociedades pacíficas e inclusivas, facilitar el acceso a la justicia para toda la población y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.

► Las personas de todo el mundo deben vivir libres del miedo a cualquier forma de violencia y sentirse seguras

Las empresas transparentes generan más confianza

ra dentro de una organización las responsabilidades de los consejos de administración se expanden y abordan temas como los derechos humanos, la diversidad y el cambio climático. Por ello, la persona que ocupe el rol del CEO y su equipo deben poseer habilidades para gestionar problemas sociales y anticipar riesgos emergentes. La formación continua y la innovación y la tecnología ayudarán a potenciar estas competencias en el equipo directivo y los consejos.

Es también esencial, sugieren los expertos, que desde la alta dirección se establezcan procesos para interactuar con inversores y otros grupos de interés, mejorando la toma de decisiones y la comunicación estratégica empresarial. Asimismo, una gobernanza transformadora exige la implicación de la empresa en iniciativas de sostenibilidad empresarial y una revisión de sus comunicaciones sobre cuestiones políticas y sociales. En primer lugar, el éxito de la gobernanza transformadora dependerá de la integración efectiva de las estrategias ASG en toda la empresa. La colaboración con los inversores y la sociedad civil, así como la formación continua y la adaptabilidad, son esenciales para responder a las crecientes demandas de sostenibilidad y responsabilidad social.

El Pacto Mundial de la ONU afirma que los «líderes empresariales están revisando conceptos como la materialidad y el deber de diligencia y ajustan sus políticas para cumplir con nuevas normativas de sostenibilidad». Sugiere que las empresas se comprometan con los grupos de interés internos y externos, incluyendo ONG y comunidades, adherirse a normas de derechos humanos y abordar prácticas corruptas y riesgos ambientales.

Por otro lado, la reputación corporativa es un activo valioso que depende de una gestión eficaz del riesgo y la comunicación. En la era digital, la gestión del riesgo reputacional es crítica ya que los escándalos pueden destruir la reputación rápidamente. El «greenwashing» o la falsa sostenibilidad es un riesgo creciente. Las empresas deben evitar afirmaciones infundadas sobre sus prácticas sostenibles y centrarse en la transparencia y la validez de sus esfuerzos para mantener la confianza de los grupos de interés, recomiendan fuentes del Pacto Mundial.



DREAMSTIME



## Motor



Este modelo acelera de 0 a 100 en solo 3,1 segundos

C. de Miguel. MADRID

El nuevo Bentley Continental GT Speed de cuarta generación eligió para su presentación mundial esta semana el lugar más exclusivo: el concurso de elegancia de Pebble Beach, en la costa de California, Estados Unidos. Una cita que reúne a los aficionados más poderosos del mundo del motor y de los coches de colección que acuden a la Monterey Car Week. El Continental GT Speed incluye elementos personalizados añadidos por Mulliner, la división de personalización y carrocería de Bentley.

El nuevo Continental GT Speed está disponible con detalles personalizados a través de la Mulliner's Personal Commissioning Guide y esto permite a los clientes pedir el coche a la medida de sus gustos fuera de la clásica lista de opciones. Por ejemplo, el coche que estuvo presente en Monterey es un GT Speed de un color especial. La pintura exterior está acabada en

Orange Flame Satin, uno de los 15 colores satinados de la gama de pinturas de Bentley, cada uno de los cuales requiere hasta 55 horas de trabajo artesanal para su aplicación y acabado. En contraste con la carrocería naranja, todos los elementos exteriores están acabados en negro brillante, con llantas de 22 pulgadas y diez radios pintadas en negro. El impacto visual de la especificación se corresponde con el sonoro, gracias a un tubo de escape deportivo y al sistema de audio Naim. El interior es donde los elementos personalizados

pasan a primer plano. Partiendo de un habitáculo realizado en Gravity Grey (un nuevo tono para el nuevo Continental GT Speed) y pieles Brunel, los detalles en naranja de contraste dan otro aspecto al habitáculo, así como las puer-

**El coche puede recorrer hasta 80 kilómetros en modo cien por cien eléctrico**

## El nuevo Bentley Continental, ahora más exclusivo todavía

► Tiene una mecánica híbrida que rinde 782 cv y, en versiones coupé o descapotable, estará disponible antes de fin de año

tas y los paneles traseros, que presentan costuras de contraste gris. El mismo color se utiliza con un acabado para el salpicadero, pintados en dos acabados, con la consola central a juego. Además, hay detalles en un naranja brillante en las molduras de las puertas, las rejillas de ventilación y en los cuatro asientos.

Bentley desplazó a Estados Unidos una flota de 30 nuevos Continental GT Speed para realizar una gira por todo el país y un programa de viajes y eventos para clientes con el fin de demostrar la potencia del

nuevo sistema de propulsión híbrido de altas prestaciones de Bentley. La última evolución de la familia Continental GT cuenta con un motor V8 biturbo de 4,0 litros totalmente nuevo, combinado con un potente motor eléctrico y una batería de 25,9 kWh. Con ello el conjunto llega a los 782 caballos y sus prestaciones le permiten acelerar desde parado hasta 100 km/h en sólo 3,1 segundos y alcanzar una velocidad máxima de 320 km/h y recorrer 80 kilómetros sólo con energía eléctrica. Su autonomía total es de 800 km.

Por primera vez en la historia de este modelo, el Continental GTC descapotable se lanza al mismo tiempo que el coupé, proporcionando la máxima versatilidad a los clientes que aprecian tanto la conducción con el techo abierto como cerrado. Tanto el modelo coupé como el descapotable se fabricarán totalmente a mano en la factoría de Bentley en Crewe, Inglaterra. Está previsto que la producción comience a finales del tercer trimestre y las entregas en el cuarto.



# Peugeot E-5008: siete plazas y más de 500 kilómetros de autonomía

► La marca francesa también equipara este modelo con mecánicas híbridas e híbridas enchufables y con tracción total

J.L. Semprún. MADRID

Peugeot, marca del grupo Stellantis, aprovecha la buena acogida que ha obtenido su renovado modelo 3008 para hacer lo propio con su hermano mayor el 5008, un SUV familiar de siete plazas. De acuerdo con la estrategia de la compañía, la electricidad manda en el desarrollo de todos los modelos de la marca del león. Por eso, el nuevo todocamino familiar que acaba de ser presentado se denomina E-5008 y se mueve solo con batería.

La marca gala ha anunciado que más adelante pondrá a la venta, además de otras dos versiones también eléctricas puras, un 5008 híbrido y otro más, híbrido enchufable. Al igual que el E-3008, este siete plazas emplea la misma plataforma polivalente STLA-medium del grupo, aprovechada al máximo para conseguir un vehículo de 4,79 metros de longitud, 1,89 de ancho y 1,69 de alto que puede emplear llantas de 19 y 20 pulgadas. El diseño se corresponde con el 3008 y ambos comparten el diseño del frontal y la disposición de los focos led de los que salen, a modo tres de garras en cada lado, las luces diurnas.

Es el tamaño la principal diferencia pues es mucho más largo para poder acoger siete plazas y sus equipajes. Y también es nuevo el diseño de la parte trasera. Si en el 3008, a modo de «fast back», la caída de la línea del techo es uno de los puntos más atractivos del diseño, aquí se ha reconvertido en líneas verticales y voluminosas para ganar aún más espacio. Su maletero ofrece un mínimo de 259 litros con las dos plazas traseras de

la tercera fila de asientos desplegadas, que crecen hasta los 748 si quedan abatidos los respaldos. En el caso de aprovechar el espacio de las plazas de la segunda fila, que cuenta con tres asientos independientes, el espacio de carga se amplía hasta los 1.815 litros.

En el interior, toda la parte delantera es prácticamente igual al 3008. Se trata del ya conocido i-Cockpit de Peugeot, con un volante reducido y una gran pantalla horizontal de 21 pulgadas que recorre el salpicadero y combina la instrumentación con el infoentretenimiento. En la versión de acceso, «Allure», se montan dos pantallas de 10 pulga-

das cada una, unidas por un cristal. Por supuesto, el sistema permite la conexión sin cables de los teléfonos con Android Auto y Apple Car Play. Muchas de las funciones pueden ejecutarse con la voz y hasta se podrá activar chat GTP. A disposición del conductor, junto con los botones programables, figura un largo catálogo de ayudas a la conducción, propia de un vehículo de esta categoría entre las que destacan las orientadas a la seguridad. Por ejemplo, si activamos el mantenimiento en el carril, el vehículo nos ayudará a mantener el trazado e incluso moverá por sí mismo la dirección.

Respecto a su mecánica, se mueve con un motor eléctrico de 213 caballos que actúa sobre el eje delantero gracias a una batería de 73 kWh que, según el modo de conducción elegido (Eco, Normal y Sport), proporciona una autonomía de 502 kilómetros. Más adelante se pondrá a la venta una versión de 230 caballos y una batería de 98 kWh, que extenderá su radio de acción hasta los 660 kilómetros. Habrá también, como se ha dicho, otra versión eléctrica con la misma batería y similar autonomía que la primera, pero con 320 caballos y tracción total. El precio de la versión de acceso es de 39.660

euros para el acabado «Allure» y sube hasta los 46.160 para el acabado «GT», muchísimo más equipado. Peugeot incluye ya en su web los precios que tendrán los nuevos 5008: el híbrido se podrá comprar desde 39.660 euros y el híbrido enchufable costará 46.600 euros para el acabado «Allure».

En marcha, el vehículo resulta muy agradable de conducir por su dirección muy precisa y cómoda una vez que el conductor se adapta al particular volante del Peugeot. A ello contribuye sin duda el peso del vehículo, 2.293 kilos, y el buen hacer de los diseñadores en la puesta a punto de las suspensiones. Tanto para un uso diario como para acometer viajes largos, el resultado es el de un vehículo cómodo, con sensaciones de gama alta por el diseño y los textiles empleados en el interior.

Con más de 500 kilómetros de autonomía, este E-5008 puede presumir de ser un coche muy equilibrado que permite viajar con la tranquilidad de hacerlo en familia, pero con la posibilidad de alcanzar grandes velocidades en autopista al apretar a fondo el acelerador en caso preciso, algo que penalizará el consumo y, por supuesto, reducirá la autonomía. Según el fabricante su velocidad máxima está autolimitada a 170 km/h.



Una pantalla de 21 pulgadas preside el salpicadero





Jorge Alcalde. MADRID

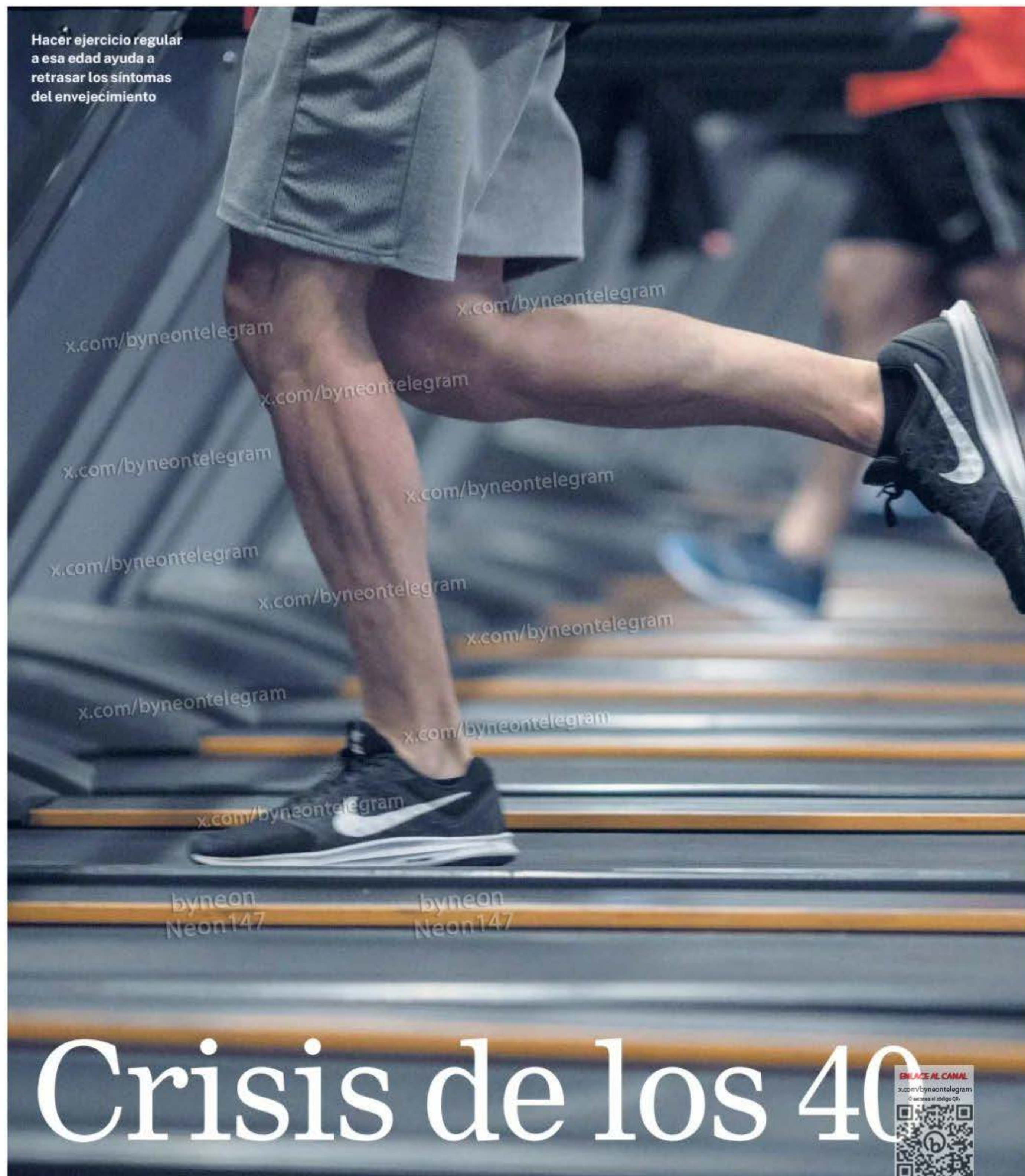
La crisis de los 40. Todos los que hemos transitado ya por la quinta década de nuestras vidas sabemos cuán común es recibir ese mensaje de alerta: «a los 40 empezará el primer gran cambio de tu biografía». Esa mítica crisis de la mediana edad ha dado lugar a mucha literatura, argumentos para comedias sin fin y millones de chascarrillos entre amigos. También a algo de ciencia. ¿Realmente nuestro cuerpo y nuestra mente experimentan cambios tan sustanciales a esa edad? ¿El abismo de los 40 es real, tiene origen biológico alguno o es un simple constructo social? Hay que tener en cuenta que llegar a esa década en plenitud de condiciones físicas es una novedad evolutiva. Durante la mayor parte de la historia humana, la quinta década de la peripecia vital era ya prácticamente el último periodo antes de la ancianidad. ¿Qué tiene entonces de cierto la famosa creencia?

Un estudio publicado en la revista «Nature Aging» esta semana, y avalado por científicos de la Universidad de Stanford, da algunas pistas sobre el asunto. En concreto, ha demostrado por primera vez que los seres humanos experimentamos un drástico cambio a nivel fisiológico precisamente en la década de los 40, una modificación brutal de nuestros registros bioquímicos sin precedentes a lo largo de nuestra vida previa –más importante por ejemplo que la que se sufre durante la pubertad– y que luego tiene una segunda entrega similar al llegar a los 60 años de vida.

Así que, efectivamente, la crisis de los 40 tiene una explicación y aquellos que piensen que ya la han pasado sin estragos han de prepararse para la segunda crisis bioquímica 20 años después.

Los investigadores han estudiado el comportamiento de miles de moléculas estudiadas a partir de muestras sanguíneas y tejidos de personas de entre 25 y 75 años de edad. Se han analizado también bacterias, virus, hongos y todos los organismos que componen el microbioma humano. Se ha descubierto que la abundancia y distribución de estos elementos no varía de forma gradual a lo largo de la vida. No existe una tendencia al aumento o disminución paulatinos de cada una de estas sustan-

Hacer ejercicio regular a esa edad ayuda a retrasar los síntomas del envejecimiento

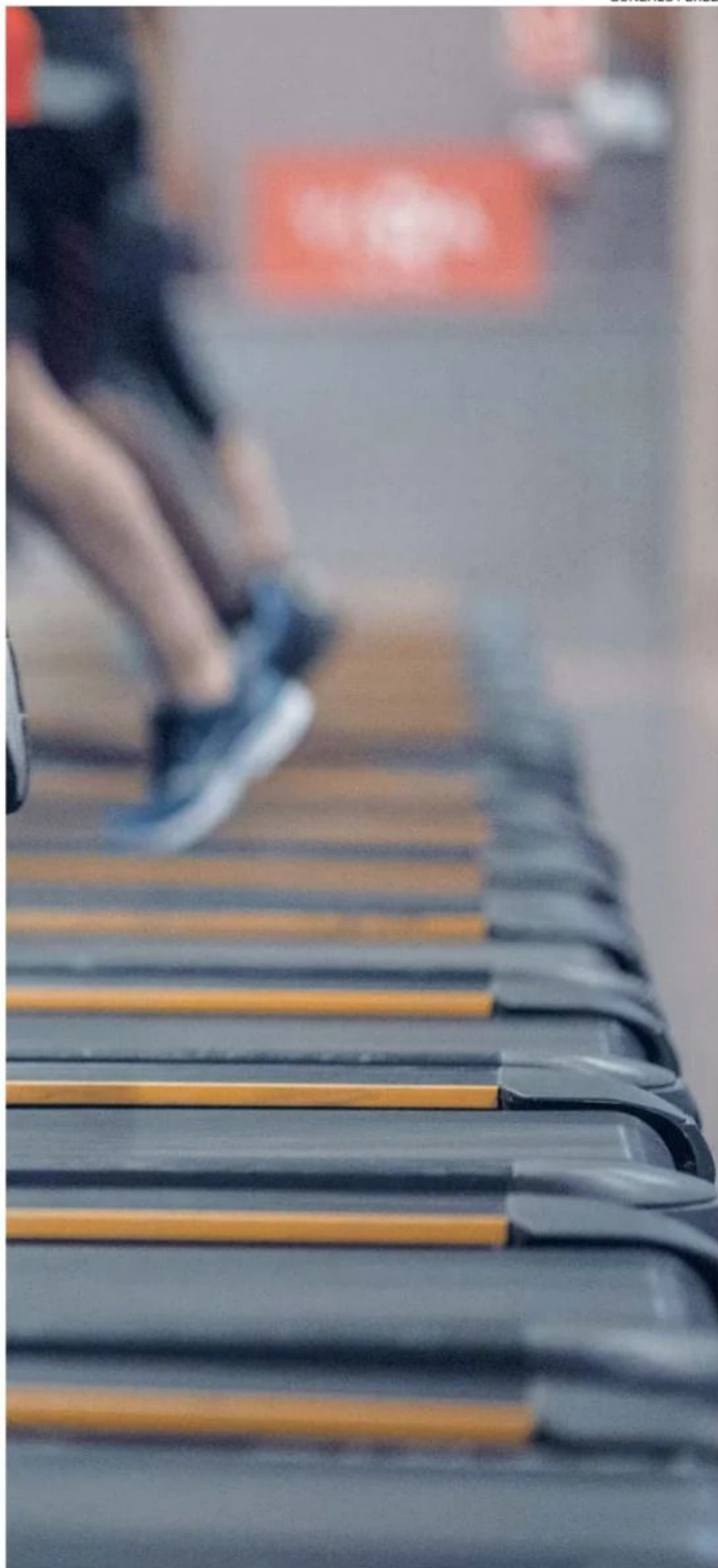


# Crisis de los 40

## Ojo cuarentones, porque sí existe



GONZALO PÉREZ



► Un estudio científico demuestra que en esa edad las moléculas de nuestro cuerpo sufren una revolución. Y no siempre para bien

cias. Más bien, existen dos momentos críticos en los que los valores se disparan o descienden dramáticamente. El primero, como media, a los 44 años edad. El segundo, pasados los 60.

«Nuestro cuerpo no cambia gradualmente» —ha explicado el autor principal del estudio y genetista de Stanford Michael Snyder—. «Hay una revolución biológica pasados los 40 y atañe a todas las moléculas y microorganismos que estudias».

Obviamente, esta revolución tiene que afectar de algún modo a nuestras vidas. Un cambio de estas características ha de dejar alguna huella evidente. Lo más obvio es que puede condicionar nuestra salud: muchas moléculas están involucradas en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, en el aumento de los problemas metabólicos, en cambios en nuestro sistema inmunitario... Pero también es probable que estas modificaciones afecten a nuestro estado de salud mental. Quizás la tendencia mayor a la depresión o la ansiedad tantas veces glosada en la mítica «crisis de los 40» tenga un sustrato bioquímico en esta danza molecular ahora descubierta.

Los autores de este estudio comenzaron a analizar miles de muestras de sangre de pacientes de todas las edades con la intención de buscar una explicación a un dato estadístico que conocen muy bien los epidemiólogos: el riesgo de padecer cualquier enfermedad no crece gradualmente con el paso de los años. Por ejemplo, la predisposición al infarto no es un poco mayor a los 30 que a los 20 o el doble a los 60 que a los 30. Hay momentos en nuestra vida en los que el riesgo de padecer una crisis cardíaca, diabetes, infecciones, etcétera, se multiplica por factores muy superiores al del aumento de la edad.

A los 40 es mucho mayor que a los 30 a pesar de que solo han pasado 10 años —lo que puede ser solamente algo más del 10 por 100 de nuestra vida—.

Tras analizar miles de muestras, los expertos han detectado cuatro ageotipos diferentes. Un ageotipo es el modo particular en el que los órganos de una persona envejecen. Es decir, han hallado que la manera en la que los riñones, los ojos, los pulmones o el corazón de un ser humano pierden actividad puede agruparse en cuatro tipos demográficos distintos.

En los cuatro ageotipos, sin em-

bargo, se apreciaron tendencias moleculares similares. El 81 por 100 de las moléculas estudiadas, desde el colesterol a las vitaminas o el hierro, las bacterias que protegen la piel o los hongos del aparato digestivo, mostraron tendencias no lineales en su evolución. Es decir, aumentaron o disminuyeron más en determinadas edades. Cuando analizaron en qué fase de la vida se concentran los mayores grupos de cambios el resultado fue evidente: al cumplir los 40 y al cumplir los 60.

Según los expertos, que exista tal cantidad de cambios dramáticos al entrar en la séptima década de vida no es extraño. Todos los estudios epidemiológicos muestran que es a partir de entonces cuando el riesgo de padecer casi cualquier enfermedad se dispara. Pero los cambios en la década de los 40 parecen más sorprendentes. Se sabe que en el caso de las mujeres la entrada en la fase de menopausia o premenopausia supone una revolución molecular intensa. La investigación ha demostrado que en los varones el batacazo biológico es similar. Por ejemplo, se aprecia una fluctuación dramática en moléculas relacionadas con la salud cardiovascular, la protección de la piel, de desarrollo muscular y el metabolismo de ciertos alimentos.

Es curioso el cambio experimentado a partir de los 40 en la cantidad de moléculas que se encargan de metabolizar el alcohol y el tabaco. Se sabe que en la mediana edad se tiene a tener una menor tolerancia digestiva a estas sustancias. Pero hasta ahora no estaba claro si esto se debía a un aumento del consumo —los 40 son años de mayor actividad social, estrés laboral, cambios emocionales...— o a un fenómeno fisiológico.

También se han hallado modificaciones drásticas en moléculas como la dopamina o la melatonina que intervienen directamente en factores como el estado de ánimo o la salud del sueño.

En definitiva, el estudio demuestra que los 40 y los 60 son edades críticas en las que nuestro cuerpo está cambiando por dentro más que en ninguna otra etapa de la vida. Más allá de confirmar el mito de la crisis de la media edad, el trabajo marca interesantes líneas de actuación para la creación de políticas de salud preventivas orientadas a estos dos momentos tan cruciales de nuestro periplo por el mundo.

## Claves

### Cambio de perspectiva

► En general todo empieza a disminuir, como la masa ósea, la muscular y la capacidad de nuestro cuerpo para eliminar sustancias tóxicas.

► En la mujer, durante esos años la función ovárica disminuye: los ovarios son incapaces de obedecer la orden del cerebro de liberar un óvulo.

► Un consejo es abrir posibilidades y desdramatizar: más que una crisis se debería reinterpretar como un cambio en la perspectiva de interpretar la vida.

## 800

mil españoles tiene 40 años en estos momentos

► El cine ha tratado en muchas ocasiones la crisis de los 40, ya sea como tema central o tangencial; ya sea de forma explícita, y más o menos realista.

► Películas con esta temática: «American Beauty», «El show de Truman», «Una vida no tan simple», «Crisis de los 40» o «Una pistola en cada mano».

► El futbolista Andrés Iniesta, el emprendedor Mark Zuckerberg o la actriz Olivia Wilde tienen 40 años, y han hecho una gran carrera en este tiempo.



Macarena Gutiérrez. MADRID

**G**uada Sánchez (Albacete, 1986) está especializada en terapia grupal con mujeres. Desde su consulta online tiene un asiento de palco a la realidad femenina, lo que nos pasa y lo que nos preocupa, sobre todo, en las relaciones sentimentales (¿acaso hay otras?). Ahora ha escrito un libro, «Yo me transformo: terapia sin filtros para mujeres» (Editorial Vergara), en el que propone una hoja de ruta para entender por qué somos como somos. Esta psicóloga con una legión de seguidores en Instagram (@eyapsicología) dice que aún no ha logrado formar un grupo con hombres, pero que todo se andará.

#### ¿Es distinta la terapia para mujeres?

Yo tengo una perspectiva un poco «queer». Los humanos somos humanos y al final todos tenemos unas necesidades básicas compartidas. Normalmente, cuando trabajo voy al núcleo de las cosas y ese núcleo no tiene género. La necesidad de apego, de ser escuchado, de ser validado, de ser visto o vista. Y luego sí que, obviamente, hay un contexto cultural que determina los tipos de problemáticas. Que los grupos sean de mujeres exclusivamente las hace sentirse seguras entre ellas, sostenidas de una manera diferente.

#### ¿Qué nos preocupa a las mujeres en las relaciones?

Pues las cosas que se repiten tienen que ver con la nueva psicoeducación en las redes sociales, que están incluso moldeando las preocupaciones. Hay gente que llega con la etiqueta, por ejemplo, de baja autoestima o de apego ansioso, y yo les pregunto qué creen que es eso exactamente. La realidad es mucho más compleja. Luego hay otro número de mujeres que ya han pasado por procesos terapéuticos y vienen para seguir avanzando. Se dan cuenta de que el trabajo interno es para siempre porque a la relación con nosotras mismas hay que ponerle energía, amor y ganas.

#### En la primera parte del libro pone negro sobre blanco las teorías obsoletas sobre el cerebro.

Es que aún veo cada cosa en libros de Psicología escritos en 2020... Por ejemplo, se sigue diciendo que el cerebro es triuno, esa teoría de



MONIQUE FLORES

## «La reparación es algo fundamental para nuestra salud mental»

Guada Sánchez  
Psicóloga

La autora de «Yo me transformo», experta en terapia de mujeres, propone una hoja de ruta de autoconocimiento

que existen tres cerebros distintos y que lo divide por partes y funciones. Como si existiera un cerebro emocional y otro racional, el derecho y el izquierdo. Ya se sabe que eso no es así. A nivel de neurociencia

se ha demostrado que es una visión obsoleta y que es demasiado sencilla. Es una teoría reduccionista de la complejidad de la conducta humana y del mundo interior.

#### La regulación emocional como base de la felicidad...

Una manera de autorregularnos es a través del cuerpo. Tomar conciencia de que esa desregulación empieza por tu sistema nervioso y

por tu propio cuerpo. Conectarse de nuevo con esas señales corporales es clave. Simplemente darse cuenta de que es algo que ocurre dentro de mí y que es regulable puede ser terapéutico. Ponerse al volante y comprobar que no eres víctima de tu cerebro ni de tu sistema nervioso.

#### Otro de los escenarios es la mente. Le dedica un capítulo a esa voz del discurso interno.

Sí. Es que es fundamental identificar cómo se expresa la relación contigo misma a través de esa voz interna y cómo es un canal muy potente. Y luego están las relaciones con los otros, el mayor desregulador. Yo creo que es importante tomar la mayor conciencia posible del impacto que tienen las relaciones en el estado diario de nuestro sistema nervioso. Sobre todo, en una sociedad que cada vez tiende más a la individualidad. Lo ideal sería buscar un lugar intermedio. Ser independiente y ser capaz, pero tener en cuenta que sobrevivimos como especie gracias a la comunidad. Es algo intrínseco en esas necesidades de apego que hablábamos antes.

#### ¿Qué significa la reparación?

Es supervertebral para la salud mental. La ruptura relacional es parte intrínseca de cualquier relación, de hecho, ocurre desde el inicio entre la mamá y el bebé. Si tú grabas la interacción de una mamá y un bebé se dan constantemente esos momentos en que no se están entonando el uno con el otro. Y fíjate que ahí ni siquiera existe una conversación hablada. Es pura energía. Hay rupturas constantes y luego se vuelven a entonar. Así constantemente en cuestión de segundos. Y esto sigue pasando a lo largo de la vida. Y como adultas, esa ruptura se da cuando no entiendo a la persona que tengo delante o no siento que mis necesidades estén siendo satisfechas. Muchas veces nos peleamos por dónde aparcar el coche y lo que hay detrás es una cosa más profunda. Que no estoy siendo escuchada o no estoy siendo entendida.

#### Casi nunca se trata del coche...

Exacto. Tiene mucho más que ver con esas necesidades de apego y esto está vinculado con nuestras heridas, que es otra de las cosas que propongo en el libro. Que identifiquemos nuestros dolores y todo aquello que llevamos en nuestra mochila para entender cómo nos relacionamos hoy.



# ¿Por qué las cremas solares pueden causar infertilidad?

► El octocrylene y el homosalate presentes en algunos fotoprotectores alteran los niveles de hormonas tiroideas y sexuales afectando a la salud reproductiva



Un hombre pone crema a su pareja antes de tomar el sol en la playa

Ángel Nieto Lorasque. MADRID

Exponerse a la crema fotoprotectora en el cuerpo no solo en verano sino siempre que vayamos a exponernos al sol es una obligación. No hay debate ni negacionismo que valga, pues previene de los efectos nocivos de la exposición solar. Dicho esto, al igual que cuando vamos al supermercado y analizamos los ingredientes de cada alimento que seleccionamos, resulta fundamental leer la letra pequeña de las cremas solares ya que algunos de sus componentes pueden resultar dañinos para nuestro organismo. Por ejemplo, pueden provocar infertilidad.

Así lo cuenta a LA RAZÓN la doctora Victoria González-Villafañez, directora médica de Ginefiv, quien apunta «en términos de fertilidad, se recomienda siempre revisar su composición ya que algunos protectores solares pueden contener octocrylene y homosalate; dos filtros químicos, cuyo objetivo es proteger la piel del sol, pero que a su vez son considerados disruptores endocrinos cuan-

do exceden sus concentraciones máximas». Según detalla, estos compuestos pueden llegar a alterar los niveles de hormonas tiroideas y sexuales. «A pesar de que no existen estudios que vinculen directamente a las cremas solares con la infertilidad, sí existen investigaciones que evidencian que estas alteraciones del sistema endocrino, provocadas en ocasiones por los componentes mencionados, pueden tener efectos en la salud reproductiva; y como consecuencia en la fertilidad», asegura la experta.

## Alteración hormonal

Esta alteración en la reproducción impacta tanto al hombre como a la mujer, pero los efectos difieren en cada uno. La alteración en los niveles de hormonas tiroideas y sexuales provocadas por este tipo de disruptores puede interferir en procesos como la ovulación de las mujeres o disminuir la calidad espermática de los hombres.

Además, aclara que estos componentes también han sido asociados al aumento de la incidencia de tumores en órganos sexuales: mama, útero, ovario, próstata y testículo y de enfermedades hor-

mono-dependientes como la endometriosis o el ovario poliquístico en las mujeres.

Estos componentes dañinos para nuestra salud reproductiva han sido identificados por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) y por el Comité Científico de Seguridad de los Consumidores de la Comisión Europea como disruptores endocrinos. «Tanto el octocrylene como el homosalate son dos filtros químicos. Eso sí, al hablar del tema es importante destacar que, aunque la mayoría de las cremas solares contienen este tipo de filtros, no todas poseen estos dos componentes. Por ello, a la hora de optar por un protector solar existen diversas opciones. Lo ideal es usar protectores solares con filtro de origen mineral, como el óxido de Zinc y el óxido de Titanio. Ambos son ingredientes naturales, no químicos»,

**«Puede interferir en la ovulación y en la calidad del esperma», asegura la doctora González-Villafañez**

apunta la experta. E insiste en la importancia de revisar que la composición sea de origen natural y no químico porque «la piel no está absorbiendo sustancias químicas y en segundo lugar porque ofrece una protección solar, reflejando la luz ultravioleta no absorbiéndola para luego descomponerla a través de reacción química con el objetivo de evitar daños».

## Sustancias prohibidas

Eso sí, no pensemos que estas dos sustancias nocivas están solo en las cremas protectoras. La doctora Victoria González-Villafañez confiesa que estos disruptores endocrinos se encuentran presentes en múltiples productos de la vida cotidiana, por lo que evitarlos resulta una tarea difícil. «En la actualidad existen varias líneas de investigación que estudian en profundidad si los efectos de estas sustancias en la salud general y reproductiva son permanentes o reversibles si se dejan de consumir», asevera.

En este sentido, varios estudios afirman que algunos disruptores endocrinos son considerados persistentes, tales como ciertos pesticidas, porque pueden per-

manecer en nuestro cuerpo hasta diez años. Mientras que otros solo lo hacen durante horas o días dentro del cuerpo, como los parabenos o bisfenoles».

Aunque se sabe desde hace años que la presencia de estos componentes es fatal para la salud reproductiva —hay estudios desde 2005 que ya hablan de ello—, todavía hay cremas solares que los incluyen en sus fórmulas. «Tanto la OCU como el SCCS, en el caso del octocrylene, han restringido su empleo a concentraciones no superiores al 10%. Mientras que en el caso del homosalate, prohíben su uso a partir de 2025 salvo en cosmética facial sin propelente y en una concentración máxima del 7,34%», dice la directora médica de Ginefiv.

Considerando que entre el 15 y el 20% de las parejas españolas presentan problemas de fertilidad en edad reproductiva, considerar los efectos de estos compuestos y evitarlos es clave. «Por ello, a la población joven que continúa en edad fértil se le recomienda evitar el uso de cremas solares que contienen este tipo de sustancias químicas por los posibles efectos que han sido mencionados», sentencia la doctora.



La santa rebelde  
**Ella descubrió  
la Cruz de Cristo**

Hoy se celebra la fiesta de Santa Helena de Constantinopla, madre del emperador romano Constantino I. Es conocida por su peregrinaje a Jerusalén, donde según la tradición, encontró la Vera Cruz de Cristo y construyó la Basílica del Santo Sepulcro. Se la considera patrona de los arqueólogos.

En cristiano  
**¿Cuántos animales  
subieron al arca?**

El relato bíblico da cuenta de que, de los impuros o no limpios, entró una pareja de cada género, macho y hembra. De los puros, es decir, de los destinados a ser sacrificados a la divinidad, no hay acuerdo entre los teólogos y estudiosos bíblicos. Unos dicen que fueron siete animales y otros, catorce.

Creíbles

**¿Quién es?**

Ayoub  
Ghadfa

**¿Qué hace?**

Boxeador

**¿De dónde viene?**

Tras conseguir una medalla de plata en París, el deportista explicó que «estoy siempre agradecido con Dios. He llegado hasta donde he llegado gracias a Él. Gracias a Él tengo salud, estoy en una final olímpica y siempre hay que agradecerle lo bueno y lo malo».

**Incidencia pública**

(del 1 al 10): 7.



Desde la sacristía  
**La remesa episcopal,  
tras Estados Unidos**

España espera no pocos nombramientos episcopales ante las jubilaciones que ya han llegado o se avecinan. Aunque algún nombre se conocerá, hay una remesa de diócesis de Estados Unidos que parecen prioritarias en la agenda del Dicasterio de los Obispos, antes que las vacantes ibéricas.

# El FBI del Vaticano cerca al Sodalicio, más que un nido de abusos

► En un año, el arzobispo maltés Charles Scicluna y el cura español Jordi Bertomeu han desenredado un caso que llevaba 24 años estancado

José Beltrán. MADRID

Jaque contra uno de los movimientos eclesiales de referencia en América Latina que se erigió para forjar «soldados de élite en el ejército de Dios». Este miércoles 14 de agosto trascendía un decreto del Dicasterio para la Vida Consagrada y las Sociedades de Vida Apostólica de la Santa Sede que ordenaba la expulsión al laico Luis Fernando Figari Rodrigo, de 77 años, del llamado Sodalicio de Vida Cristiana, en latín Sodalitium Christianae Vitae, la plataforma católica que fundó en Perú hace 53 años y que cuenta con cerca de 20.000 adeptos en 25 países. Para hacerse una idea de su alcance, hoy se contabilizan unos 18.000 jesuitas, siendo la única orden de sacerdotes y hermanos más grande de todo el planeta.

La «decapitación» con supervisión directa de Francisco llega 24 años después de las primeras denuncias, fruto del trabajo a contra reloj del «FBI» antiabusos del Vaticano, conformado por el arzobispo maltés Charles Scicluna y el secretario adjunto del Dicasterio para la Doctrina de la Fe, el español Jordi Bertomeu. Juntos han verificado, puesto en orden y destapado en tiempo récord lo que era un secreto a voces en el

país andino y en Roma. La pareja de investigadores viajó en julio de 2023 a Lima para trabajar sobre el terreno y reunirse con una decena de víctimas. Este marzo, Bertomeu volvió a Lima para analizar «presuntas irregularidades financieras» en la entidad.

Hasta la fecha, nadie se había atrevido a hincar el diente dada la capilaridad de los tentáculos de Figari en esferas socioeconómicas y políticas. Hasta tal punto que se habla de una malversación de fondos que rondaría los 1.000 millones de euros. En la esfera eclesial, tal era su predicamento en el Vaticano que estuvo muy cerca de que uno de sus hombres de confianza, Germán Doig, subiera a los altares como beato, encubriendo sus abusos a cinco varones y una joven.

La concepción clerical conservadora de Figari, vinculada a la ultraderecha política, escondía tras de sí a un depredador sexual y un maltratador hasta límites insospechados, perpetrando atrocidades psicológicas y físicas tales como azotar a sus seguidores con un látigo, quemar sus manos o aplicar una «liturgia» sexual para que recuperaran la pureza perdida.

Ahora, con su destierro eclesial, Roma busca «restablecer la justicia dañada» por Figari «a lo largo de muchos años» por ser «causa de escándalo y grave daño». Lo



**Este miércoles Roma expulsaba al peruano Luis Figari del movimiento eclesial que fundó**

**A las atrocidades sexuales se suma una supuesta malversación de 1.000 millones**

cierto es que, aunque en el año 2000 la primera víctima dio un paso al frente, solo en 2007 la opinión pública peruana comenzó a reaccionar cuando un «sodálite», Daniel Murguía, fue interceptado por la policía en un hotel con un niño de 11 años cuando se disponía hacerle unas fotos desnudo. Fue expulsado del grupo y pasó un año y medio en prisión. Con este precedente, a finales de 2010 Figari renunciaba como líder del movimiento, argumentando «motivos de salud». Lo cierto es que no fue hasta 2011 cuando el Tribunal Eclesiástico de Lima comenzó a estudiar las primeras denuncias. En septiembre de 2014 se adoptan las primeras medidas disciplinarias contra él. Más adelante, tras exiliarse en Roma en 2015 sí admitió «graves errores, fallas y ligerezas», pero nunca confesó haber





LA RAZÓN

A la izda., Figari; bajo estas líneas, Scicluna y Bertomeu

## Un «task force» contra los Goliat de la pederastia

► «Aunque este Papa haya pisado el acelerador, la Iglesia como tal llega tarde. Las primeras denuncias mediáticas contra Figari llegaron hace más de dos décadas y se miró para otro lado», explica una fuente conocedora del caso, que lamenta que Scicluna y Bertomeu sean todavía



abusado. Un año después el Sodalicio le declara persona «non grata» y en 2017 publica un primer informe en el que reconoce hasta 36 casos de abusos, 19 de ellos menores, cometidos por el fundador y cuatro de sus colaboradores entre 1994 y 2002. En 2018, Francisco ordena comisariar el Sodalicio porque considera de «notable gravedad» las informaciones sobre el «régimen interno, la formación y la gestión económica-financiera» más allá de los abusos.

Con Figari desterrado, ahora la incógnita está si el Sodalicio se salvará o caerá como su mentor. Hay precedentes en uno y otros sentidos. Por ejemplo, los Legionarios de Cristo se han refundado en fondo y forma tras el escándalo de su iniciador, Marcial Maciel. «Es el fundador histórico, pero no es un referente espiritual para nuestra

comunidad ni para la familia, definiendo en un comunicado firmado por el hoy superior general del Sodalicio, José David Correa, que intenta desmarcarse de sus orígenes apelando a su «camino de renovación» a modo de acto de clemencia papal. Para el cardenal arzobispo emérito de Huancayo, Pedro Barreto, hay que cerrar el Sodalicio: «Cuando una organización religiosa ha delinquido, porque hay que decirlo así, desde el punto de vista de abusos sexuales y la parte económica, que hay también problemas, hay que disolverla; es el punto en que nosotros estamos y me consta que la Santa Sede está en ese camino».

En Doctrina de la Fe confirman a LA RAZÓN que Figari concibió toda la estructura del Sodalicio, desde sus estatutos hasta su organigrama, no como un servicio

evangelizador, sino como una estructura encubridora: «No es que haya manzanas podridas, es el cesto el que está podrido de raíz, con tintes propios de una organización criminal mafiosa», alertan desde Roma. Desde el Sodalicio niegan este extremo.

Otro hecho reciente hablaría de la alargada sombra de Figari. Francisco destituyó en abril al arzobispo de Piura, José Antonio Eguren, con 67 años, cuando la edad de jubilación episcopal se marca en los 75. Días después, el pontífice enviaba un vídeo a los campesinos de la región: «Yo sé lo que os pasa... Defended la tierra. Nos os la dejéis robar». El consuelo papal respondía al grito de los propios agricultores contra Eguren al que acusan de «corrupción y tráfico de tierras, así como por la muerte de comuneros».

«una isla» en el engranaje católico. «Ahora que están aflorando tantos casos es inviable que solo haya un 'task force', dejan caer quienes ven las carencias en el departamento antiabusos del Dicasterio para la Doctrina de la Fe. Al margen de verse cuestionados por los negacionistas de la pederastia y de los «avisos» que reciben, los «Starsky y Hutch» pontificios están curados de espanto ante las amenazas tras desenmascarar a depredadores disfrazados de gurús como el chileno Fernando Karadima. Y, sobre todo, porque cuentan con un respaldo inequívoco del pontífice argentino.

## Opinión

### Otoño sinodal

Antonio Pelayo

Las próximas semanas van a exigirle al Papa Francisco un esfuerzo físico muy notable porque, como es sabido, el 2 de septiembre emprenderá el que va a ser su viaje más largo (doce días, entre el lunes 2 y el 13 viernes) que le conducirá sucesivamente a Indonesia, Nueva Guinea Papúa, Timor Oriental y Singapur.

Para hacerse una idea de lo que supone este viaje bastan dos datos: recorrerá 32.814 kilómetros en cuarenta y cuatro horas de vuelo en aviones pertenecientes a seis compañías aéreas diferentes (incluida una aeronáutica militar). Son dieciséis los discursos y homilias previstas en otros tantos acontecimientos y ceremonias religiosas.

Sólo el desplazamiento inicial entre Roma y Yakarta ocupará más de trece horas la mayoría de las cuales destinadas al sueño.

Catorce días después de su regreso a Roma Bergoglio, el Pontífice argentino volverá a subirse a un avión para visitar el Gran Ducado de Luxemburgo y Bélgica donde permanecerá cuatro días.

La cosa no acaba ahí porque el 2 de octubre abrirá la segunda sesión de la XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos cuyas sesiones de trabajo concluirán el domingo 27.

Durante todas esas jornadas el Papa no es mero espectador, porque intervendrá con sendos discursos en la apertura y clausura de los trabajos que tienen como tema «Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión». Concluirá así un largo proceso de discernimiento comunitario cuyo objetivo es el tránsito de una Iglesia de estructura piramidal a una que escucha a todos y en la que la autoridad del sacerdote, del obispo y del mismo papa no es un símbolo o ejercicio de poder sino de servicio.



# Cerrado por vacaciones: obras en el mes de agosto

► El mantenimiento de túneles, las obras de la línea 7B de Metro o la mejora del firme de la M-50 y la A-6 provocarán restricciones al tráfico

J. V. Echagüe. MADRID

Es una de las estampas del verano. En una ciudad, y una región, a medio gas, con un porcentaje considerable de madrileños que opta por hacer las maletas, los cortes, desvíos y restricciones al tráfico serán una tónica tanto dentro como fuera de la capital. Aprovechando la drástica reducción del tráfico rodado, el Ayuntamiento de Madrid, la Comunidad y el Gobierno cen-

tral acometerán una serie de trabajos que, en cualquier otra época del año, supondrían serios problemas de circulación. Y si bien no se trata de obras de la envergadura del soterramiento de la A-5 –en su caso, previstas para octubre–, muchas de ellas suponen intervenciones importantes destinadas a renovar el paisaje urbano.

## Recoletos peatonal

El mes de agosto se abrió precisamente con el comienzo de la remodelación de las calles Recoletos y Cid, con vistas a consolidar su

peatonalización. El Área de Obras y Equipamientos actuará sobre una superficie de más de 2.700 metros cuadrados y abarcará el tramo de la calle Recoletos entre Villalar y el paseo de Recoletos, y el tramo de la calle Cid entre Gil de Santivañes y calle Recoletos.

## Plaza del Carmen

La céntrica plaza del Carmen está siendo objeto también de remodelación. Entre otros motivos, por la rehabilitación de su aparcamiento. Principalmente, hay dos calles afectadas. Desde finales de

## Se peatonalizará la calle Recoletos y se producirán cortes en la zona de la Plaza del Carmen

## La DGT señalará itinerarios alternativos en la carretera de La Coruña

julio, y hasta noviembre, Tres Cruces se cortará desde la calle Salud, mientras que en la calle San Alberto se hará lo propio desde su acceso de Montera.

## Mejoras en túneles

Es muy habitual encontramos algunos de los túneles más concurridos de Madrid cerrados en pleno agosto. O, por lo menos, con algunos de sus carriles limitados. Así está previsto con varios que serán sometidos a trabajos de mantenimiento: el carril izquierdo de Paseo de la Castellana bajo Plaza de Castilla (hasta el 16 de agosto, las 24 horas); carriles alternos del túnel de Francisco Silvela bajo avenida de América y María de Molina (en horario de 10:00 a 14:00 horas, hasta el 14 de agosto); los túneles de Doctor Esquerdo bajo O'Donnell, y el O'Donnell bajo Doctor Esquerdo (corte total de 21:30 a 6:00, hasta el 15 de agosto); varios carriles de María de Molina-Velázquez-A2 bajo López de Hoyos (hasta el 30 de agosto); o el túnel de Bailén-Ferraz, hasta el 23 de agosto, debido a la

JESÚS G. FERIA



Señal de los desvíos en la M-50, a causa de las obras



adecuación y ajuste de obras en los Jardines de Sabatini.

**Madrid Calle 30**

El aglomerado, esto es, la pavimentación y asfaltado de la M-30, será también una de las tónicas del mes. Durante las próximas semanas, se trabajará en la mejora del firme de la calzada exterior de M-30 desde el PK-10+400 al punto 9+400 (Puente de Vallecas); la calzada interior de M-30 desde el PK-9+400 al 10+400 (Puente de Vallecas); la vía de servicio de la M-607 sentido salida desde el PK-9+050 al 9+350, ambos puntos incluidos; y la calzada interior, vía de servicio de la calzada interior y ramal de acceso a la misma desde Marqués de Vadillo (PK-15+600 al punto 16+000). El Ayuntamiento señala que, durante los trabajos, se señalizará la zona y se presentarán alternativas de circulación.

**Metro**

Metro de Madrid también estará de obras este verano. Concretamente, la línea 7B, en el tramo comprendido entre las estaciones de Barrio del Puerto y San Fernando de Henares. En este caso, los trabajos, de mejora y señalización, irán más allá de agosto, ya que abarcarán un tiempo de nueve meses. Durante ese tiempo, el suburbano habilitará un servicio gratuito de autobuses que cubrirá en superficie el trayecto ahora interrumpido, con dos paradas más en la calle Ventura de Argumosa y en Avenida Somorrostro. Por otra parte, el Consorcio Regional de Transportes ha previsto el refuerzo de las líneas interurbanas 281, 283 y 288, que, además, incrementarán su frecuencia de paso.

**M-50 y A-6**

Un tramo de la M-50 permanece

rá cerrado totalmente durante este mes. Concretamente, entre los términos municipales de Torrejón y San Fernando de Henares. Se trata del que discurre en paralelo con la M-45 -desde el kilómetro 21,600 al 28,700-.

En este caso, se trata de unos trabajos de rehabilitación del firme y reposición de la señalización, emprendidos por el Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. Con una inversión de 27,8 millones, el motivo de las obras está en la renovación de la vía, debido al aumento de tráfico experimentado por la M-50 desde su puesta en servicio.

Estos no serán los únicos trabajos realizados en la autovía. Del mismo

**Se habilitará un servicio de autobuses que cubrirá el trayecto interrumpido**

**El motivo de las obras está en la renovación de la vía, debido al aumento de tráfico en la M-50**

modo, el Ministerio de Transportes también está enfrascado este verano en las obras del llamado Eje Culebro. Diez kilómetros entre los kilómetros 45,900 (cruce con la A-4) y 55,500 (cruce con la M-409); y entre el enlace de la autovía A-4 (km 46) y el enlace con la M-409 (km 55,5), punto en el que se encuentran las conexiones con la R-4 y con la A-42, entre Getafe y Leganés. Las actuaciones contemplan desde el saneo de fisuras y sellado de juntas hasta la demolición y reposición total de aquellos tramos que están en peores condiciones.

En lo que respecta a la A-6, una de las principales vías de entrada y salida de Madrid, se llevarán a cabo varios cortes al tráfico por las

obras de rehabilitación del firme. En su caso, como informa la Dirección General de Tráfico, las afectaciones a la circulación con cortes de carriles se producirán los días laborales de 18:00 a 06:00 horas entre los kilómetros 17,1 y 19,2 (sentido A Coruña) y entre los kilómetros 19,2 y 7,5 (sentido Madrid) de la citada autovía.

Las obras, además, se distribuirán por tramos en cada una de las cuatro semanas, durante las cuales se verán afectados dos carriles del tronco central de la autovía, así como los accesos a los enlaces de cada tramo durante la madrugada. La DGT propondrá itinerarios alternativos, debidamente señalizados, en cada uno de los tramos.

EUROPA PRESS



La línea 7B de Metro se verá interrumpida entre las estaciones de Barrio del Puerto y San Fernando

Espectáculo incluido en tu ABONO PENTACION. Cómpralo ya en la web o en taquilla.

**Teatro Bellas Artes**  
Director: Jesús Cimarro

[in]constanteteatro presenta

**CORIOLANO**  
después de William Shakespeare

dirección Emilio del Valle

entradas: [www.teatrobellasartes.es](http://www.teatrobellasartes.es)





# Los jóvenes destinan el 100% del sueldo a pagar el alquiler

► Los datos del Consejo de la Juventud de España (CJE) indican que los precios se encarecen en la Comunidad, pero la emancipación crece

Marina Cartagena. MADRID

La tasa de emancipación juvenil en la Comunidad de Madrid ha alcanzado un 18,4% en el segundo semestre de 2023, según datos del Consejo de la Juventud de España (CJE). Este porcentaje representa un ligero incremento respecto a periodos anteriores y se sitúa por encima de la media nacional. Sin embargo, este avance se da en un contexto marcado por las enormes dificultades económicas que enfrentan los jóvenes madrileños, especialmente en lo que respecta al acceso a la vivienda.

El informe destaca que, para poder emanciparse, los jóvenes madrileños deben destinar más del 100% de su salario al pago del alquiler, lo que hace inviable su

independencia económica sin recurrir a ayudas familiares o compartir vivienda. Este fenómeno es consecuencia de un alza considerable en los precios de los alquileres, que en un solo año ha subido un 11,9%. Este incremento sitúa el precio medio del alquiler en Madrid entre los más altos de España, acentuando así la presión financiera sobre los jóvenes.

A pesar del incremento en la tasa de emancipación, las condiciones para los jóvenes no han mejorado. Al contrario, la precariedad laboral, los bajos salarios y los elevados costes de vida continúan siendo barreras significativas para su independencia. Este panorama no solo afecta su calidad de vida, sino que también tiene repercusiones en su salud mental, generando estrés y ansiedad debido a la incertidumbre económica y la inestabilidad habitacional.

Por otra parte, el CJE señala que las políticas públicas dirigidas a facilitar la emancipación juvenil son insuficientes y no abordan adecuadamente las necesidades reales de esta población. Se hace un llamado a las autoridades para implementar medidas más efectivas que permitan a los jóvenes

acceder a una vivienda digna sin comprometer su bienestar financiero y personal.

Este informe pone en evidencia la urgente necesidad de revisar las políticas de vivienda y empleo para los jóvenes en Madrid, ya que la actual situación podría tener consecuencias a largo plazo en el desarrollo social y económico de la región.

## Aumenta la emancipación madrileña

La Comunidad de Madrid era, a finales de 2023, la tercera comunidad autónoma con mayor emancipación residencial de las personas jóvenes. Así, en el segundo semestre de 2023 su tasa de emancipación era del 18,4%.

La emancipación madrileña, además de ser mayor que la del conjunto español, también aumentó más que en el conjunto del Estado: 2,9 puntos porcentuales frente a los 1,09 puntos en el territorio español. Esto sucedió a la vez que en la Comunidad de Madrid la tasa de paro joven se redujo en 3 puntos porcentuales con respecto al segundo semestre de 2022.

La tasa de emancipación creció a pesar del encarecimiento de la vivienda. El precio mediano de las





DAVID JAR

Este incremento sitúa el precio medio del alquiler en Madrid entre los más altos de España

### Este fenómeno es consecuencia de un alza en los precios de los alquileres, del 11,9% en solo un año

viviendas en alquiler subió en un año un 11,9%. Esto hacía que para alquilar una vivienda en solitario una persona joven madrileña tuviera que dedicar más del 100% de su salario.

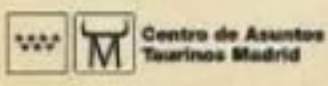
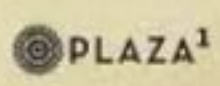
#### Los precios más elevados de la historia

El informe señala que, «aunque es cierto que mejora el porcentaje de emancipación entre las personas jóvenes, no podemos celebrar los resultados, ya que este crecimiento es proporcional al empeoramiento de las condiciones de emancipación». En este sentido, se podría decir que «la juventud se está emancipando en peores condiciones y con los precios más elevados de la historia».

Estrechamente relacionado con estos indicativos, las condiciones laborales y de emancipación en la juventud inciden en el aumento de problemas de salud mental. Los

resultados apuntan que el empleo juvenil sigue siendo un desafío considerable. A pesar de mejoras en la contratación y los tipos de contratos, problemas como la sobrecualificación, el trabajo a tiempo parcial y la precariedad laboral mantienen a los jóvenes como uno de los grupos más vulnerables al riesgo de pobreza y exclusión social. Esto les impide tomar decisiones importantes, como tener hijos o acceder a una vivienda. Aunque las políticas recientes han mejorado las condiciones laborales, todavía faltan programas y acuerdos para combatir el desempleo juvenil.


También el CJE ha destacado el reciente informe Equilibristas, presentado en junio de 2024 junto a Oxfam Intermón: «Gracias al mismo sabemos que los datos de desequilibrio que arroja el Objovem (los alquileres imposibles, la precariedad, la carencia material, y en general los problemas de desigualdad) inciden en el aumento de problemas de salud mental y provocan uno de los problemas actuales que más sufrimos las personas jóvenes». Así, con todo y con eso, el acceso a la vivienda sigue siendo una de las principales preocupaciones de los jóvenes.

PLAZA DE TOROS DE MADRID

# Las Ventas

AGOSTO 2024 EN LAS VENTAS



Domingo **25 de agosto**. 19:00 h  
Corrida de rejones  
6 toros de **Benítez Cubero**  
para  
**J. Miguel Callejón**  
**Sergio Domínguez**  
**Roberto Arnedáriz**  
**Ana Rita** (confirmación)  
**Miguel Moura**  
**Duarte Fernandes**  
**las-ventas.com**



## Historias

# La iglesia que recuerda la victoria de 1714

► Un templo a un paso de plaza de España, en pleno Madrid, que recuerda el triunfo de Felipe V sobre los austracistas

Rafael Fernández. MADRID

Mucho se habla, desde hace demasiados años, a causa de la derivada nacionalista en la antigua Corona de Aragón, de una victoria. O mejor dicho, de una derrota: la de las tropas austracistas en la batalla de Almansa. Un enfrentamiento dinástico y de gestión política, que dejó como consecuencia la pérdida de fueros y los Decretos de Nueva Planta en territorios como Cataluña o Valencia. Aquella victoria de Felipe V de Borbón tuvo lugar en los campos de Almansa tal día de la celebración de la fiesta de San Marcos. Y a él está dedicada esta iglesia madrileña, ubicada cerca de la plaza de España, entre los rasca-cielos de los años 50 de aquel Madrid del siglo XX.

El templo debe su nombre y advocación, como apuntamos, a la victoria de Felipe V en la batalla de Almansa, que tuvo lugar el 25 de abril de 1707, día de San Marcos. Con ocasión de aquella gesta, el monarca ordenó que este nuevo templo sustituyera al pequeño oratorio anexo de la parroquia de San Martín, que había sido edificado en 1632, obra entre otros de Pedro de Ribera. Una celebración de una victoria como, en su momento fue, la que llevó a levantar el monasterio de El Escorial, tras el éxito victorioso de San Quintín. La iglesia que nos ocupa, en pleno

Madrid, mucho menos opulenta e importante, fue declarada Monumento Nacional en 1944.

Las obras del templo comienzan en 1749 con Ventura Rodríguez como arquitecto, y es consagrada el 22 de abril de 1753. Con el paso del tiempo, allá por 1836 pasa a ser parroquia independiente. Es este edificio, en su conjunto, considerada una de las mejores obras de Ventura Rodríguez, quien recibió sepultura en ella junto a su esposa hasta su traslado en el siglo XIX a la capilla de los arquitectos en la parroquia de San Sebastián. Una iglesia, por lo demás, donde también recibieron sepultura actores y actrices del momento. Algo ciertamente extraño en unos tiempos en los que los actores tenían complicado enterrarse en sagrado.

El aspecto exterior de esta iglesia de San Marcos es de un clasicismo contenido, pues se encuentra encajonada entre tres edificios. Además, no es comparable a su riqueza interior, donde destaca su gran órgano, realizado en madera de nogal con numerosos detalles ornamentales, que actualmente permanece en silencio a la espera de ser restaurado. La cúpula, dividida en cuatro partes, contiene pinturas de Luis González Velázquez.

Para que no existan dudas sobre el hecho que auspició la construcción de la iglesia, una de las pinturas de la iglesia, en un paño, representa la victoria del duque de



La iglesia es buen ejemplo de la calidad de Ventura Rodríguez

san Marcos le observa desde el cielo. En la parte inferior, un estandarte tumbado con el águila de los Austrias simboliza su derrota en la Guerra de Sucesión. Blanco y en botella sobre el hecho de dejar constancia de quienes fueron los vencedores de la batalla y quienes los perdedores.

No es, con todo, este el único templo o lugar que recuerda aquella victoria. Desde el año 2007, con motivo del Tercer Centenario de la batalla, se viene realizando durante el fin de semana del 25 de abril diferentes actividades, manifestaciones y una Recreación Internacional de la Batalla con más de 300 recreadores históricos procedentes de diferentes países de toda Europa.

## El interior del templo conserva pinturas de Luis González Velázquez de gran riqueza

Berwick en la batalla de Almansa, causa legendaria de la fundación de la iglesia. El Duque, montando un caballo blanco, avanza victorioso con la bandera blanca que lleva la cruz de san Andrés, emblema de Felipe de Borbón, mientras

El origen de la plaza de la Cruz Verde



## Un espacio relacionado con la Inquisición en Madrid

Se ubica entre la calle de Segovia y la de la Villa. Un lugar frecuentado por los turistas en la actualidad que, según la tradición, tenía un pasado más inquietante. Al parecer, aquí estaba un cerrillo donde se verificarían autillos de la

Inquisición, y en memoria del último, que habría tenido lugar en tiempos del rey Felipe II, se habría colocado una gran cruz de madera, pintada de verde, que desaparecería con el paso del tiempo. En la plaza se encontraba una fuente del Viaje bajo Abroñigal, construida en 1850, aprovechando para su adorno la estatua de Diana que

existía en la fuente de Puerta Cerrada. Entre los vecinos ilustres de la zona, la Villa y Corte tuvo, en el número 1 de esta plaza, al arquitecto Ventura Rodríguez, uno de los grandes creadores del Madrid más monumental que también dejó su impronta en lugares alejados de la Corte, como la catedral de Pamplona.



# BRAVO

## Transformando vidas con soluciones financieras humanas

**Sandra Sabaté Cerdá** Country Manager de BRAVO en España



El **sobreendeudamiento** es un problema que **afecta cada vez más a personas de todas las edades y condiciones sociales**. En este contexto, BRAVO ha surgido como **una solución crucial para quienes buscan restablecer su estabilidad económica**. Para comprender mejor el impacto que está teniendo la compañía como **la solución definitiva para aquellas personas que quieren pagar sus deudas, pero no pueden**, entrevistamos a Sandra Sabaté, Country Manager de la plataforma en España.

*¿Cuál es la situación del sobreendeudamiento en España y cómo afecta a las personas?*

Vivimos en un contexto económico donde el endeudamiento se ha vuelto una realidad para un porcentaje significativo de la población. En base a esta premisa, recientemente desde BRAVO hemos lanzado el estudio Radiografía del (Sobre)endeudamiento en España, del que hemos extraído que el perfil del **sobreendeudado**

en España no se limita a aquellas personas que se encuentran en riesgo de exclusión social, sino que **abarca a individuos de clase media, con ingresos estables**, que anhelan alcanzar la estabilidad financiera pero se encuentran enfrentando obstáculos para lograrlo. Esta situación ha llevado a que numerosas personas busquen soluciones efectivas como BRAVO para gestionar y salir de sus deudas.

*¿Qué soluciones existen ahora mismo para ayudar a personas en este tipo de circunstancias?*

Actualmente, existen varias soluciones disponibles para las personas que se encuentran en situaciones de sobreendeudamiento. Entre ellas, destacan los programas de reestructuración de deudas, la consolidación de préstamos y el asesoramiento financiero. Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales también ofrecen apoyo y orientación a quienes luchan con deudas. Sin embargo, una de las **soluciones más innovadoras y efectivas ha sido la introducción de plataformas como BRAVO**, la solución definitiva para aquellas personas que quieren pagar sus deudas, pero no pueden, ofreciendo un **enfoque integral y personalizado para ayudar a las personas a recuperar su estabilidad financiera**.

*¿Cuál es la propuesta de valor de BRAVO y cómo ayuda a las per-*

*sonas que se encuentran en esta situación?*

La **propuesta de valor de BRAVO** se basa en un enfoque humano y personalizado para resolver problemas de endeudamiento. Utilizando tecnologías avanzadas de análisis de datos, BRAVO **evalúa la situación financiera de cada cliente y diseña un programa de pago realista y alcanzable**. Además de las soluciones financieras tradicionales, BRAVO ofrece **asesoramiento continuo, talleres y recursos educativos sobre temas como la elaboración de presupuestos, la planificación de ahorros y la gestión del crédito**. Este enfoque integral busca asesorar a las personas para que tomen decisiones financieras informadas y responsables, reduciendo así el riesgo de futuros problemas de endeudamiento.

*¿Cuál ha sido la trayectoria de BRAVO desde sus inicios?*

Fundada en 2009 por Javier

Velázquez y Juan Pablo Zorrilla bajo el nombre Resuelve tu Deuda, estableciéndose como una reparadora de crédito en México, en momentos en los que apoyar a las personas a liquidar sus deudas de manera más eficiente era más que necesario, la recuperación post-crisis financiera de 2008. Inicialmente lanzada en México, inspirada en una idea innovadora durante el MBA de sus fundadores en Stanford, la empresa ha evolucionado significativamente. **Hoy, BRAVO opera en seis países, incluyendo México, Colombia, Brasil, Portugal, España e Italia, y ha ayudado a más de 465.000 personas a mejorar su situación financiera**. Esta expansión internacional demuestra la efectividad de sus soluciones y la confianza que los clientes han depositado en nosotros.

*¿Qué papel juega el acceso al crédito para las personas en situación de sobreendeudamiento?*

El acceso al crédito juega un papel crucial para las personas en situación de sobreendeudamiento. **BRAVO facilita este acceso mediante un proceso estructurado y gradual**. Los clientes que demuestran un compromiso con su programa de pago tienen la oportunidad de rehabilitar su historial crediticio. Este proceso no solo ayuda a liquidar las deudas existentes, sino que también permite a los clientes reintegrarse al sistema financiero de manera saludable. **Al ofrecer oportunidades de crédito a quienes han cumplido con sus planes de pago, BRAVO abre nuevas puertas para un futuro financiero más seguro y estable**.

*¿Cuáles son los planes de futuro de BRAVO y cómo piensan seguir transformando vidas?*

Los planes futuros de BRAVO son ambiciosos. La empresa planea **seguir creciendo y expandiendo sus servicios a más personas en todo el mundo, así como continuar desarrollando nuevas herramientas y servicios para mejorar la experiencia de los clientes y ofrecer medidas aún más efectivas**. El objetivo es posicionar a BRAVO como la Fintech de referencia en reparación de crédito y promotor de finanzas personales sanas. Son las historias de éxito de los clientes, quienes han superado sus situaciones de endeudamiento con el apoyo de BRAVO, las que motivan al equipo a seguir mejorando cada día, generando ese impacto positivo en las personas.



Rodrigo Carrasco. MADRID

La Comunidad de Madrid amplía las ayudas a la movilidad eléctrica con 60 millones más para atender las peticiones de ciudadanos y entidades y extiende el plazo de solicitudes hasta el próximo 31 de diciembre. El Ejecutivo autonómico, con la asignación del 100% de los fondos disponibles del Plan MOVES III, lidera la ejecución de los fondos europeos en esta línea, por encima del resto de comunidades autónomas.

Hasta el momento se han tramitado 50.842 expedientes y se han concedido ayudas por importe de 151,2 millones de euros, que representa el 14% del presupuesto total asignado a las comunidades autónomas en este programa y superando significativamente el promedio nacional de resoluciones de concesión (62%). Además, se han gestionado pagos en 25.234 solicitudes de ayuda por importe de 73,6 millones de euros.

La inversión actual responde a la solicitud de 60 millones de euros adicionales para cubrir la lista de espera y adelantarse a la previsión de las solicitudes que se esperan recibir hasta final de año. En este sentido, el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Carlos Novillo, señaló que «el Gobierno central anunció la convocatoria de un Plan Moves IV el pasado marzo, pero no ha cumplido ese compromiso», además de que el programa actual «no cubre las necesidades y perjudica al usuario por cargarle con más trámites burocráticos».

Como novedad, se simplifica el procedimiento al establecer un plazo de doce meses para presentar la documentación justificativa de la adquisición; esta modificación será aplicable a las solicitudes

## 60 millones de euros más para ampliar las ayudas a la movilidad eléctrica

► El Ejecutivo regional lidera las concesiones con el 100% del presupuesto asignado frente al 62% de media nacional



Carlos Novillo señaló que «el Gobierno Central no ha cumplido el compromiso del Plan Moves IV»

presentadas a partir del 1 de agosto de 2024. En cuanto a los puntos de recarga, se ha simplificado la documentación técnica a presentar para justificar la inversión.

Con todo ello, ha insistido Novillo, el Gobierno autonómico reitera su compromiso con la gestión eficaz de los recursos y favorece la transición hacia un modelo energético más respetuoso con el me-

# 25.234

solicitudes de ayuda con pagos por un importe total de hasta 73,6 millones de euros

dio ambiente. Asimismo, se regulan los procedimientos para las subvenciones al autoconsumo y la eficiencia energética de edificios, haciéndolas más accesibles y con un reparto de fondos más eficaz. De esta forma, para cubrir la totalidad de solicitudes en lista de espera, se solicitó una ampliación de fondos para ayudas de 52 millones de euros que finalmente se ha

aprobado en 12,7 millones de euros adicionales (24,4%). Además, se ha simplificado el procedimiento en los programas de ayudas para el sector residencial, estableciendo un régimen de módulos para realizar la justificación de la inversión, en un plazo máximo de doce meses y se hace voluntaria la instalación de un cartel publicitando aquella aportación recibida.

En cuanto a la rehabilitación energética de edificios y municipios de reto demográfico (PREE5000), se ha ampliado el importe de ayudas en 273.084 euros adicionales para cubrir las solicitudes de ayuda en lista de espera. Por si fuera poco, también se elimina la obligatoriedad de colocar el cartel publicitario cuando los beneficiarios sean personas físicas o agrupaciones de personas y las actuaciones se realicen en espacios de carácter particular.

### 89 actuaciones en la región

Por otra parte, la Comunidad de Madrid ha finalizado, en el primer semestre del año, 89 actuaciones con el objetivo de mejorar las infraestructuras, dotaciones y servicios públicos de varias localidades de la región a las que ha destinado 27,3 millones de euros con cargo al Programa de Inversión Regional (PIR) 2022/26.

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, ha recordado que este plan inversor cuenta actualmente con un presupuesto de 1.000 millones de euros, el mayor de su historia, y que los trabajos «se está ejecutando a buen ritmo». Del total de obras realizadas en lo que va de 2024, 38 están relacionadas con la mejora de pavimentos y renovación del asfaltado; 24 con la rehabilitación y ampliación de áreas infantiles.

## Crecen las multas por botellón y «top manta»

► Las temperaturas de gran parte de este invierno han favorecido dicho incremento

C. Sánchez. MADRID

La Policía Municipal de Madrid interpuso en la primera mitad de este año un total de 23.020 multas por beber alcohol en parques y vías públicas, frente a las 17.140 del mismo periodo de 2023, según datos de la estadística de este Cuerpo Policial recogidos por Europa Press a la espera de consolidar. Las altas temperaturas de gran parte de este invierno ha favorecido ese aumento de denuncias, ya que se han duplicado las actas en

enero (2.925 frente a las 1.236 de 2023) o en marzo (4.385 frente a las 2.628 de 2023). En cuanto a los menores pillados por la Policía Municipal consumiendo alcohol en la vía pública, en este semestre fueron solo 166, 10 más que en el mismo periodo del año pasado, y no llegan ni al 1% del total.

Por otro lado, en los primeros seis meses de este año la Policía Municipal de Madrid realizó un total de 11.793 inspecciones en locales de espectáculos públicos y actividades recreativas, frente a las 12.260 del mismo periodo del año

pasado, un 4 por ciento menos. Los agentes locales practicaron este semestre 22.616 denuncias a estos establecimientos por distintas irregularidades, frente a las 23.826 del mismo periodo de 2023, un 5,3% menos. Los meses con más actuaciones fueron abril (2.332 inspecciones y 4.198 denuncias) y marzo (2.064 inspecciones y 4.234 denuncias).

Las estadísticas de la Policía Municipal también reflejan el aumento de la venta ambulante ilegal en Madrid en los últimos meses, especialmente en el centro de la ca-

pital. Si en la primera mitad de 2023 hubo 1.596 actas de los agentes locales por infracción a la propiedad intelectual, este semestre la cifra asciende a 1.886. Además, entre enero y junio detuvieron a 92 personas, frente a las 61 del año pasado, un 50 por ciento más.

Según fuentes policiales consultadas, en la capital hay un centenar de manteros, que se mueven de forma itinerante por varios puntos de la capital, y también por los pasillos del Metro de Madrid. Su actividad ha subido por el aumento de turistas.



## LRDV

**EGOS**  
El verano más atípico de la princesa de Gales: lo primero es lo primero  
P. 48



**CULTURA**  
Roma, la eterna ciudad saqueada: un repaso a sus mayores asaltos  
P. 42 - 43

## La escapada familiar (y secreta) de Vic

Por Fran Gómez

«**S**e os ha escapado», decía entre carcajadas la influencer Lola Lolita a la prensa que la recibió en el aeropuerto, recién llegada de Maldivas. Se refería a Victoria Federica de Marichalar, una de sus compañeras de aventura en el archipiélago del Pacífico junto a otros rostros conocidos y compañeros del concurso «El Desafío» en el que han participado, como Genoveva Casanova o Susi Caramelo. Los reporteros se quedaron con las ganas de plantar la alcachofa a la hija de la Infanta Elena, que se esfumó sin dejar rastro del aeropuerto Adolfo Suárez de Madrid-Barajas, aunque teniendo en cuenta la información que maneja LA RAZÓN, lo más probable es que ni siquiera aterrizara en la ciudad ni que abandonara el continente asiático.

Tal y como este periódico ha podido confirmar, Victoria Federica de Marichalar abandonó a su grupo un poco antes de que todos regresaran a España desde Maldivas para tomar otro vuelo con destino a Abu Dabi. La capital de los Emiratos Árabes se ha convertido en un destino frecuente en las vacaciones de la influencer desde que su abuelo el Rey Juan Carlos I estableció allí su residencia en 2022. Se unió así a su madre y a su tía, la Infanta Cristina, que puso rumbo a Oriente el 27 de julio tras pasar unos días en Mallorca, visitando a su madre la Reina Sofía en el Palacio de Marivent, según publicó «Vanitatis».

**La influencer se unió a su madre y a su tía en su visita a Don Juan Carlos I en Emiratos Árabes**

Juntas pasaron unos días acompañando al ex jefe de Estado, al que visitan con frecuencia siempre que sus agendas se lo permiten. Pero no ha sido Abu Dabi la única parada «secreta» —teniendo en cuenta que publica cada uno de sus destinos ver-

niegos en sus redes sociales— en el estío de Victoria Federica, sino que también recaló con su madre en uno de sus lugares favoritos, Marbella.

De hecho, la célebre ciudad de la Costa del Sol es una fija en el itinerario mediterráneo de la sobrina del Rey Felipe VI, que también incluye Formentera, Ibiza o Sotogrande, donde pasa unos días con su padre, Jaime de Marichalar.

Por donde no se ha dejado ver este año ha sido Marivent. Para disgusto de la Reina Sofía, que nada la



Victoria Federica de Marichalar, hija de la Infanta Elena, en uno de sus viajes de este verano

haría más feliz que volver a reunir a todos sus nietos bajo el techo de su palacete balear, se está haciendo de rogar una imagen familiar y similar a las de antaño que, teniendo en cuenta los últimos acercamientos, parecía más cerca de producirse este año.

Pero parece que la Princesa Leonor y la Infanta Sofía han sido las únicas nietas de Doña Sofía que, obligadas por su agenda oficial, este año han honrado a Palma de Mallorca con su presencia. Llegaron tras su periplo por los Juegos Olímpicos de París y se quedaron unos

días. Solo lo necesario.

Al comienzo de este verano se habló de un «deshielo» en Marivent que sugería un inminente reencuentro familiar en la isla, pero la realidad dista mucho de este escenario soñado. No por tensiones o estrategias de imagen, sino porque «los niños» de la casa ya no lo son tanto y cuentan con sus propias agendas. Trabajos, amigos, parejas y compromisos diferentes que hacen muy difícil cuadrar una fecha para reunir a una abuela con sus tres hijos, ocho nietos y una nuera.

INSTAGRAM



## Cultura

Sonsoles Costero-Quiroga.

MADRID

Esta es la increíble historia de cómo Roma resistió hasta en tres ocasiones a los visigodos, aunque fue saqueada tres veces, llevando a sus habitantes a una hambruna que casi los extermina y poniendo en peligro la existencia misma de la ciudad eterna. Pero, para ofrecer una perspectiva inusual en la historia, contaremos esta saga desde el punto de vista de los «perdedores», cuya identidad sigue siendo un misterio: ¿fueron los visigodos, el pueblo germano a las órdenes de su primer rey, Alarico? ¿o fue realmente la autoestima de Roma la que quedó totalmente dañada? Roma sufrió múltiples incursiones y saqueos a lo largo de su historia, siendo el más famoso el del año 410. Asediada por varios pueblos germánicos, cayó primero bajo el ataque del rey visigodo Alarico en 410 y luego, en 455, bajo Genserico, el rey de los vándalos y los alanos en unos hechos históricos que llevaron a una terrible devastación y caos.

### Alianzas y traiciones

El saqueo de Roma por los vándalos en el año 455 es una de esas historias épicas que, al ser contada, parece sacada de una novela de aventuras, llena de personajes poderosos que rescatan a emperatrices en apuros y donde abundan las decisiones fatídicas. Para los historiadores de hace dos siglos —como Edward Gibbon— este evento fue funesto. Si ya la incursión de los visigodos en Roma en el año 410 fue una gesta impresionante, 45 años después, la ciudad eterna sufrió uno de los mayores saqueos de toda la historia del Imperio Romano. Si bien es cierto que esa apreciación es exagerada, este evento marcó un punto crítico en el siglo V d. C., convirtiéndose ahora un recordatorio de cómo las alianzas, traiciones y ambiciones personales podían cambiar el curso de la historia.

Para comprender completamente la magnitud del saqueo de Roma en 455, primero debemos retroceder un poco y explorar quiénes eran los vándalos y cómo llegaron a ser una de las fuerzas más temidas de su tiempo. Originarios de las regiones del mar Báltico, los vándalos eran un pueblo germánico que, a lo largo de su historia, se movieron incansablemente en busca de nuevas tierras y riquezas. Su viaje comenzó en el año 406, cuando aprovecha-



El pintor Thomas Cole interpretó la caída de Roma en este conocido cuadro llamado «El curso del Imperio: destrucción»

**Los vándalos cruzaron la Península y tomaron Cartago como puente hacia su objetivo: Roma**

**El detonante fue el fracaso de una alianza matrimonial cuidadosamente elegida**

ron un invierno especialmente frío que congeló el río Rin, la barrera natural que había protegido a Roma de las incursiones bárbaras durante siglos —junto a los Alpes—. Cruzaron el río y, como una avalancha imparable, comenzaron su avance a través de la Galia (actual Francia).

Pero los vándalos no se detuvieron en la Galia. Continuaron hacia el sur, cruzando los Pirineos y entraron en Hispania en el año 409. Aquí, tras enfrentarse a otros pueblos germánicos y a los remanentes de las legiones romanas, se asentaron temporalmente en el valle del Guadalquivir. Sin embar-

go, su mirada estaba puesta en algo mucho más ambicioso: África. En el 429, bajo el liderazgo de su rey Genserico, cruzaron el estrecho de Gibraltar y se establecieron en la antigua Cartago (actual Túnez), en el norte de África. Este fue un movimiento estratégico que les permitió controlar las rutas comerciales del Mediterráneo y prepararse para su siguiente gran conquista, a saber, Roma.

### Matrimonio concertado

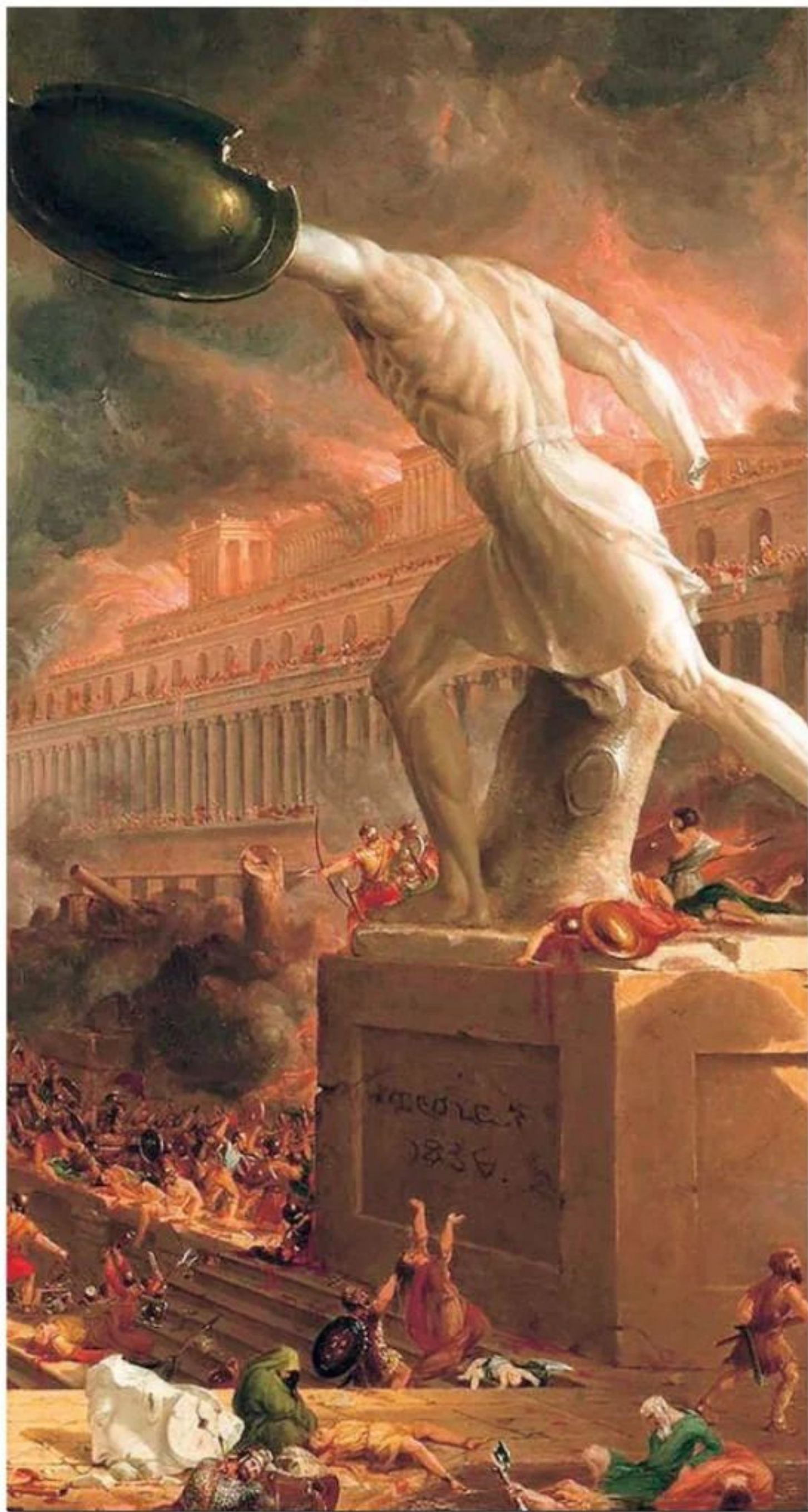
La historia del saqueo de Roma no es una simple narración de un pueblo sanguinario invadiendo la ciudad eterna, sino también una

intrincada trama política que involucró a las figuras más poderosas del Imperio Romano. El emperador Valentiniano III, que había gobernado desde 425 hasta su muerte en 455, entendía el peligro que representaban los vándalos. Para mantenerlos a raya, había establecido una alianza matrimonial prometiendo a su hija mayor, Eudoxia, al hijo de Genserico, Hunerico. Este matrimonio no solo aseguraría la paz entre Roma y los vándalos, sino que también consolidaría el poder de Valentiniano en una época de inestabilidad política. A su vez, concedió al rey de los vándalos

# Roma, la eterna ciudad saqueada

La capital del imperio sufrió un auténtico acoso de fuerzas invasoras, especialmente los visigodos, que en el año 455 acometieron un asalto que hizo temblar sus cimientos y que ocurrió después de una trama política de película





«Alarico en Atenas» (1894),  
realizado por el artista  
Ludwig Thiersch

se hacía con el poder, su pueblo jamás se asentaría legalmente en el imperio.

Pero hay otro giro en esta historia. La viuda del emperador, Licinia Eudoxia, que había sido forzada a casarse con Petronio Máximo, no estaba dispuesta a aceptar su nuevo destino. Recordando los temores que su difunto esposo tenía hacia los vándalos, ya que se trataban de un pueblo entero que se estima que fueron alrededor de 80.000 personas atravesaron miles de kilómetros, decidió pedir ayuda al enemigo. Solicitó a Genserico que viniera a Roma, seguramente no solo para vengar la muerte de Valentiniano, sino en realidad para rescatarla de su nuevo y no deseado matrimonio.

#### Bárbaros y saqueadores

La llegada de los vándalos a las puertas de Roma el 31 de mayo de 455 sumió a la ciudad en el caos. Petronio Máximo, al darse cuenta de que no podía enfrentarse a Genserico, intentó huir, pero fue capturado y asesinado por una turba enfurecida. Algunos dicen que el soldado Ursus lo mató, mutilando su cuerpo y arrojándolo posteriormente al Tíber. Con el emperador muerto y la ciudad en desorden, los defensores de Roma no tuvieron más opción que abrir las puertas a los vándalos el 3 de junio.

Lo que siguió fue un saqueo que duró 14 días. Los vándalos recorrieron la ciudad, llevándose todo lo que tenía valor: joyas, obras de arte y estatuas. Respetaron los edificios y las estructuras, así que la población pudo seguir viviendo después del saqueo. Pero el botín más valioso que se llevaron no

fueron las riquezas materiales, sino las personas. Entre los prisioneros estaban Licinia Eudoxia y sus hijas, Eudocia y Placidia, quienes fueron llevadas a Cartago junto con los demás tesoros. Genserico trató a las mujeres imperiales con respeto, y Eudocia finalmente se casó con Hunerico (477-484), cumpliendo el pacto matrimonial que había sido originalmente acordado con Valentiniano III. Ambos tuvieron un hijo de nombre Hilderico que se convirtió en heredero del trono vándalo y reinó entre los años 523-530. El reino vándalo del norte de África duró en total más de 100 años. Tristemente, el saqueo de Roma en el 455 les ganó una reputación de bárbaros incivilizados. Esta imagen fue utilizada por los bizantinos, quienes, bajo el liderazgo de Belisario, finalmente derrotaron a los vándalos en 534, restaurando el control romano sobre el norte de África. Su legado, aunque a me-

#### Los vándalos ganaron reputación de bárbaros, pero su legado es una prueba de adaptación

#### La historia del saqueo nos recuerda el papel crucial de las mujeres a lo largo de la historia

nudo empañado por su reputación de saqueadores, es también un testimonio de su capacidad de adaptación, resistencia y ambición.

El saqueo de Roma del 455 es un recordatorio de cómo el destino de imperios puede cambiar en un instante, y cómo decisiones individuales pueden tener repercusiones positivas o ilustrar la fragilidad del poder. Desde la marcha implacable de los vándalos desde el mar Báltico a Roma, hasta la decisión de Licinia Eudoxia, esta historia muestra la imprevisibilidad de la historia. Y en el centro de todo, una mujer que, al pedir ayuda, desencadenó uno de los episodios más fascinantes y devastadores de la historia antigua.

La historia del saqueo de Roma en 455 también nos recuerda el papel crucial que las mujeres han jugado a lo largo de la historia, a menudo infravalorado, pero con un gran impacto. Licinia Eudoxia, a pesar de ser una víctima de las circunstancias políticas, utilizó su posición para influir en el curso de los acontecimientos, solicitando la ayuda de los vándalos para derrocar a su usurpador. Su decisión no solo cambió su destino, sino también el de Roma y del Imperio en su conjunto.

Además, el matrimonio de Eudocia con Hunerico fortaleció la posición de los vándalos y aseguró que su línea dinástica continuara, al menos por un tiempo. Este tipo de alianzas matrimoniales fueron comunes en la época, y a menudo determinaban la política y las relaciones internacionales tanto como cualquier tratado o batalla.

Genserico la independencia del norte de África en el 442, para consolidar su gobierno futuro. Uniría al pueblo vándalo, haciendo que fuese romano, y con el fruto de su matrimonio con Licinia Eudoxia como beneficiaria directa.

Sin embargo, esta alianza cuidadosamente tejida se desmoronó con la muerte de Valentiniano. El emperador fue asesinado el 16 de marzo de 455, y su lugar fue ocupado rápidamente por Petronio Máximo, un senador ambicioso que no perdió tiempo en consolidar su propio poder—pero que solo duraría unas pocas semanas como emperador—. Máximo se

casó con la viuda de Valentiniano, Licinia Eudoxia, y obligó a la hija de ésta, Eudocia, a casarse con su hijo Paladio. Este movimiento fue visto como una traición por Genserico, quien consideró que el nuevo emperador había roto el pacto matrimonial acordado con Valentiniano. En respuesta, Genserico decidió actuar. Reunió una flota y navegó hacia Roma con un objetivo claro: saquear la ciudad y asegurar que su pueblo no quedara excluido del poder. Además, estaba la cuestión de que Avito, el rey de los visigodos, quería fortalecer su influencia en la corte. Genserico entendía que, si Avito



## Cultura

Día para muchos recuerdos en el breve Festival de El Escorial. De un lado porque el programa, con Falla y María de la O Lajárraga, recordaba mucho a una Teresa Berganza siempre omnipresente en la villa. De otro, porque ante el espectáculo, este crítico no pudo dejar de pensar en aquello para lo que fue creado el Teatro-Auditorio, lo que fue en sus inicios y lo que es hoy, máxime cuando fue partícipe relevante en aquella etapa. Voy a ir con todo ello.

Unos veinte atriles componían la formación de la Orquesta Carlos III. No eran muchos, pero tampoco como para necesitar un apoyo de megafonía que enturbió sus sonidos tanto como la voz de Diana Navarro. No hay más remedio que emplear megafonía en sitios abiertos como el Festival Starlite y otros, pero en un sitio como el Teatro de El Escorial es innecesario. Pase que la voz pequeña de la cantante pudiera necesitarla, pero entonces, debería ser más ajustada a ella. El desequilibrio de planos con la megafonía vino a estropear el resultado artístico de la propuesta.

Cuando se cumplen los cien años del nacimiento de Lejárraga y 50 años de su muerte, la cantante malagueña Diana Navarro la homenajea en el espectáculo «El amor Brujo», un tributo más que merecido a la obra de esta escritora, sobre todo porque le otorga el reconocimiento del que nunca disfrutó en su tiempo dentro y fuera de España, y por haber jugado un papel tan relevante en el mundo de la literatura. Dos de las obras más representativas y universales del repertorio español, «El amor brujo» y «El corregidor y la molinera» (más tarde conocido

### CRÍTICA DE CLÁSICA FESTIVAL DE EL ESCORIAL

Obras de Falla y María Lajárraga. Diana Navarro y Orquesta Carlos III. Dirección: Juan Manuel Alonso. Teatro de San Lorenzo de El Escorial, 15-VIII-2024

## Los perjuicios de la megafonía en el Festival de El Escorial



Un momento de la interpretación de Diana Navarro

como «El sombrero de tres picos») salieron de los encuentros creativos de Manuel de Falla con María de la O Lejárraga y Martínez Sierra, y son ellas las que centraron este recital, con la voz de Navarro acompañada de la Orquesta Carlos III, bajo la dirección de Juan Manuel Alonso. El concierto se completó

con dos canciones, de nuevo del tándem Falla y Lejárraga, y las Siete canciones populares españolas de Falla.

La personalidad de Diana Navarro es innegable, su timbre soprano funciona mejor en el centro que en la parte superior y matizó muy bien algunas de las canciones de Falla, como «Por

ver si me consolaba», con pianos y medias voces cautivadoras; en otras, como la Seguidilla murciana se enturbió por la megafonía y en el final, con el Polo, mostró su temperamento. Muy correcta en «El amor Brujo», en donde tuvo un magnífico papel un bailarín cuyo nombre no fue anunciado y que

se lució en el manejo espectacular de la mantilla. La orquesta y el director, Juan Manuel Alonso, hicieron lo que pudieron en la lucha contra los elementos.

Uno no puede menos que recordar que se planteó que el teatro llevase el nombre de Teresa Berganza, a lo que ella se negó, al ver la decadencia en la que entró a los cinco años de su apertura. También de cómo él mismo tuvo que aconsejar, afortunadamente con éxito, que tras aquella negativa, se renunciase a bautizarlo con el de su constructor, Alberto Ruiz Gallardón, propuesta que estuvo en pie durante meses.

También quien firma tuvo tiempo para recordar la frustrante reinauguración del Teatro Real en 1997 con «El sombrero de tres picos» –decorados originales de Picaso– y una polvorienta puesta en escena de Francisco Nieva. Yo, como miembro entonces de la Comisión Ejecutiva, había propuesto «La vida breve» y «El amor brujo» con una continuidad escénica de muerte y venganza de Salud contra Paco y hablado con unos entusiasmados Carlos Saura y Elías Querejeta, pero no pudo ser. Y uno no puede menos que lamentar cómo la política pudo y puede destrozar proyectos.

Pero, volviendo al concierto en cuestión, el público que llenaba la sala salió entusiasmado. La Comunidad de Madrid tendría que animarse a retomar el proyecto inicial del teatro y el Ayuntamiento en asistir al festival y anunciar sus espectáculos en su boletín de las fiestas locales. ¡Menuda descoordinación!

Gonzalo ALONSO

## GATO

JAE TANAKA





## Divas deconstruidas

La cirugía se fue convirtiendo en un castigo oculto tras una pasión: hasta 20 intervenciones cincelan su cuerpo, el molde de la diva que persiguen todavía Madonna y Lady Gaga

## CHER

## Gimnasio, infiltraciones y bisturí: la gran diva del bótox

Lluís Fernández. MADRID

Si hay una diva universal cuyo camino a la perfección física ha durado toda la vida —y aún sigue— esa es la cantante Cher. Partía de una singularidad mestiza: El encanto misterioso de Cher se debe a sus orígenes turcos, armenios, cheroquis y franceses, apuntaba. Se llama Cherilyn Sarkisian La Pierre y se fue de casa a los 16 años para estudiar arte dramático en Los Ángeles. Allí conoció a Sonny Bono y formaron un dúo que consiguió el éxito mundial en los años 60 y 70. Ambos encarnaban el jipismo chic. Años de programas televisivos en los que lucían los modelos más extravagantes y Cher explotaba su rostro ovalado, de piel aceitunada, pelo azabache y ojos soñadores. La nariz, alargada y grande, fue un emblema de su mestizaje contracultural.

Sin embargo, su primera cirugía en los 70 fue una rinoplastia para cambiar su nariz por otra más suave y respingona. Así comenzó el largo y tortuoso camino de Cher hacia la perfección de un cuerpo sublime que ha cuidado como su don más preciado. Si la herramienta de una estrella es su cuerpo, Cher, la diva del bótox, lo ha deconstruido hasta amoldarlo a su fantasía a base de gimnasio, infiltraciones y bisturí. La cirugía se fue convirtiendo en un castigo oculto detrás de una pasión. El encuentro con el prestigioso cirujano de fue como una Epifanía para Cher: alguien que comprendía sus ansias y moldeaba su cuerpo como el «sultán de las lentejuelas», Bob Mackie, cincelaba su silueta con ajustados trajes de pedrería y strass reluciendo sobre gasas traslúcidas color nude. John Grossman es el artífice del rejuvenecimiento de su

rostro, al realzar sus pómulos, labios y elevar su breve busto. Bótox y ácido hialurónico han corregido imperfecciones, recauchutado pantorrillas, y años de liposucciones y estiramientos faciales lo mantienen bellísimo. ¡Hasta veinte cirugías! Además de sentadillas, dominadas y «pull over» hasta desfallecer.

### El trauma de su hija

A los 78 años, ninguna estrella luce su espectacular cuerpo y un rostro, resplandeciente, enmarcado en sus largas y onduladas melenas oscuras, como el de Cher. Los trajes ajustados de brillos metálicos y fulgor de estrellas de Bob Mackie hacen de Cher la única diva que vive

**Su nariz alargada, símbolo del mestizaje, fue el primer rasgo en ser deconstruido**

para que sus fans puedan soñar con una diosa hecha a la imagen y semejanza de una «drag queen».

Su carrera se divide en tres periodos: el primero, cantando a dúo con su marido Sonny Bono, con quien tuvo una hija, de nombre Chastity. El segundo, su clamoroso triunfo en el cine con un Oscar por «Hechizo de luna» (1987). El tercero, su vuelta triunfal con el álbum de eurodance (1998), una de esas canciones de desamor para llorar bailando en la pista.

A los 52 años, y 33 años después de conseguir su primer número Uno con «I Got You Babe» (1966), volvía al primer plano para permanecer hasta la actualidad como una supernova que ha superado la ba-



Cher: pómulos, busto, labios y hasta pantorrillas de bisturí

### Máscara kabuki

► Sin los avances de la cirugía no existiría Cher, la Diva del Bótox. En el pasado, solo María Félix y Sophia Loren han logrado burlar a la vejez. La Doña mejicana se mantuvo en forma hasta casi la frontera de los noventa años, la edad actual de la máxima diva italiana Sophia Loren. Cierta que ambas sometieron sus cuerpos y sus hermosos rostros al bisturí y el bótox tantas veces que congelaron sus rostros, hieráticos, como máscaras kabuki. Expresivas, pero incapaces de mover los músculos faciales. Después de ellas solo queda Cher. Amada por su público por su titánica lucha contra el envejecimiento. Cher nunca se ha resignado a la arruga y ha mantenido la ilusión de seguir siendo por siempre joven.

rrera del tiempo y derrotado la frontera de la edad. El efecto de su voz alterada electrónicamente mediante «auto-tune» parecía venir de ultratumba, anunciando la diva del futuro.

Si el martirio voluntario de Cher fue el bisturí, la fantasía radical de su hija Chastity la asumió como un purgatorio y al final como su redención. A los dieciocho años Chastity manifestó a sus padres que era lesbiana y poco después que sentía que su cuerpo le estaba traicionando. A pesar de ser un icono del «colectivo abecedario», Cher no aceptaba los cambios de su hija y menos su «reasignación de género» en 2009, cuando se decidió a transicionar y se sometió a una cirugía

extrema de cambio de sexo tras su correspondiente tratamiento hormonal. Años duros para Cher. Un Gólgota de sufrimientos al ver a su hija gordita transformarse en un oso barbudo y corpulento como un leñador canadiense. Lo opuesto a su idea del cuerpo sublime. Finalmente aceptó tal cual a su hija/hijo Chaz y pudo reconciliarse con los gays y las transexis que son la vanguardia de su permanencia como la única y longeva diva del pop. Ella es el modelo de Madonna, Lady Gaga y Beyoncé. Su rostro luminoso, como su cuerpo longitudinal deconstruido con la misma meticulosidad que lo ha reconstruido siguen refulgiendo entre brillos y destellos a sus 78 años.

COURTESY OF 2022 PIRELLI CALENDAR / BRYAN ADAMS



## Toros

# Los rejones, el **aperitivo** del puerto de montaña de Bilbao con dos despedidas

Enrique Ponce y Hermoso de Mendoza dicen adiós en estas Corridas Generales

Patricia Navarro. BILBAO

La temporada bulle por toda la piel de toro de la península desde San Sebastián a Málaga. Los coches de cuadrillas se cruzan España, con la temporada ya desengrasada y confiada. La bonita Malagueta aprieta justo antes del puerto de montaña de Bilbao y su arena negra, que es tan negra que asusta y se mete en las entrañas la oscuridad. Miedo. Se llama miedo. Con la esperanza de ver brotes verdes en las Corridas Generales de Bilbao en un año de esplendor de otras ferias como Santander, Sevilla o Madrid, en cuanto a la asistencia de público, siendo esta la temporada en la que más plazas han vuelto a abrir sus puertas y lo han hecho con llenos de «no hay billetes». Bilbao tiene la obligación de recobrar la plenitud de otros tiempos porque es un ferión y todo el aficionado que ha pisado su feudo, lo sabe. Bilbao huele al poso del toro toro, de la seriedad del animal que impone. De las mañanas de apartado con toda su tradición, de las tertulias, del lío gordo entorno al hotel Ercilla desde mediodía y hasta bien entrada la noche. (Dicen).

Esta tarde comienza el serial, después de celebrarse la tercera edición del Memorial Iván Fandiño con una corrida de rejones en la que se lidiarán toros de la ganadería de Fermín Bohórquez y actuará Sergio Galán, Leonardo Hernández y Guillermo Hermoso de Mendoza. Para ver la despedida del padre habrá que esperar unos



Enrique Ponce se despide de la afición de Bilbao

días y será en un festejo mixto. En un cartelazo, por cierto.

El lunes 19 se lidiarán novillos de José Cruz para Jarocho, Aarón Palacio y Javier Zulueta.

El martes 20 llega el turno de los toros de Fuente Ymbro para Daniel Luque y Borja Jiménez, los dos toreros sevillanos, en un mano a mano.

Miércoles, 21. Se lidiarán toros de Núñez del Cuervo para Sebastián Castella, Miguel Ángel Perera, que ha sido cogido en San

Sebastián, y Emilio de Justo.

El jueves, 22 serán los toros madrileños de Victoriano del Río los protagonistas para los diestros José María Manzanares, que triunfó en El Puerto de Santa María, Alejandro Talavante y el torero peruano Andrés Roca Rey, que hace doblete en las Corridas Generales.

El viernes, 23 hay doble programación. A las 11 horas se celebrará la gran final In Memoriam de Iván Fandiño. Eroles de Rezagorri para los triunfadores de las prue-

bas anteriores.

Por la tarde, toros de Daniel Ruiz para Enrique Ponce -quien se despide-, Andrés Roca Rey y el sevillano Pablo Aguado.

Sábado, 24. Toros de Capea y Juan Pedro Domecq para Pablo Hermoso de Mendoza -quien se despide-, Diego Urdiales y Juan Ortega.

Domingo, 25. Toros de Dolores Aguirre para el cierre, donde se anuncian Fernando Robleño, Damián Castaño y José Garrido.

## Perera, dos costillas fracturadas en San Sebastián

L. R. T. MADRID

Miguel Ángel Perera recibió ayer el alta del Hospital Universitario de Donosti, donde pasó la noche en observación de las lesiones que sufrió en el percance con su primer toro de la tarde en la plaza de toros de Illumbe de San Sebastián.

Las nuevas pruebas que se le practicaron confirmaron la fractura de una segunda costilla. En concreto, son la novena y la undécima del costado derecho las que tiene fracturadas, de ahí la opresión en el pecho y las dificultades para respirar con que abandonó el ruedo tras finalizar la lidia de su toro. Igualmente, se le ha detectado una

lesión en el hígado, pero todavía no se ha podido confirmar si es antigua. En todo caso, el seguimiento y tratamiento de esta lesión se le hará ya en Badajoz, una vez regrese a casa. Cabe recordar que, como consecuencia de este percance, Miguel Ángel Perera fue intervenido también en la misma enfer-



Miguel Ángel Perera

por las costillas fracturadas» y se traslada a su domicilio para seguir la recuperación.

mería de Illumbe de una herida por asta de toro en el escroto sin afección testicular.

Miguel Ángel Perera ha pasado la noche «muy dolorido y con las lógicas molestias en cada movimiento

## Así será la próxima Feria de Otoño de la Monumental de Madrid

P.N. MADRID

Ya se conocen los carteles de la Feria de Otoño 2024, que organiza Plaza 1. Un ciclo formado por cuatro corridas de toros y dos novilladas, que se celebrará entre el 28 de septiembre y el 6 de octubre, anunciándose también la gran cita del Día de la Hispanidad, que cerrará la temporada y la corrida de preferia del domingo 22 de septiembre. Los carteles, al completo, son los siguientes:

Preferia. Domingo 22 de septiembre. Toros de Antonio Bañuelos para Juan de Castilla, Isaac Fonseca y José Fernando Molina.

Sábado, 28 de septiembre. Toros de Juan Pedro Domecq y Garcigrande para Enrique Ponce (en su despedida), David Galván y Samuel Navalón (confirmación).

Domingo, 29 de septiembre. Novillos de Guerrero y Carpintero, Quintas, José González, Baltasar Ibán, Ángel Luis Peña y Condessa de Sobral para Jesús Moreno, Villita y Diego Bastos.

Jueves, 3 de octubre. Novillos de Fuente Ymbro para Alejandro Chicharro, Nek Romero y Valentín Hoyos.

Viernes, 4. Toros de Puerto de San Lorenzo y La Ventana del Puerto para Manzanares, Román y Tomás Rufo.

Sábado, 5. Toros de Victoriano del Río y Toros de Cortés para Borja Jiménez y Fernando Adrián mano a mano.

Domingo, 6. Toros de Fuente Ymbro para Paco Ureña, Roca Rey y Víctor Hernández.

Sábado, 12. Fuera de abono. Toros de Victorino Martín para Miguel Ángel Perera y Emilio de Justo mano a mano.

Además, la mañana del domingo 6 de octubre, a las 11:30h., Las Ventas acogerá un concurso de recortadores, y el Día de la Hispanidad en horario matinal, a las 12:00h., el coso venteano será el escenario de la gran final del Certamen de novilladas sin picadores «Camino hacia Las Ventas». El cartel que ilustra Otoño 2024 rinde homenaje a la figura y trayectoria de Enrique Ponce, que vivirá su despedida.



## Destinos con sabor **LLANES**

De Ricardo Sotres

# De El Retiro a El Casino, nos comemos Asturias

Regueiro (Asturias), Solana (Cantabria) e Islares (Bilbao) son para el cocinero tres direcciones a tener en el radar

Tatiana Ferrandis. MADRID

**H**oy nos comemos Asturias, un imbatible destino gastronómico, con Ricardo Sotres. Alma de El Retiro, en Llanes, apuesta por una cocina de proximidad contemporánea de base tradicional en la que los caldos, las salsas y los fondos son los protagonistas de unos platos de toma pan y moja. Durante nuestra conversación, reconoce que se siente un privilegiado por cocinar en un entorno rural, que le permite mantener un contacto cercano con una red de productores, que hacen bien su trabajo y le proveen de excelsos ingredientes, tanto del mar como de la tierra. Si le visita durante estos días, eche un vistazo a su despensa, que rebosa de vegetales de temporada, entre ellos, tomates, lechugas, magníficas piparras, patatas nuevas y brotes, como albahaca, rúcula, cilantro y perejil. Los tesoros del mar proceden de la misma lonja de Lla-

nes, tanto el bogavante como la merluza, el rape pixín, la lubina de anzuelo, el mero y, por supuesto, el bonito, ahora en todo su esplendor. Y, qué decir de las ostras, los percebes y los calamares. El Retiro es un restaurante familiar del que Ricardo se hace cargo en 2010: «Poco a poco he ido sirviendo una cocina más personal. Sobre todo, al idear las recetas del menú degustación siempre con una base tradicional en la que manda el producto y en las que destacan mis vivencias», explica el cocinero, quien también hace hueco a la casquería. Tanto es así, que uno de sus platos más demandados es el guiso de morros y carabineros.

### Libertad en la mesa

A todo comensal le recomienda realizar el paseo que sugiere por su culinaria a través del menú, pero también otorga la libertad de escoger la opción de comer a la carta con el objetivo de mimar a ese cliente que no desea comer demasiados platos y así darle la oportunidad de volver cuantas



Ricardo Sotres también pone su sello a las recetas del Palacio de las Nieves



### Su recomendación

#### Asado de cabrito lechal al horno de carbón de encina

- ▶ **Donde:** C/ Ctra. Pancar. Pancar. Asturias.
- ▶ **Tel.:** .985 40 02 40
- ▶ **Menú degustación:** 110 euros.
- ▶ **elretirollanes.es**

veces desee. Dicho esto, en esta gran casa de Llanes el desfile de delicias comienza con un refrescante gazpacho de manzana, aguacate y kiwi asturiano para continuar con unos berberechos con un escabeche azafranado de pitu de caleya e hinojo, con la ostra aliñada con una vinagreta de vinagre envejecido de sidra y con el bloody mary de tomates con brotes, hojas y flores de temporada, un bocado lleno de contrastes, que antecede a la esencia de pote asturiano con foie gras y anguila ahumada. Son platos que degustan entre 25 y 30 clientes por servicio, que en otra visita se decantan por echar un vistazo a la carta para rendirse ante el arroz con pitu de caleya y ante el pescado de la lonja de Llanes, como el glorioso rodaballo con una salsa cítrica de

champagne. El día que decida rendir tributo al arte del tapeo, adéntrate en el bar El Casino, donde también firma la propuesta. Aquí, lo suyo es compartir una de croquetas cremosas de jamón, con la mordida perfecta y plenas de sabor, otra de tortos con verduras asadas y sardinillas y, por qué no, terminar con unos callos para armonizar con Escolinas, vino de Cangas de Narcea. Asimismo, es suya la dirección gastronómica del Palacio de las Nieves, en Langreo, donde es posible comer muy bien por 30 euros. Un destino con sabor como también lo son Regueiro, con Diego Fernández al frente, en el occidente asturiano, en Villapedre (Navia), la casa de Nacho Solana, situada en Ampuero (Cantabria), e Islares (Bilbao), de Julen Bergantiños.

## Un verano rosado

Intenso rosado de nombre actual



Andrés S. Magro

Si uno tuviera que renunciar a su lengua materna, cosa que es difícil e irrenunciable, probablemente lo haría para no tener que emplear un vocablo, que los políticos baratos y los sociólogos

de guardia al rescate del vacío de ideas utilizan. Resilencia cuentan que se llama un buen rosado de Ronda. Resilencia o Resiliencia, es ese término empleado en su segundo formato, mejor por la Real Academia, y que suele ser la nomenclatura de este mundo líquido y polisémico que alude a la capacidad de adaptación al medio. Una patente de corso para mirar al futuro, estamos donde estemos, y vengan como vengan.

Y para cavilar, y entender las razones que justifican el estupendo trabajo bodeguero, y comprender un terreno y aclimatar variedades, lo que seguramente sea la clave. Por encima de retóricas, hay un rosado que se extrae de la monastrell. Esa uva de poderosa capa que zigzaguea por otros terruños y que permite volumen y expresividad. También en el siempre emergente entorno de Ronda, con profundos aromas, contundente paso de boca y bonitas concomitancias con aclimata-



**Bodega:** Gonzalo Beltrán  
**Vino:** Rosado Monastrell 2022  
**D.O.:** Sierra de Málaga  
**Pvp:** 17 euros

ciones contemporáneas e igualmente contundentes en el Ródano, uno de nuestros predilectos destinos franceses. Mucha fiesta de los sentidos, energética propuesta y ganas de que El Millonario pasee por la finca El Coper. El mensaje es tan denso o transparente en cada una de las pocas botellas de esta versión rosada muy vinosa, para que alcancemos a reflexionar sobre porque tenemos como cómplices este verano estos ejemplares y no bobadas como Cartojal. Para el feriante ocasional o de profesión no hay nada mejor que guardar en la maleta un bodeguero apasionado como Gonzalo Beltrán. Crianza sobre lías y su correspondiente período en madera, no dejan de apuntar que esa interpretación rosácea no quiere palideces y sí enjundia. Para los listillos en cata a ciegas que alguno se olvide de la capa esperada en un vino hecho, rico, fresco y con hechuras chuletas de andar por la vida.



## Egos

EFE



La princesa de Gales en Wimbledon, su última aparición pública

Amadeo-Martín Rey. MADRID

**D**icen que lo primero es lo primero. Pero qué difícil es, a veces, identificar qué es lo primero. Los médicos sabemos bien que solo cuando realmente falta la salud es cuando tomamos conciencia de la relevancia de ese bien. A mí me pareció muy evidente y comprensible que la princesa de Gales no quisiera revelar con lujo de detalles su enfermedad y tratamiento en los primeros tiempos de su enfermedad. No tenía por qué. El hecho de que realice una función de servicio al Estado no justifica que deba airear sus problemas. Dijo lo que quiso decir cuando quiso hacerlo. El paciente es el dueño y señor de sus decisiones en ese ámbito.

Naturalmente, el afán enfermizo de algunos por hurgar y escudriñar hasta en lo más íntimo de las personas reales no entendió esa discreción y contención en los comunicados. La princesa Kate

**Completamente centrada en su tratamiento, lamenta no poder atender más compromisos oficiales y pasa el estío entre Adelaide Cottage y sus casas de campo**

## El verano de la princesa de Gales: lo primero es lo primero

ha estado en la final masculina del torneo de tenis de Wimbledon, acompañada de su hija la princesa Charlotte y de su hermana Pippa Middleton. Era la segunda ocasión en que se le veía en público tras su diagnóstico de cáncer. En junio pasado estuvo en el Trooping the Colour. Apariciones públicas en cómodas y pe-

queñas dosis, como debe ser en quien está siendo sometida a un tratamiento oncológico.

Guillermo, príncipe de Gales, ha estado muy ausente de funciones públicas. Es normal. También en su caso lo primero es lo primero y la salud de su esposa prevalece sobre cualquier obligación. Sus funciones oficialmente reconocidas

**Guillermo y Kate tienen especial afecto por Escocia porque se conocieron en St. Andrews**

son las de apoyar al monarca.

Pero los Príncipes de Gales son conscientes de que, para servir bien al Estado, su salud es prioritaria. Por tanto, y máxime en período veraniego, lo lógico es que se tomen un tiempo para descansar y reponerse. La residencia oficial de los Príncipes de Gales es el Palacio de Kensington. Por otra parte, los lugares favoritos de vacaciones de la real pareja y sus hijos son St Barths, Mustique – muy frecuentada en tiempos, por cierto, por su tía abuela la princesa Margarita del Reino Unido– y las Islas Sorlingas. Pero, si hay algún lugar relajante en este mundo es la verde campiña inglesa o escocesa. Está demostrado que ese color serena los ánimos. En Adelaide Cottage, en el parque de Windsor, la princesa de Gales ha podido estar bastante tranquila. Es su residencia principal desde 2022. También frecuentan Ammer Hall, en Norfolk, casa de campo de estilo georgiano construida en 1802 cerca de Sandringham, que Isabel II les regaló tiempo atrás. En ese lugar tienen una piscina y cancha de tenis donde pueden practicar deporte. Desde el nacimiento de la princesa Charlotte pasaron cada vez más tiempo en esa propiedad, aunque ella y sus hermanos van al colegio en Windsor.

Ahora bien, habitualmente la Familia Real veranea en el castillo de Balmoral, magnífica residencia situada en las Highlands de Escocia, mandada construir por la reina Victoria y el príncipe consorte Alberto a mediados del siglo XIX. En Balmoral, la familia de los Príncipes de Gales puede montar a caballo, y pasear por esa verde campiña. No olvidemos que Guillermo y Kate tienen especial afecto por Escocia ya que allí, en la Universidad de St. Andrews se conocieron. Allí supo Guillermo que su madre había fallecido y allí encontró un santuario, en Crathie Kirk, donde recogerse para orar por su progenitora.

Recientemente los Príncipes de Gales reaparecieron para grabar un video desde Anmer Hall, en el que felicitaban al equipo británico de los Juegos Olímpicos de París por haber logrado 65 medallas.

Por supuesto, aunque la princesa de Gales había planeado asistir a los Juegos, sus médicos le recomendaron permanecer en el Reino Unido. Es importante que una paciente que está en tratamiento oncológico evite exponer su salud a contagios o a contraer otras enfermedades. No es conveniente ni necesario. Porque, como decíamos, «lo primero es lo primero».



# El príncipe Emanuel, nuevo jefe de la Casa de Salm Salm

**Tras la muerte de su padre, el príncipe Carl Philipp, asume el mando de una de las dinastías más antiguas de Europa**

A. Rey y Cabieses. MADRID

En Renania del Norte Westfalia está uno de los más bellos castillos del país y, quizás, de Europa: el castillo de Anholt, sede de la familia principesca de Salm Salm, soberanos hasta 1813, a la que el emperador encomendó mantener el orden en el Rin a principios del siglo XVII, velando por el cobro de los aranceles aduaneros y por la continuidad del tráfico marítimo a través de ese río. Es un símbolo del oeste de Münsterland y pertenece a la familia desde hace más de 350 años. Allí vivía hasta su muerte, en un apartamento que llaman el «belle éta-

ge», el jefe de esta importante familia, el príncipe Carl Philipp, con su esposa la princesa Elisabeth. El 6 de agosto de 2024 falleció a los 91 años de edad.

El escudo de los Salm Salm, en el que aparecen dos salmones, es lo que en heráldica llamamos «escudos parlantes» porque «hablan» del apellido del linaje. Rodeado de 150 hectáreas de bosques y jardines barrocos se yergue el castillo de Anholt, circundado de agua, con un campo de golf y un parque, el «Anholter Schweiz», con linceos, gatos monteses, renos, osos, burros o pavos reales.

Un hotel, con restaurante y vistas, permite a los visitantes disfrutar de la visión del castillo. Éste fue destruido en un 70% por bombas británicas durante la Segunda Guerra Mundial debido a que desde su parque se lanzaban V2 sobre Londres. El edificio principal quedó sin tejados, así que la familia se trasladó a vivir al sótano. Se tardaron 50 años en reconstruirlo. Carl Philipp y su padre el príncipe Nikolaus Leopold fueron los artífices de tamaña empresa. Éste era hijo del príncipe

## El futuro de la Casa de Salm Salm

► El príncipe Emanuel, nuevo jefe de la dinastía, contrajo matrimonio en 1992 con Zita von Klot-Heydenfeldt. La unión fue anulada. En 2010 se casó con Anne Seyfang. Ante la ausencia de descendencia de ambos enlaces, el futuro de la Casa de Salm Salm estará presumiblemente en el príncipe Wilhelm Florentin Maria, de 19 años, hijo del príncipe Philipp, hermano del príncipe Emanuel. Wilhelm Florentin es un nombre tradicional en la familia. Así se llamó, entre otros miembros del linaje, el sexto abuelo del joven.

heredero Emanuel de Salm Salm y de la archiduquesa María Cristina de Austria, hermana de María Ana, mujer ésta de Elías de Borbón Parma, duque de Parma, bisabuelos de Don Pedro de Borbón-Dos Sicilias, duque de Calabria, gran maestro de la Sacra y Militar Orden Constantiniense de San Jorge, de la que el príncipe Emanuel fue nombrado Delegado para Alemania, además de haber sido elegido gran maestro de la Asociación de Hermandades Históricas de Fusileros Alemanes. María Cristina era hija del archiduque Federico de Austria, hermano de la reina María Cristina, esposa de Alfonso XII. Por tanto, Don Felipe VI y el Duque de Calabria son parientes cercanos de los Salm Salm.

Las obras de arte fueron salvadas al trasladarse en 90 camiones a un túnel en Sauerland en 1943. Hoy, 35.000 visitantes al año recorren las salas del castillo y admiran la magnífica colección de arte en la que destaca «Diana y Acteón» de Rembrandt, de 1635, comprado al pintor por la familia. La sala de los caballeros con su galería de antepasados es imponente, así como la sala de desfiles desde cuya cama los príncipes soberanos daban órdenes, durante la «lever du Prince». Llama la atención una mesa para jugar al tricktrack -backgammon-, al molino y a las damas. Es un mueble hecho en Viena

al modo de Boule y regalado por el emperador José I al príncipe Karl Theodor Otto de Salm Salm, consejero privado y tutor de ese monarca y director de obra del palacio de Schönbrunn. Los emperadores debían aprender un oficio. José I aprendió carpintería y realizó un mueble azul y oro, con acuarelas incrustadas, que regaló a su tutor y que se conserva en Anholt. El archivo familiar es excepcional y es dirigido, como el museo, por Duco van Krugten, único archivero a tiempo completo de un archivo aristocrático en Alemania. Entre sus fondos hay documentos del príncipe Félix de Salm Salm, casa-

## Para costear el mantenimiento del castillo de Anholt, las instalaciones se alquilan para rodajes

do con una sobrina de Abraham Lincoln. Agnes, que así se llamaba, intervino para salvarle la vida, aunque fallecería en la guerra franco-prusiana de 1870. Fue edecán del emperador Maximiliano de México, conservándose en el archivo la bala que mató a este soberano.

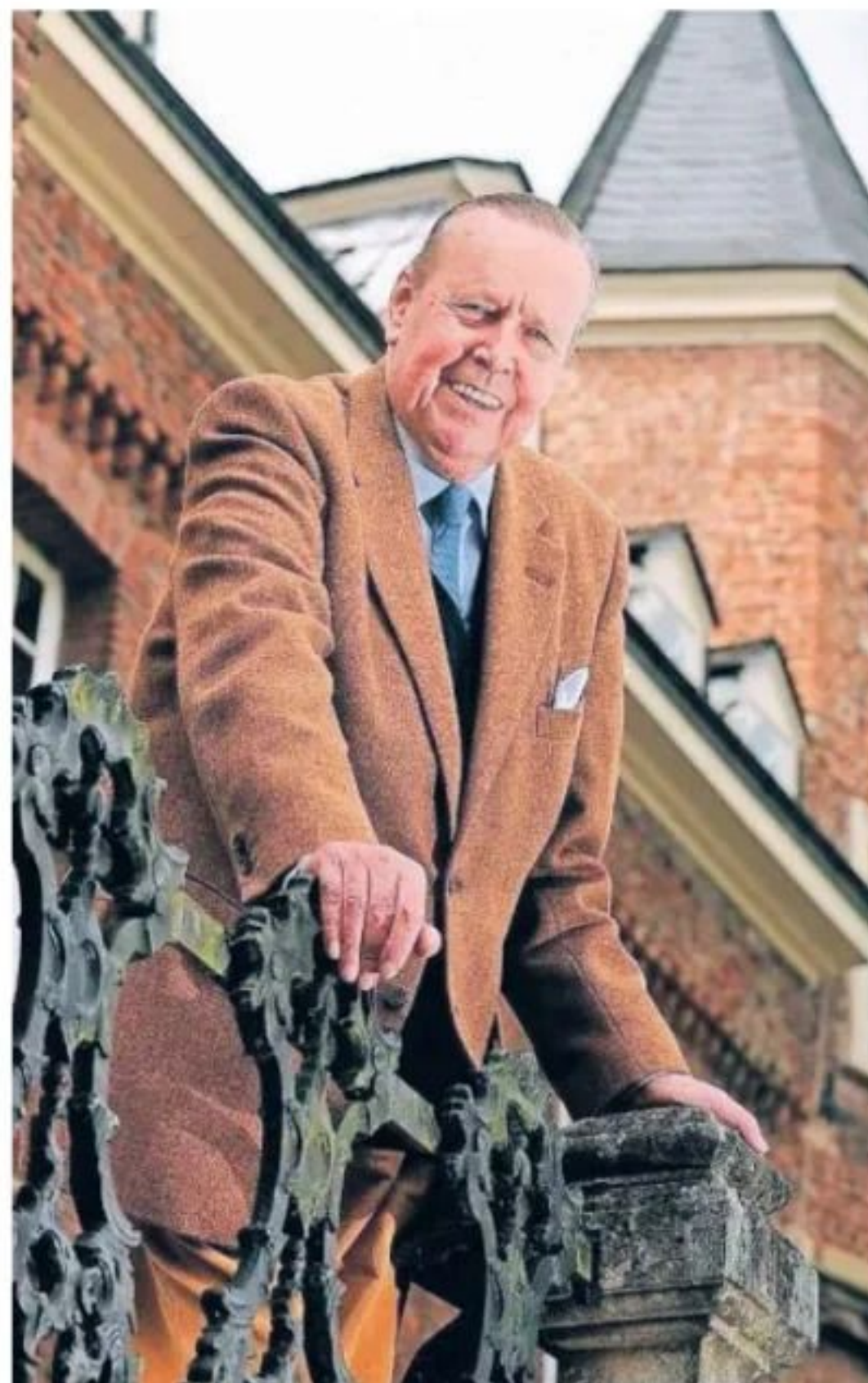
Emanuel de Salm Salm, ya jefe de familia, se encargaba en vida de su padre de la gestión del principado, desde su castillo de Rhede. Muy consciente de su responsabilidad y amante de las tradiciones, es doctor en Derecho especialista en Derecho Sucesorio, habiendo hecho su tesis sobre los derechos o prerrogativas de la primogenitura, investigando en el archivo familiar. Conservar y mantener intacto un patrimonio así requiere enfocar el trabajo a modo empresarial. Lo hacía el príncipe Carl Philipp con ayuda de su primogénito.

El mantenimiento de Anholt cuesta entre 250.000 y 350.000 euros anuales. Los ingresos dependen de la agricultura y la silvicultura. Desde los años 70 el castillo se alquila para filmar películas y contribuir así al mantenimiento. La primera fue «Rivales del Hipódromo», con actores como Margot Hölcher, o Thomas Fritsch. También se filmó «Cenicenta».

La madre de Carl Philipp era bávara, pero de lo que no hay duda es de que él y su hijo Emanuel han sabido hacer honor a sus raíces westfalianas.

El príncipe Emanuel entra a la Orden Constantiniense de San Jorge. A la dcha., su padre Carl Philipp

CORTESÍA





La agenda secreta de...

# FRANCISCO DE BORBÓN

Nasrin Zhiyan. MADRID

**F**rancisco de Borbón y Escasany (Madrid, 1943) es el quinto hombre de la casa que ostenta el ducado de Sevilla. Es grande de España y primo en cuarto grado del Rey Juan Carlos. Empresario, viajero y presidente de la Royal Collections, una fundación con la mayor colección de gemas del mundo. Su gran pasión, navegar a vela, inspira el sueño de dar la vuelta al mundo. No mira atrás, pero sí borraría algún episodio de su ajetreada vida sentimental.

**Una cena romántica en...**

El patio del Marbella Club, Roostiq Marbella y Numa Pompilio y La Penela en Madrid.

**¿Sus platos favoritos?**

Pekín duck, ajo blanco, salmorejo, bacalao al pil-pil y merluza a la plancha.

**Un postre.**

El helado de turrón del Real Club Puerta del Hierro.

**Una cafetería.**

Rosewood, de Villa Magna.

**Sus terrazas favoritas.**

Café Gijón y Espejo (Madrid).

**Su chiringuito de verano.**

Los Trocaderos de la Costa del Sol.

**Su pastelería favorita.**

Viena Capellanes.

**¿Un chocolate con churros?**

San Ginés.

**De tapas en...**

José Luis.

**Para copas.**

Ningún sitio, nunca tomo copas.

**De gourmet.**

Cristina Oria.

**Su bodega favorita.**

Rioja.

**¿Su cóctel favorito?**

No tomo cócteles, pero me solía gustar el pisco sour peruano.

**¿Le gusta cocinar?**

Sí. A veces.

**Su museo favorito.**

El Prado (Madrid).

**¿Qué obras de arte tiene?**

Pintura del siglo XVII, esculturas de mármol del XIX, paisajes de Reynés, un cuadro de Madrazo y un Bassano.

**Una obra que le gustaría tener.**

Renoir y Degas.

**Sus artistas favoritas.**

Ava Gardner y Rita Hayworth.

**La última vez que fue al teatro.**

Vi «Don Juan Tenorio».

GTRES



Ava Gardner, una de sus artistas favoritas



Su sueño: dar la vuelta al mundo en barco de vela



«Baile en el Moulin de la Galette» (Renoir)

## La vida por **conocer** de un soñador clásico y metódico

Madrid y Marbella parten en dos el corazón del duque de Sevilla, amante del arte, la vela y el Hollywood dorado

**Su floristería favorita.**

Bourguignon, en Madrid.

**¿Quién decora su casa?**

Yo mismo.

**¿Cómo describiría su estilo?**

Tradicional y clásico.

**Para ir a una gala.**

Para todo, mi sastre, Sánchez-Caro. Empecé con el abuelo.

**¿Zapatos?**

Italianos. A veces me los hacía a medida en Gaitán, en el barrio Salamanca.

**Unas zapatillas de deporte.**

Las más cómodas para el tenis.

**Y para accesorios.**

Relojes, muchísimos, pero los que más uso son los Breitling.

**¿Cuida mucho su imagen?**

Limpio e hidrato la piel dos veces al día con las cremas y productos de Massumeh y sus tratamientos.

**¿Cómo cuida el pelo?**

Champú H&S cada dos días.

**¿Su rutina para estar en forma?**

Camino y, un par de veces por semana, 20 minutos en mi gimnasio. Y ocho horas de sueño.

**¿Qué música escucha?**

Música clásica y el folclore español y sudamericano.

**Un concierto.**

De música clásica. Nunca he ido a uno de música pop.

**Una ciudad.**

Buenos Aires y Nueva York.

**Hoteles favoritos.**

Todos los Four Seasons.

**Un viaje de ensueño.**

La Polinesia Francesa navegando por sus islas.

**Una persona fundamental.**

Gonzalo Anes, que fue director de la Academia de la Historia.

**¿Su mayor logro?**

Como director de financiación exterior del Banco Vizcaya, ponerlo como uno de los primeros bancos en créditos internacionales sindicados.

**El mejor consejo recibido.**

Nunca me arrepentiré de haber callado. Siempre de haber hablado.

**¿Qué le inspira?**

Los viajes y el campo. Soy cazador.

**¿El secreto de su éxito?**

Trabajar y viajar cualquier número de horas.

**¿Un proyecto?**

Desde la compañía IECSA, seguir haciendo hospitales en Latinoamérica y África.

**Para desconectar...**

Escucho música, voy a Marbella y camino por el paseo marítimo.

**¿Qué cambiaría si pudiese retroceder?**

Alguno de mis matrimonios.

**Ha visto una y otra vez.**

«Ben-Hur».

**¿Qué libro le ha impactado?**

«El Cantar del Mío Cid».

**Un lujo.**

Hacer vela un fin de semana en el Mediterráneo.

**Un capricho inconfesable.**

Ninguno. No añoro lo que no puedo conseguir.

**Un recuerdo especial.**

Mi madre. Murió cuando yo tenía 18 años.

**Un sueño por cumplir.**

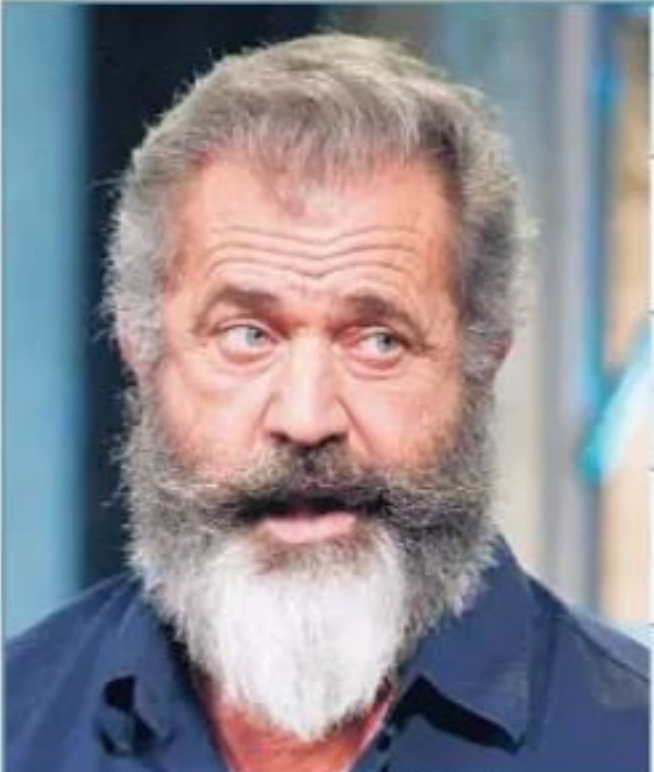
Dar la vuelta al mundo a vela.



# pasatiempos



## Autodefinido

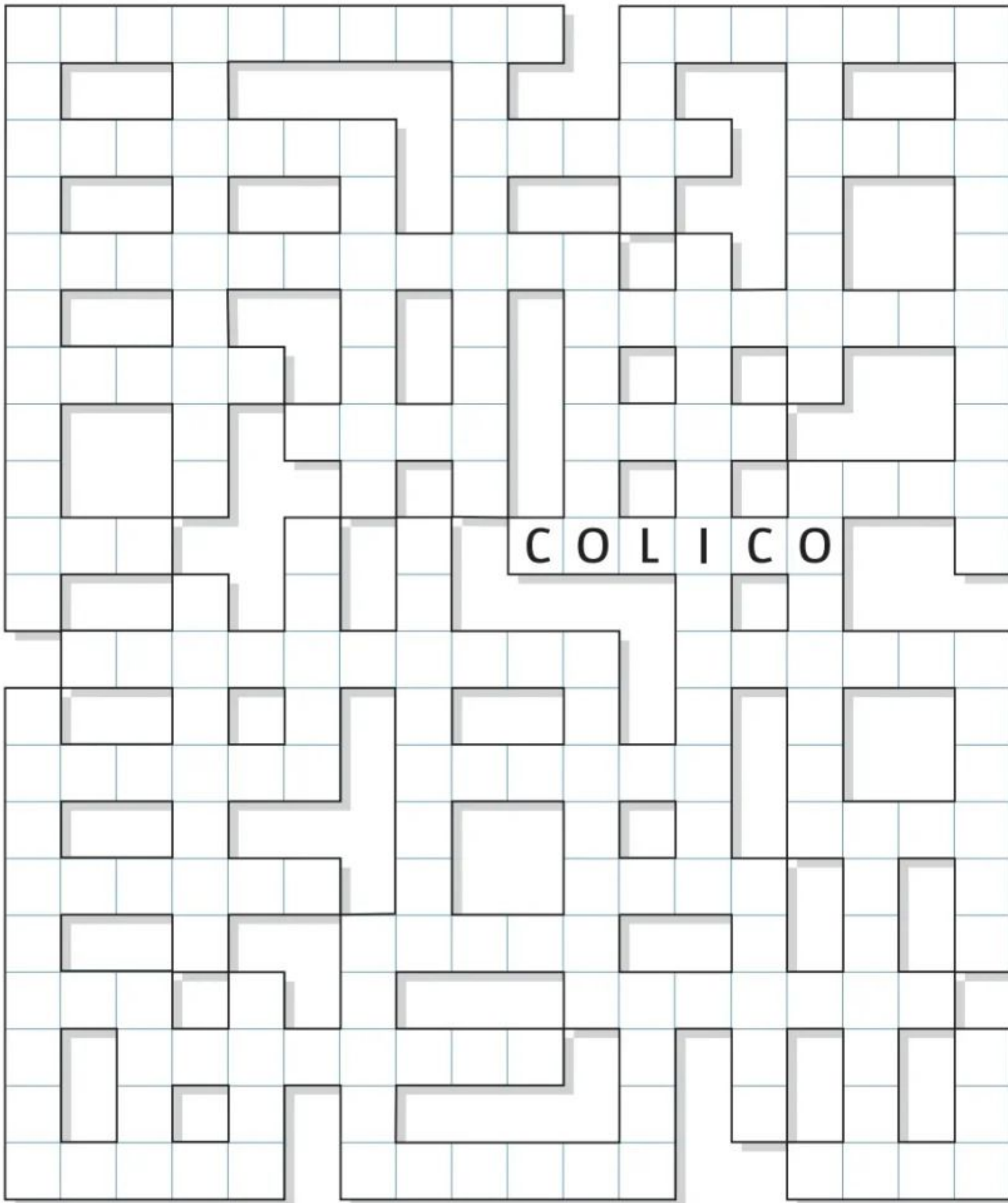


PERSONAJE CONSEJO	ACUDE A LAS URNAS VEHICULO SIN MOTOR	CONDUCE SANGRE REFLEXION, CAVILACION	ESTÁ EN VENTA	TREPARAN COMO GATOS CIUDAD DE TEXAS	AL REVÉS, DESPLECABLE FALTO POCO	PATO PARTE DEL LOIRA	ISLA MADRE-PORICA	CUALIDAD DE ASONANTE
							ESTÁN EN VENTA FALSO, FALAZ	
PALPITAN GRATOS			VESTIDOS, COMPUESTOS MERCADO DE ORIENTE					
						RECIENTES	ENGAÑO, FRAUDE MUCHOS, EXCESIVOS	
TRANSITAR		LA MÁS FINA HACEN SABER	ACTOR FRANCÉS NOMBRE DE VARÓN					
CALLISTA SON DE LAS PIERNAS	QUISQUILLOSOS CUBRE DE ORO	DAR MUESTRAS DE SUEÑO TROZO DE ATUN				ENTRAN EN JUEGO EJEMPLAR VACUNO	TROZO DE LONA DENTISTA	
			ASTRO REY	HAREMOS UNA FORTUNA				CIERRA LA CUESTION
ILUSTRADOS DISPARA				PORCIÓN DE CIRCULO EL CENTRO DEL CAMPO		LLENO DE NIEVE ¡VAYA UNOS TIOS!		HACE CASO LA ENTRADA DE TOLEDO
		AL REVÉS, CITRICO CUMPLIESEN ORDENES			HACE TIEMPO	SIN GRACIA MALOS AIRES EN LONDRES	MUESTRAS DE TIFUS REDONDA	
BAÚL, COFRE PRACTICA EL YUDO		ROMANO DE ALASKA PARTE DE LA NADA	ME LLEGÓ EL RUMOR TRATAMIENTO DE RESPETO	PARTE DE OSLO SE PONE MORADO		DESTINO DESLUMBRAN		ACABA CON LA GRASA PRECEDE AL SANTO
		SIN DISCREPANCIAS EXTRANA TRADICION					TROZO DE ATUN	LAS CURVAS DEL SIL TRABAJA BAJO TIERRA
NI TINTOS NI BLANCOS PINTOR FRANCÉS				AL REVÉS, SE SITUAN PARA EL PINTOR HACE VER			DOMESTICAR HABER O EXISTIR	TACAÑO, AVARO
		FIERO, CRUEL ESPINAZO			CARBURANTE RECHAZAR UNA IDEA			
ESPACIO DE TIEMPO CONTENCIÓN DEL GASTO	BRINQUE PARECIDO			HABLA EN PUBLICO	TROZO DE PAN	EMPEÑO TORPE, ESTUPIDO		HACE CASO MASA DE AGUA
		COMO UNA TAPIA RABILLO DE OJO			DESAFIAR CURVA DE LUZ		PIEDRA PRECIOSA DEJASES EL CARGO	
¡CÓMO SE HA PUESTO EL MEDICO! PARTE DE ROMA			SUPLICAN TITUBEA			LIBRO RELIGIOSO UN HIJO DE NOE		
		AL REVÉS, VENGEJO CAMPANA DE CRISTAL			TROZO DE NARANJA ROMANOS DE MOLUCAS	VAN EN SERIO BALDOSAS, LOSETAS	EJEMPLO DE VALOR	
AL REVÉS, OBJETIVO IR POR EL AIRE			AMIGO DESLEAL	CAFÉ CORTADO	ÉTICOS DAR EMPLEO			
				AL REVÉS, EXHIBI, LLEVE		SUBE AL PODIO	DOMESTICACION FLOR HERALDICA	
ALIMENTO DEL CIELO DÉSPOTA, DICTADOR			HONGOS COMESTIBLES EL CENTRO DE TODO				PUNTA DE CIPRES ESCASA VOLUNTAD	
			EL CENTRO DEL PLAN VA EN TREN		CENTRO DE MUSICA HACE MAL	PÁJARO LO ÚLTIMO DE LO ÚLTIMO		
PUNTA DE AGUJA	INCLINARA				FALTOS DE CONDIMENTO			



# Pasatiempos

## Cruzada



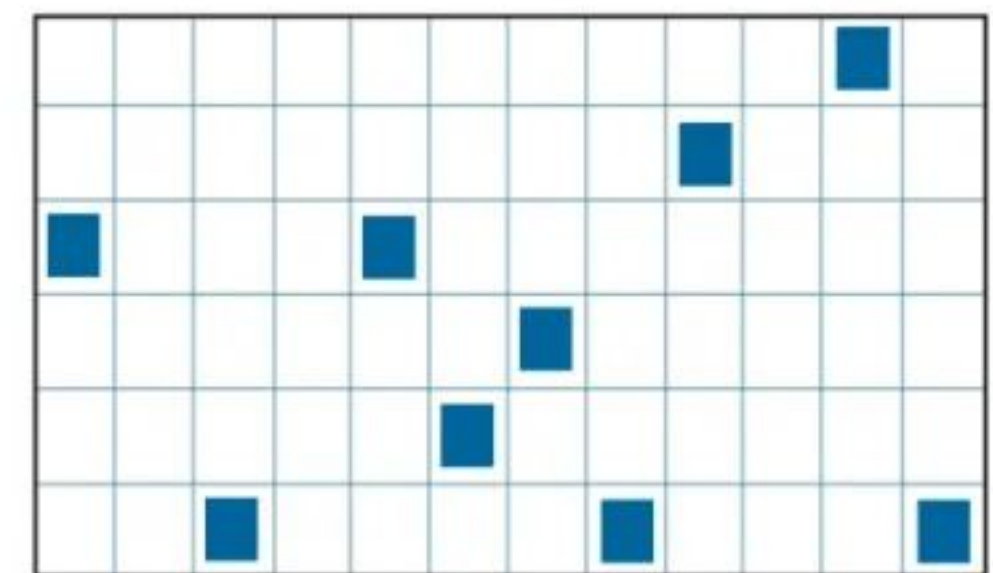
## Texto oculto

Grupo Alfil

1	2		3	4	5	6	
5		1	7		8	9	
10		1	7	6	1	3	
11	1		12	11	6	11	
3	10		13	1	2		
4	1	14	11	I	S	F	E
16	11	5		9	5	16	
12	1		12	11	1	9	
1		8	9	10		14	
10	13	1	16	10		3	
2	10	16	10		17		
4	5	14	5	18	1	9	
1	10		1	14	6	2	
1	10	13	10		1	9	
	2	10		11	9	13	
8	7	12	16	11	10		

Sustituya los números por las letras que representan y podrá leer el texto. Como ayuda, hay varias letras en su lugar correcto

## Coctelera



Ponga en su lugar las respuestas desordenadas de este crucigrama. Puede haber palabras al revés: Operar, patético, ro, AP, paz, ron, a tiro hecho, frase, hipo, par, tapado, taza, portera, Arosa, nao, rezase, rácano, raros, Ítaca, asado, eco, rozase, no, corro, ot, Eolo, ara

**12 LETRAS:** Atrevimiento **11 LETRAS:** Patriotismo, invernadero **10 LETRAS:** Pinacoteca, adaptación, pastelería **9 LETRAS:** Ordenador, impresión, torcedura **8 LETRAS:** Bacteria, bitácora, catarata **7 LETRAS:** Astenia, arcilla, posible, semilla, trémula, terraza, atadura, mística, antiguo **6 LETRAS:** Resina, cólico, obispo, rincón, inicio, obrero, óptica, escudo **5 LETRAS:** Riada, pompa, sucia, talud, duelo, nueve, dátil **4 LETRAS:** Cana, sien, acta, seta, paso, león, ario, este, tapa, suma **3 LETRAS:** Aro, uña, mes

P	A	S	T	E	L	E	R	I	A	T	R	E	M	U	L	A
A	O	M	A	P	O	M	P	A	S	E	T	A	P	T		
T	E	R	A	Z	A	P	O	M	P	A	S	E	T	A	P	T
R	I	N	V	E	R	N	A	D	E	R	O	A	I	T		
O	D	D	S	B	I	T	A	C	O	R	A	C	I			
T	A	L	U	I	I	R	A	C	I							
I	R	A	R	I	O	S	I	E	N	P	V	P	A	S	O	
S	A	A	A	N	P	V	P	A	S	O						
M	E	S	C	C	O	L	I	C	O	N						
O	P	I	N	A	C	O	T	E	C	A	I	N	I	C	I	O
O	T	I	A	R	E	B										
R	E	S	I	N	A	R	I	N	C	O	N	L	E	R		
D	E	G	A	I	T	E	S	T	E							
E	S	C	U	D	O	T	L	E	O	N	E	R	O			
N	O	A	U	A	S	T	E	N	I	A						
A	R	O	A	U	A	S	T	E	N	I	A					
D	B	A	C	T	E	R	I	A	U	V	L	L	U			
O	R	A	L	M	E	L	L	N								
R	I	A	D	A	O	P	T	I	C	A						

S  
U  
I  
Z  
O

T  
R  
E  
C  
E

A  
B  
A  
C  
O

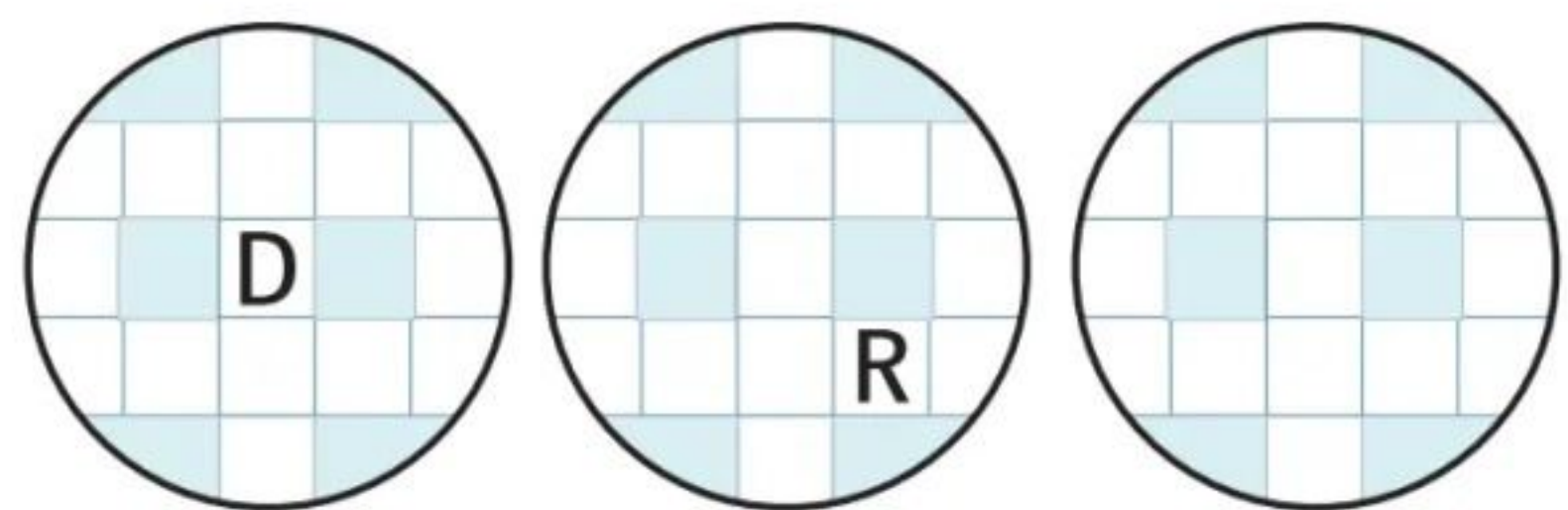
E  
N  
T  
R  
E

V  
E  
L  
A  
R

R  
E  
V  
E  
S

**TEXTO OCULTO.** El chopo es una especie típica del hemisferio norte. Tiene una madera clara y homogénea empleada en la industria

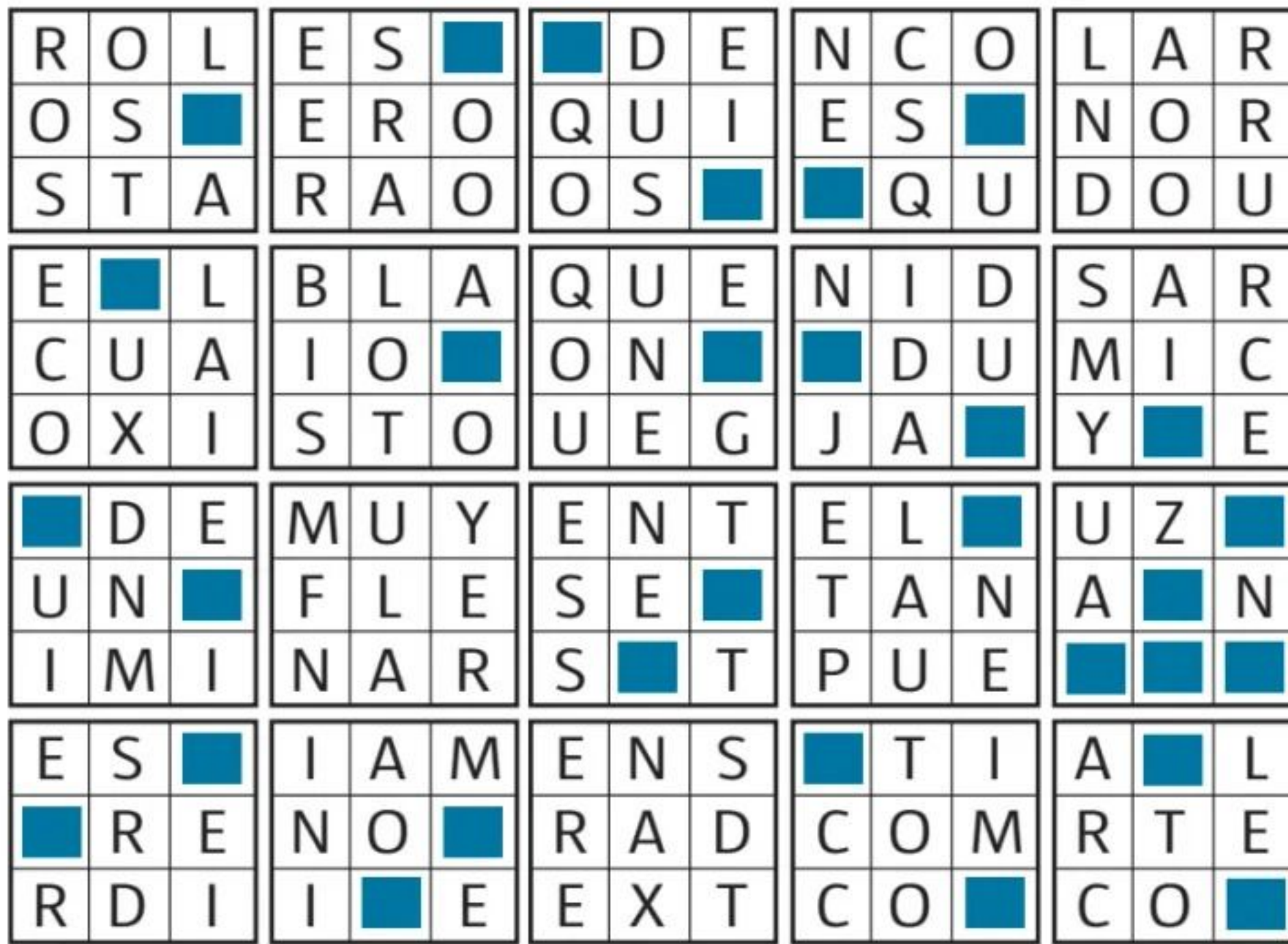
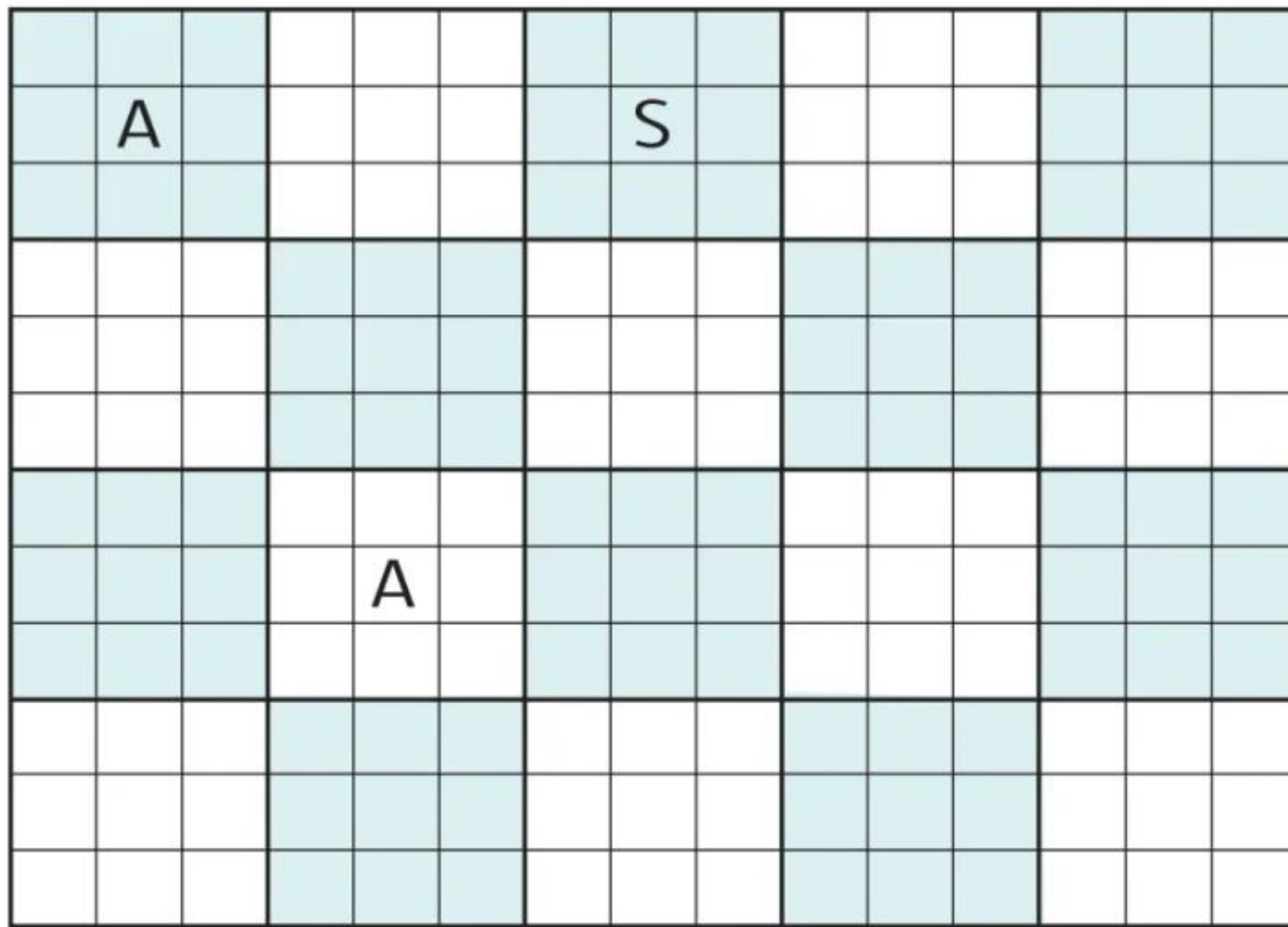
## Circular



Ponga cada palabra en su lugar adecuado de forma que se acoplen correctamente en los círculos: Velar, eco, suizo, carta, tas, ver, medio, ábaco, olé, revés, trece, ave, entre, clave, res



Mosaico



Los veinte recuadros de abajo incluyen un texto en desorden. Ponga cada uno en su lugar correcto y aparecerá el mensaje ordenado

Sopa de letras



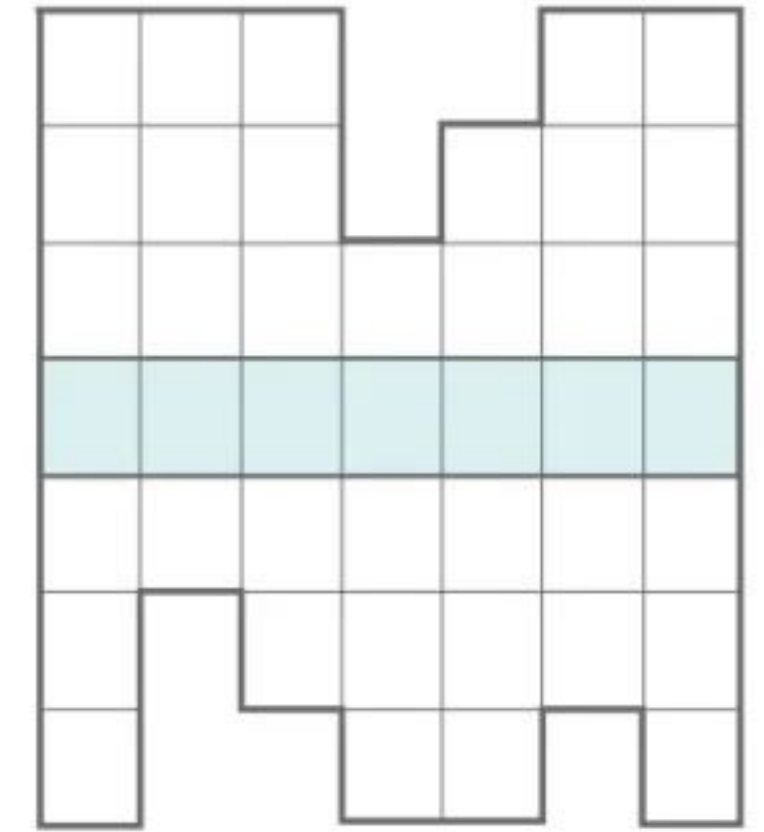
Ocho metales

Cruzado mágico



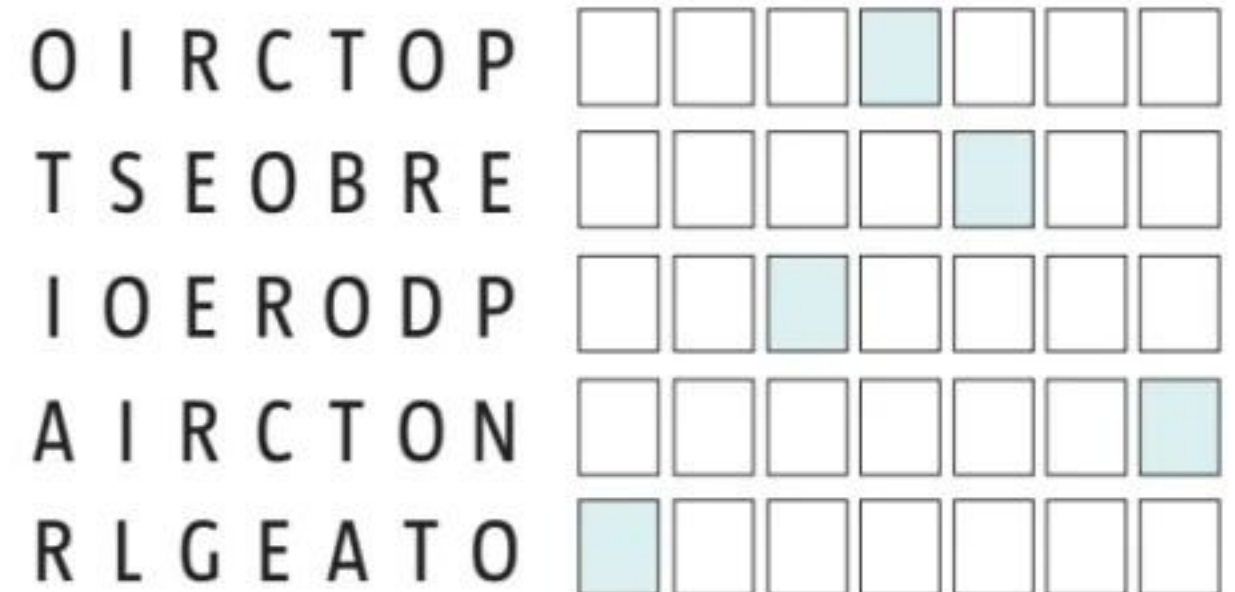
Ponga las letras que faltan para completar las palabras

Escalera



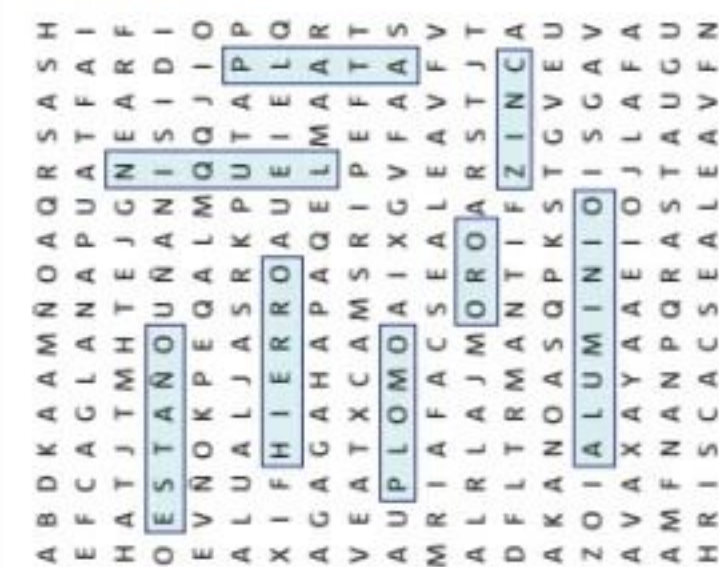
Ponga las palabras en vertical de forma que en la banda de color se forme una palabra clave: Arena, volador, persona, trigo, cuesta, atento, salón

Enredo



Componga los anagramas siguientes de forma que aparezca la palabra clave en las casillas de color

Soluciones



**MOSAICO.** El blanco de titanio es un compuesto químico que desarrollaron científicos noruegos y estadounidenses. Es muy duradero, refleja extraordinariamente la luz, no se cuartea, ni es tóxico.

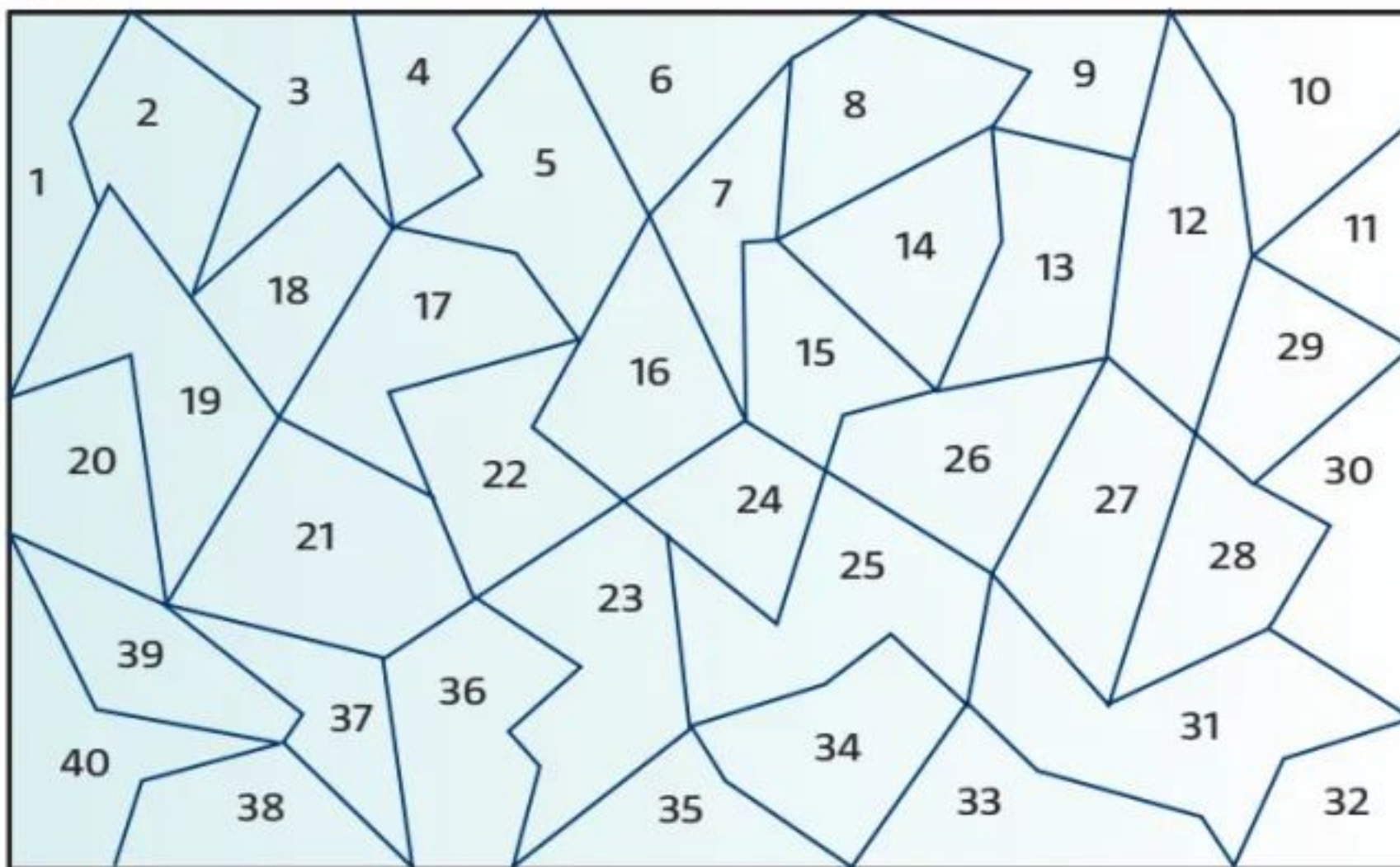
**ENREDO.** Trópico, sorbeta, perdo, cortina, letargo. **Palabra clave:** PERAL





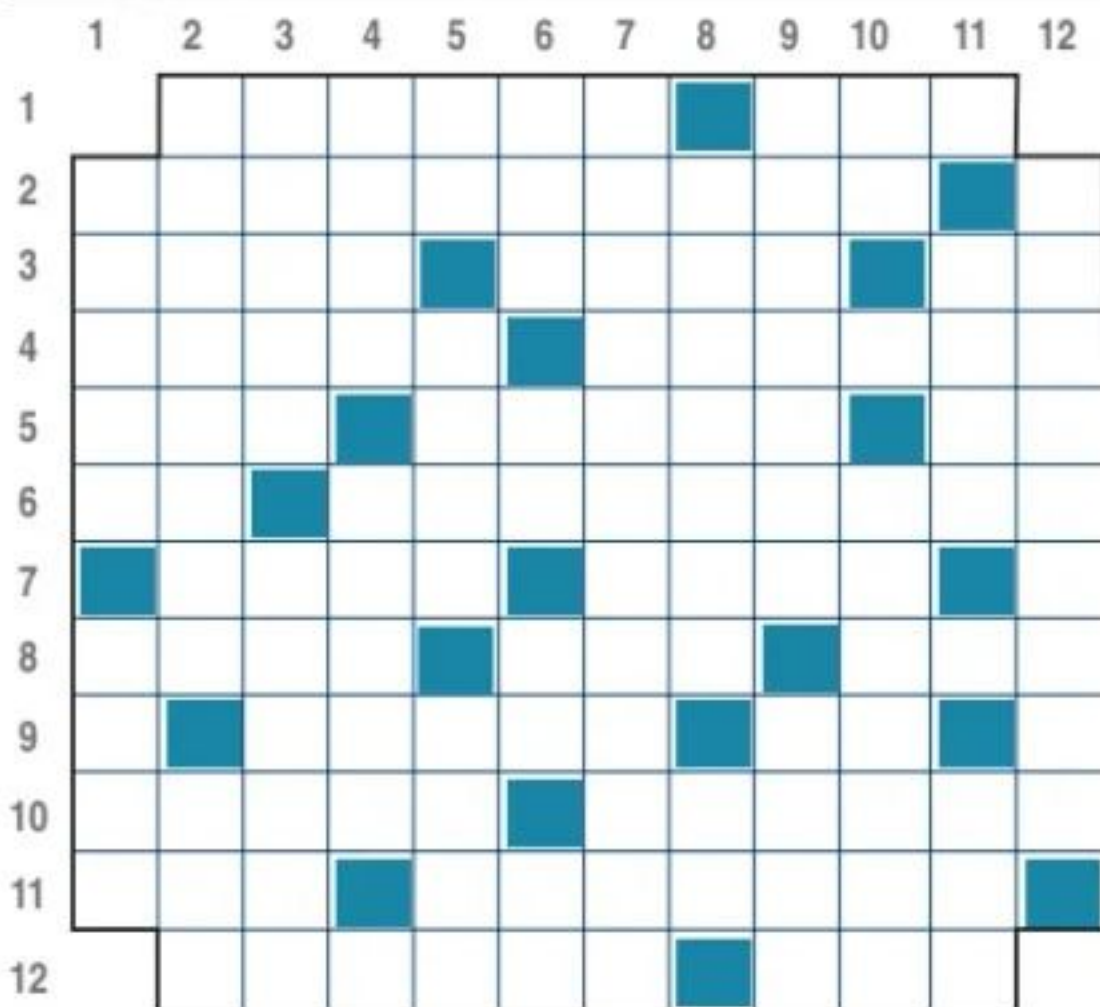
# Pasatiempos

## Espejo roto



El recuadro representa un espejo roto. Todos los trozos parecen distintos, pero hay dos exactamente iguales en tamaño y forma

## Crucigrama



**Horizontales:** 1. Adulador, chaquetero. Acaban con tanto descaro. – 2. De escasa importancia (tres palabras). – 3. Da en la nariz. Vestido típico de las mujeres en la India. Cierran un compromiso. – 4. Bebida espirituosa. Hermano muy unido a su hermano. – 5. Ave de juego. Mote, apodo. Centro de arte. – 6. Lo último en lavadora. Recogida de la cosecha. – 7. Al revés, lo pasan muy bien. Niña pequeña. – 8. Escasa colaboración. Denota aumento. ¡Sea feliz! – 9. Son rencorosos. Infusión. – 10. Disponer alguna cosa, aprestar. Da mil vueltas para hacer algo redondo. – 11. Plural mayestático. Ópera musical de carácter cómico. – 12. Hacen crecer a los más bajitos. Ración de nécora.

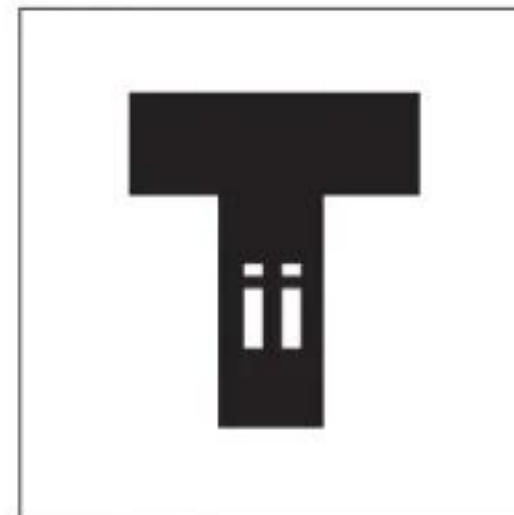
**Verticales:** 1. Sensación aflictiva. Grupo de familias. – 2. Ave palmípeda muy grande. Se levanta para llamar la atención. – 3. Espacio de tiempo en el que se incluyen ciertos acontecimientos. La novia de Abelardo. – 4. Ave indiscreta. Avenida. – 5. Se juntan en ocasiones. Desgastar el tejido. ¡Cómo se ha puesto el crío! – 6. Carraspera. Romanos de Calcuta. Se ponen en marcha. Río que corta el hipo. – 7. Emocionantes. – 8. Páramos, yermos. Van en orden. – 9. Juntasen dos ejércitos. Medio de transporte. – 10. Ración de mero. Con falta de algo. – 11. Subiendo, las ocho menos cinco. Al revés, se desploma. – 12. Batacazo, golpetazo.

## Ajedrez



Juegan blancas

## Jeroglífico



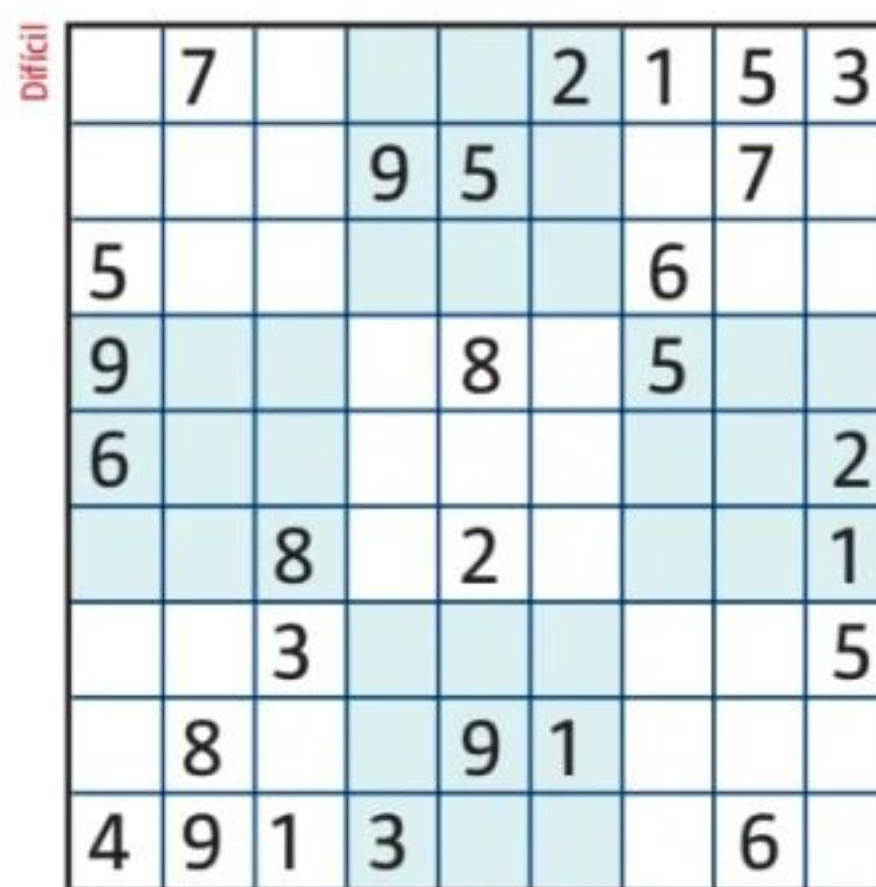
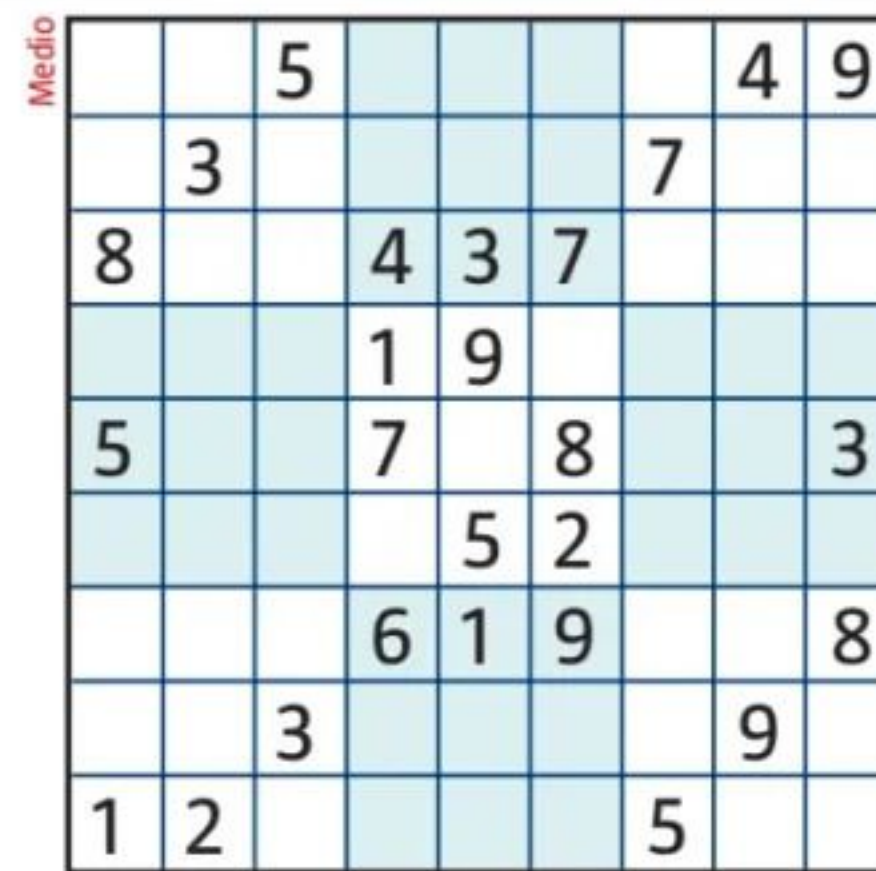
¿Es amigo?

## Ocho diferencias



## Sudoku

Grupo Afil



## Santoral

Agapito, Clara, Juliana, Eonio, Lauro, León y Macario.

## Cumpleaños



**ELÍAS BENDODO**  
vicesecretario de Coordinación Autonómica y Local y Análisis Electoral del PP (50)

**AMAYA VALDEMORO**  
exjugadora de baloncesto (48)

**ROBERT REDFORD**  
actor, ecologista y director (88)

**ROMAN POLANSKI**  
director (91)

## Loterías

### ONCE

Sábado, 17 de agosto

Número premiado	S:049 28240
Viernes, 16	S:028 45067
Jueves, 15	S:119 89366
Miércoles, 14	S:044 99346
Martes, 13	S:050 12179
Lunes, 12	S:040 89979
Domingo, 11	S:051 83161

### BONOLOTO

Sábado, 17 de agosto

Números	03-11-16-25-35-48	C-29/R-1
Aciertos	euros	
6	0	
5-C	131.521.50	
5	900.83	
4	21.67	

### LOTERÍA NACIONAL

Sábado, 17 de agosto

Número premiado	61957	4-7-8
-----------------	-------	-------

### EUROMILLONES

Viernes, 16 de agosto

Números	15-17-29-45-49
Números estrella	01-10

### LA PRIMITIVA

Sábado, 17 de agosto

Números	04-13-14-16-17-44	C-07/R-1
Aciertos	euros	
6+R	0	
6	1.374.750.58	
5+C	44.586.51	
5	2.139.84	

### EL GORDO

Domingo, 11 de agosto

Números	08-09-27-36	8
---------	-------------	---

**Soluciones**

**JEROGLÍFICO:**  
PARIENTE. Par i en te

**AJEDREZ:** 1. Axg7! 1... Rxc7 2. Ch5+ Rh8 3. Cf6! Axh6 4. Dh5! (1-0)

Números 7 y 37



## AL PAN, PAN, Y AL VINO, VINO

## «No hay Premio Grammy que supere levantar una copa de la Champions»

«**M**i padre siempre me recuerda que, con 18 años, cuando empiezo a jugar en el Real Madrid y me cambia la vida, paso de estudiar Derecho en la

Complutense a no poder ir a ningún sitio, le decía que odiaba ser famoso. Él me contestaba: "¿Tú quieres jugar en el Madrid? Pues es lo que te toca". Con esto te digo que nunca he entendido la fama como concepto, me encanta que la gente me pare, me felicite por mi trabajo, pero lo que más vale es la exigencia propia. Nunca vas a agradar a todos. Por eso siempre he sido una persona tan feliz». Esta respuesta de Álvaro Benito (Salamanca, 1976) define su forma de transitar por la vida. Un estilo, el del exfutbolista y presentador de Movistar Plus+, donde priman la sencillez, el rigor, la sensibilidad y el afán constructivo. El descanso liguero lo ha dedicado a girar con Pignoise, su banda desde hace 20 años. Cuando le llamo, está a horas de retransmitir la Supercopa desde Varsovia (Polonia). Y mientras charlamos sobre los futuribles triunfos del equipo de Mbappé, me desliza su idea de éxito: «Hago una buena canción en casa y al día siguiente yendo al fisio la voy escuchando solo. Eso es».

**Su vida está trufada de comienzos. Una lesión en el fútbol dio paso a su faceta de entrenador, luego a Pignoise y después se convierte en presentador y comentarista deportivo. ¿Dónde se lo han puesto más fácil y menos?**

¡Buff, qué pregunta! Fácil no hay nada. El camino hacia ser futbolista son muchos años, sacrificio, fortuna... El mundo de la música fue más difícil por venir del fútbol. Me costó mucho romper esas barreras.

**Hace un par de meses me encontré a Mateu Lahoz, exárbitro y compañero en Movistar Plus+, en los pasillos de vuestra tele y me dijo: «Ojalá Álvaro siga con nosotros y no nos lo quite la música». ¿Le tranquilizamos?**

Sí. Este año me he quedado sin vacaciones para compaginar ambos trabajos. No creo que la música me aparte de esto. Soy un privilegiado.

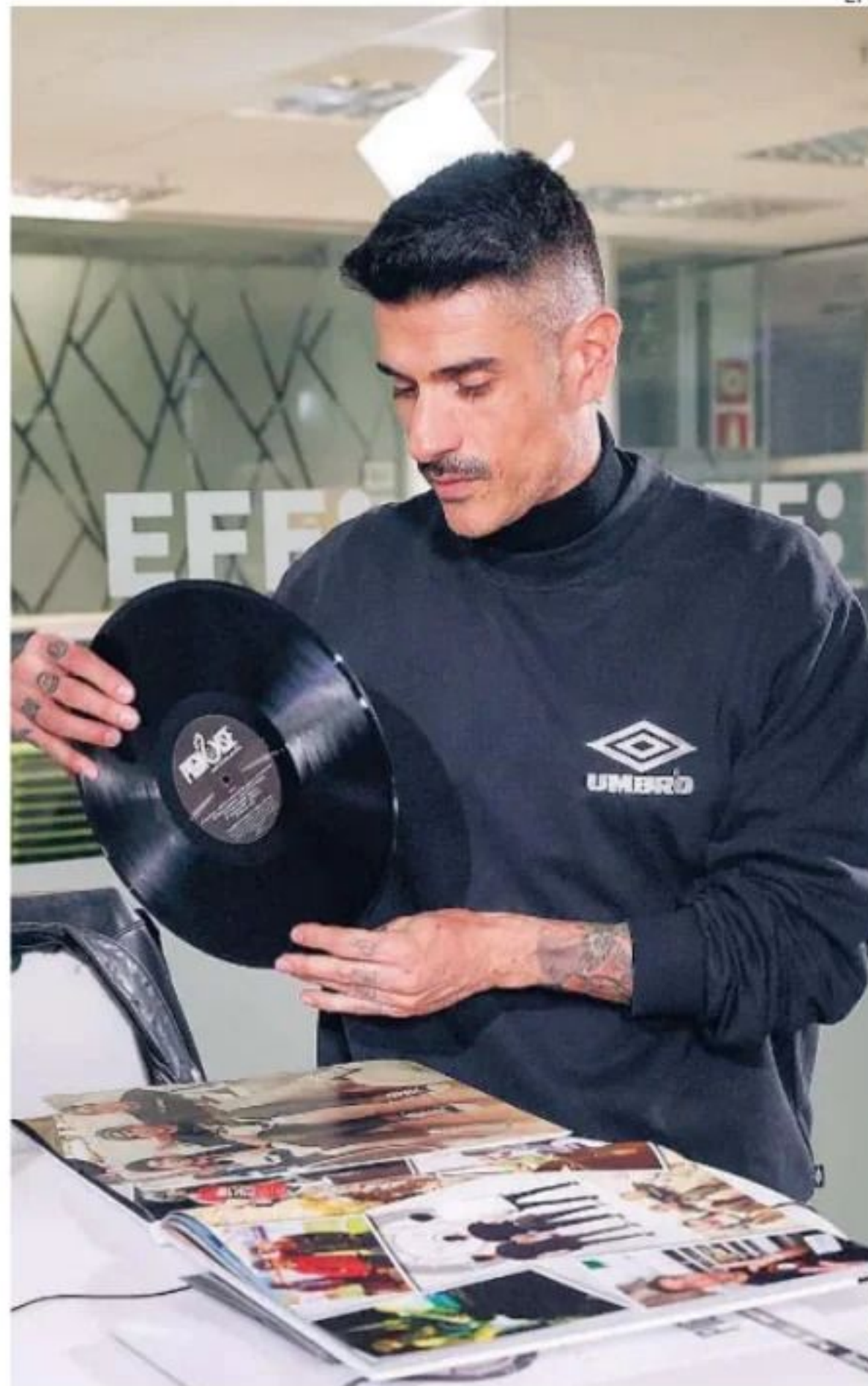
**Y sus sueños, ¿llevan banda sonora o pisan césped? O sea, ¿prefiere llevarse un Grammy o levantar una Champions como mister?**

La música es como si fuera mi piel, siempre ha habido guitarras en mi casa, de hecho mis pagas de futbolista me las gastaba en discos. Dicho esto. No hay Grammy que supere levantar una Champions.

## Álvaro Benito

Deportista y cantante

Por Cristina Fernández



«EL MUNDO DE LA MÚSICA FUE DIFÍCIL POR VENIR DEL FÚTBOL. ME COSTÓ ROMPER BARRERAS»

**La selección femenina de fútbol se ha venido de vacío en las Olimpiadas y ha sido vapuleada por algunos. ¿Entiende esas críticas?**

El deportista debe saber a qué crítica darle valor y cuál no, si es del aficionado fanático o de quién, teniendo en cuenta las circunstancias y que te hagan crecer. Ellas, como deportistas, serán las mayores críticas, como lo era yo, que la nube negra me duraba dos o tres días.

**También en París, Álvaro Morata reconoció que había necesitado ayuda psicológica. ¿Es buena noticia que los futbolistas se muestren humanos o lo que tenemos que tener todos es más humanidad?**

Las dos cosas. Desde pequeños hemos tenido que soportar insultos, parece que es un contexto donde la falta de respeto está permitida. A pesar de que te curtes, cuando llegas a la élite no todo el mundo tiene la misma fortaleza. Hay que educar a las nuevas generaciones y que los futbolistas le den naturalidad. No son superhéroes.

**Al que la vida no le da hijos, ¿le da perros?**

Ahora no me lo puedo permitir por la vida que llevo. Hace un año tuve que sacrificar al mío, que tenía trece años, y fue una tragedia. Quizá más adelante, si tengo tiempo o pareja estable que lo pueda cuidar, pueda tener otro.

**Con Pignoise ha publicado disco por el 20 aniversario y se sigue formando de manera vocal e instrumental. ¿Necesita mejorar?**

Siempre. Nunca he dejado de formarme y la evolución del grupo ha sido bestial. Paso la mayor parte de mi tiempo estudiando, o componiendo, haciendo las mejores canciones.

**Sigue teniendo imagen de veinteañero y tiene tiron en todas las franjas de edad. ¿Lleva más vida de deportista de élite que de rockstar?**

(Risas) No voy a ir de monje por la vida, pero me gusta hacer deporte, llevo una vida muy ordenada porque voy a hacer 48 años. Aunque hay que tener tiempo para ser un poco rockstar.

**Villarino de los Aires, su pueblo en Salamanca, celebra estos días las fiestas de San Roque. ¿Es más de campeonato de mus, de partido de solteros contra casados o de dar el pregón?**

El pregón no, nunca cultivo mi personaje, como Álvaro Benito hago pocas cosas. Soy de Salamanca y siempre he ido a veranear al pueblo de mis abuelos. De hecho, enseguida me escapo para allá. Soy de partido de solteros contra casados y de jugar al tute.



► **Dos goles del astro polaco** dieron la primera victoria al Barça de Flick en esta Liga frente al Valencia (1-2), en un partido donde no disipó las dudas en lo referente al juego

# La eterna llama de Lewandowski

Víctor Martín. MADRID

No es muy habitual que un equipo se tenga que tomar la primera jornada de Liga como una especie de final bajo el escrutinio de medio planeta fútbol. Pero aquí estamos. El Barça de Hansi Flick,

tras el sonoro tropiezo del Gamper ante el Mónaco, iba a un campo como Mestalla con la necesidad de, al menos, mostrar una versión más consistente.

Acabado el partido, habrá quien piense que el juego de los blaugrana ha mejorado en estos días. Habrá quien no. Pero el único hecho inamovible es que los tres puntos se van a la ciudad condal.

Y eso fue, en buena parte, gracias a Robert Lewandowski. Un jugador que en tres días cumplirá 36 años pero en Mestalla demostró que tiene cuerda suficiente para mantener vivo al Barça. Al menos, mientras le duren el físico y la gasolina. Los dos goles son casi lo de menos. Es el partido que hizo, la toma de decisiones cada vez que el balón pasaba por sus botas.

Bueno, y el momento de aparecer. En la última jugada antes del descanso, anticipándose a Mosquera y Yarek para empujar a la red un pase horizontal de Lamine Yamal desde la derecha, segundos después de que Cubarsí salvase el 2-0 en contra. Lo justo para que un equipo que se vio desbarbolado a ratos por la segunda línea valencianista llegase vivo a vestuarios.

Pero es que en el arranque de la segunda parte, el segundo balón que tocó fue para convertir un penalti de dimensiones catedralicias por parte de Mosquera a Raphinha. Le adivinó la intención Mamardashvili, pero Lewandowski la puso casi en la junta de la escuadra. Dos goles para poner la primera victoria de la «era Flick». La temporada pasada tardó cuatro jornadas en alcanzar esa cifra. De momento, ha empezado acertado de cara a puerta.

Y menos mal que estaba él, porque el Barça se presentó en el co-

**Valencia CF** 1  
44' Hugo Duro

**FC Barcelona** 2  
50' Lewandowski,  
49' Lewandowski (p)

Valencia (4-4-2)	Barcelona (4-3-3)
Mamardashvili 6,5	Ter Stegen 7,5
Thierry 6	Koundé 7
Mosquera 5	Cubarsí 6
Yarek 6,5	Íñigo Martínez 6
J. Vázquez 6	Balde 7,5
Almeida 7	Casadó 6,5
Javi Guerra 7	Bernal 6
Pepelu 7	Raphinha 7,5
Diego López 8	Lamine Yamal 7,5
Rafa Mir 5,5	Lewandowski 9
Hugo Duro 8	Ferran Torres 6,5
Baraja(E) 6	Hansi Flick (E) 7

**Cambios:** Valencia Foulquier 5,5 (Diego López 66'), Dani Gómez 6 (Almeida 66'), Otorbi 5,5 (Rafa Mir 77'), Martín Tejón 5,5 (J. Vázquez 77'), Guillamón s.c. (J. Guerra 86'). Barcelona Gerard Martín 6,5 (Balde 64'), Christensen 7 (Cubarsí 64'), Pedri 7,5 (Ferran 64'), Eric García 6,5 (Bernal 71'), Pau Víctor s.c. (Yamal 86').  
**Árbitro:** Sánchez Martínez (C. Murciano). Amonestó a Pepelu, Jesús Vázquez, Cubarsí, Christensen, Koundé y a Baraja, entrenador del Valencia.  
**Incidencias:** Estadio de Mestalla. Partido de la primera jornada de la Liga.

EUROPA PRESS



Lewandowski celebra uno de los dos goles que hizo ayer frente al Valencia



liseo levantino con tres menores de edad en el once titular. Ciertamente, dos de ellos eran Cubarsí y Lamine Yamal. El otro, un Marc Bernal que cumplía sus primeros minutos en el primer equipo azulgrana. Y sin Dani Olmo y con el «runrún» de que la baja a última hora de Gündogan tenía más que ver con su salida del club que con unas molestias. Pues con estos mimbres tocaba hacer el cesto. Flick alineó un trivote inédito de Bernal, Marc Casadó –otro «casi» debutante– y Raphinha, atrasado respecto a su posición natural, mientras que arriba formaban Lamine y Ferran Torres en las bandas, con el polaco en el centro del ataque.

Pero, en honor a la verdad, hay que decir que el fútbol lo puso el Valencia. Al menos, en la primera mitad. Y la victoria no debe dejar en la sombra las carencias del equipo catalán. Sobre todo en el centro del campo más allá de la voluntad de los debutantes.

### Flick salió con los debutantes Marc Bernal y Casadó en el trivote central junto a Raphinha

Se salvó dos veces el Barça de Hugo Duro. Una mandando alto un envío de córner y, la otra, con una mano tremenda de Ter Stegen. Pero no siempre es fiesta, y Duro le ganó la espalda a los centrales en un centro de Diego López desde la izquierda. Estaba anulado por fuera de juego, pero lo cierto es que Iñigo Martínez estaba enganchado, así que el gol subió. La montaña rusa del añadido acabó con Cubarsí sacando en la línea un tiro de Hugo tras un mal saque en corto de Ter Stegen y el empate de Lewandowski antes del pitido.

Tras el gol de penalti, y ya con Pedri y Christensen en el campo –estuvo rápido Flick quitando a Cubarsí, que tenía una amarilla y el colegiado le perdonó la segunda en un agarrón a Hugo Duro–, mejoró el Barça. Se plantó en el campo y llevó el ritmo de juego. Tampoco el Valencia tenía ya la energía de la primera mitad.

Que el Barça no sufriese en los últimos minutos no debe eclipsar una mala primera parte. La suerte fue que estuvo ahí Lewandowski. No va a durar toda la vida, y más pronto que tarde llegará el día en que el físico y el cuerpo no le darán. Pero ayer no fue ese día.



EUROPA PRESS

### La jornada

#### Clasificación

	Ptos.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1. Celta	3	1	1	0	0	2	1
2. Barcelona	3	1	1	0	0	2	1
3. Sevilla	1	1	0	1	0	2	2
4. Las Palmas	1	1	0	1	0	2	2
5. Leganés	1	1	0	1	0	1	1
6. Betis	1	1	0	1	0	1	1
7. Getafe	1	1	0	1	0	1	1
8. Athletic	1	1	0	1	0	1	1
9. Osasuna	1	1	0	1	0	1	1
10. Girona	1	1	0	1	0	1	1
11. Espanyol	0	0	0	0	0	0	0
12. R. Madrid	0	0	0	0	0	0	0
13. Atlético	0	0	0	0	0	0	0
14. R. Sociedad	0	0	0	0	0	0	0
15. Mallorca	0	0	0	0	0	0	0
16. Villarreal	0	0	0	0	0	0	0
17. R. Vallecana	0	0	0	0	0	0	0
18. Valladolid	0	0	0	0	0	0	0
19. Alavés	0	1	0	0	1	1	2
20. Valencia	0	1	0	0	1	1	2

#### 1ª jornada

Athletic Club-Getafe	1-1
Betis-Girona	1-1
Celta-Alavés	2-1
Las Palmas-Sevilla	2-2
Osasuna-Leganés	1-1
Valencia-Barcelona	1-2
Real Sociedad-Rayo	19:00*
Mallorca-Real Madrid	21:30**
Valladolid-Espanyol	mañana, 19:00**
Villarreal-Atlético	mañana, 21:30*

\*Movistar LaLiga \*\*Dazn

**El Real Madrid puede llegar a jugar hasta 72 partidos este curso**

## Un plan contra la fatiga

▶ Carlo Ancelotti desvela que dará más descansos porque la temporada es muy larga

José Aguado. MADRID

El Real Madrid ya ha ganado la Supercopa de Europa asustando a todos con su segunda mitad contra la Atalanta, mientras que el resto de rivales en España tienen serios problemas para inscribir futbolistas y releen de manera imaginativa las leyes para seguir compitiendo. El equipo de Ancelotti es el actual campeón y ha fichado a Kylian Mbappé, por lo que, a priori, su ventaja sobre el resto ha aumentado. «Mbappé, Vini Jr., Rodrygo y Bellingham han jugado juntos por primera vez y no han demostrado dificultades a la hora de combinar. Los jugadores buenos tienen la chispa y la idea de jugar con calidad. No necesito probar otras cosas porque ya saben jugar juntos», aseguraba ayer Carlo Ancelotti.

No es la potencia de su plantilla, que es casi infinita, lo que pre-

ocupa al entrenador del Real Madrid y al resto del club. De eso se fían: es el calendario lo que tiene «mosca» al técnico italiano, porque se enfrenta a una sucesión interminable de partidos, como no se había visto nunca, y eso le obliga a tomar medidas nuevas, como no había hecho antes.

El curso oficial del Real Madrid comenzó antes que el de cualquiera por la Supercopa europea y si juega la final del Mundial de clubes, que se estrena el próximo verano, acabará el 13 de julio. Un maratón incesante de encuentros. «El calendario exige que pensemos solo en los partidos que tenemos que jugar, empezando por el de mañana. Hay que pensar en preparar las cosas cada tres días porque es lo que exige el calendario, pero con esta plantilla se puede competir en todas las competiciones», decía el entrenador madridista. Si el equipo

consigue pelear hasta el final por todas las competiciones, llegará a los 72 encuentros oficiales, más los que jueguen los internacionales con sus países. De ahí que el staff blanco busque cómo dar descansos que antes no se daban: «Vamos a evaluar algunas cosas. Los jugadores necesitan descansar y tener vacaciones. Estamos pensando en dar vacaciones individuales durante la temporada para que descansen. Puede que un jugador no juegue y se vaya

con su familia. Sobre todo, lo haremos con los que disputan partidos de selecciones porque son los más afectados. No tienen ni un día de vacaciones. Estamos planeando esto con los médicos y el staff. Es la única manera de hacerlo», decía Ancelotti.

Y ponía un ejemplo que puede darse ya en el parón de selecciones de septiembre: «Por ejemplo, Vini va al equipo nacional. Allí juega dos partidos y, cuando vuelve, en vez de jugar el partido de Liga, descansa tres o cuatro días. Habitualmente, el jugador que llega de su selección no juega el siguiente partido, pero se entrena y está en dinámica de equipo. Tenemos que darle tres días y que haga lo que quiera».

Es decir, que las rotaciones, siempre presentes en los últimos años, se van a intensificar en este curso cuando el calendario apriete. Y no va a tardar mucho en suceder eso.

#### Mallorca (4-4-2)

Greif; Morey, Raíllo, Valjent, Mojica; Larin, Morlanes, Darder, Samu Costa; Asano y Muriqi. Entrenador: Jagoba Arrasate

#### Real Madrid (4-3-3)

Courtois; Carvajal, Militao, Rüdiger, Mendy; Tchouaméni, Fede Valverde, Bellingham; Rodrygo, Vinicius y Mbappé. Entrenador: Ancelotti.

Árbitro: César Soto Grado (Comité Riojano).

Estadio: Son Moix (21:30).



# McNulty, por la senda de Kuss

► El estadounidense se impone en la primera etapa de la Vuelta, una contrarreloj de 12 kilómetros en Lisboa

Domingo García. LISBOA

**B**randon McNulty es uno de esos jóvenes corredores que lucen bigote setentero. Un ciclista que se maneja bien contra el reloj pero que nunca había ganado una etapa cronometrada en una grande. Hasta ahora. Hasta que Lisboa ha recibido la Vuelta para dar comienzo a la carrera desde la puerta del Monasterio de los Jerónimos, cerca del monumento a los descubridores y del lugar desde donde Portugal lanzaba a sus navegantes a ensanchar el mundo.

Ahora McNulty, que ya avisaba con su maillot de las estrellas y barras de campeón estadounidense contrarreloj de lo que podía hacer, es el primer líder de la Vuelta. Un ganador sorprendente ante el nivel de los rivales. No se le esperaba en esa posición por delante de corredores como Wout Van Aert o como Joshua Tarling, el joven británico que se quedó a unos segundos de conseguir medalla en los Juegos Olímpicos y que de no ser por una avería mecánica quizá se hubiera llevado el oro.

Ni siquiera llegaba al final con el mejor tiempo en el último parcial el corredor del UAE, dispuesto a ocupar en la jerarquía del equipo el lugar que pertenecía a Juan Ayuso. Van Aert marcó el mejor tiempo en el último parcial, pero McNulty fue el último de su equipo en tomar la salida. Un aviso de lo que esperaban de él Matxin y el UAE.

McNulty asoma el primer día de carrera como si quisiera seguir la estela de su compatriota Sepp Kuss, el defensor del título del año pasado. Un ciclista que no era la primera opción de su equipo y que se vistió de rojo en Madrid. «Está claro que tenemos dos grandes

líderes en el equipo como Joao [Almeida] y Adam [Yates] y estoy aquí para ayudarles», confiesa McNulty. Nada que no hubiera podido decir Kuss el año pasado cuando se vistió de líder por primera vez.

McNulty, que se dio a conocer en la Vuelta a Sicilia de 2019, cuando ganó la general y una etapa, solo había ganado una etapa en una gran vuelta, en el Giro del año pasado. Y no ha pasado del decimoquinto lugar como mejor clasificación en una grande. «Nunca se puede saber. Ganar una clasificación general en una gran vuelta sería un gran paso adelante. Pero me veo más haciéndolo en una carrera de una semana», asume.

Por eso no piensa en dar una sorpresa como la de Kuss en 2023, aunque de momento ya lleva 53 segundos de ventaja al último ganador de la carrera. No era terreno para el estadounidense. Tampoco para Landa, que se dejó un minuto y cinco segundos en la meta.

La buena contrarreloj del último día del Tour parece un espejismo.

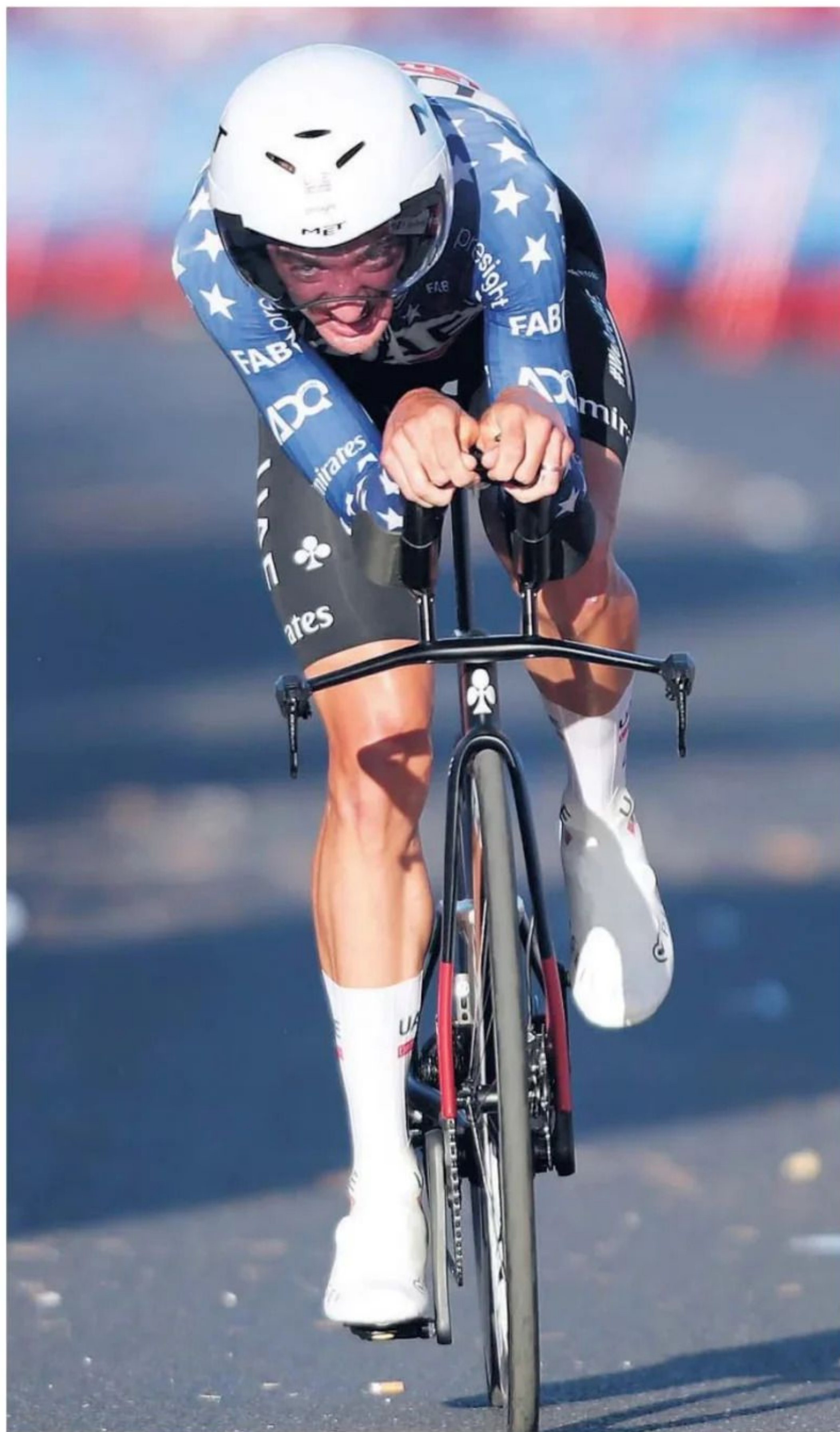
## Clasificaciones LaVuelta 24

1ª etapa: Lisboa-Oeiras (CRI), 12 km.

1. Brandon McNulty (EEUU / UAE)	12:35
2. Mathias Vacek (Rcz / Lidl Trek)	a 0:02
3. Wout Van Aert (Bel / Visma)	a 0:03
4. Stephen Kung (Sui / Groupama)	a 0:06
5. Edoardo Affini (Ita / Visma)	a 0:08
6. Joshua Tarling (Gbr / Ineos)	a 0:08
7. Mauro Schmid (Sui / Jayco)	a 0:16
8. Primož Roglič (Esl/Bora)	a 0:17
9. Bruno Armirail (Fra / Decathlon)	a 0:18
10. João Almeida (Por/UAE)	a 0:19
11. Nelson Oliveira (Por / Movistar)	a 0:20
12. Florian Lipowitz (Ale /Bora)	a 0:21
13. Matthias Skjelmose (Din / Lidl Trek)	a 0:22
14. Jay Vine (Aus / UAE)	a 0:24
15. Kasper Asgreen (Din / Soudal)	a 0:26
16. Filippo Baroncini (Ita / UAE)	a 0:26
18. Antonio Tiberi (Ita / Bahrain)	m.t.
32. Enric Mas (Esp /Movistar)	a 0:39
35. Richard Carapaz (Ecu / EF)	a 0:40
49. Carlos Rodríguez (Esp / Ineos)	a 0:46
92. Mikel Landa (Esp / Soudal)	a 1:05

Equipos

1. UAE	38:28
--------	-------



El estadounidense Brandon McNulty, durante la contrarreloj que ganó ayer



AP

## La Vuelta homenajea a Agostinho

► Joaquim Agostinho acababa de cumplir 41 años cuando un perro se cruzó en su camino el 30 de abril de 1984 mientras competía en la Vuelta al Algarve. Se fue al suelo cuando era líder de la carrera y sufrió un traumatismo craneal que acabó provocándole la muerte unos días después. Han pasado 40 años, pero ni los ciclistas portugueses ni Portugal se han olvidado de él. La segunda etapa de la Vuelta pasa por su localidad natal, Torres Vedras, a algo menos de una hora de Lisboa. Un paso que no es casual.

«No había nada de llano y llegaba en buen momento», advertía el corredor alavés. Como para que nadie esperara que lo repitiera.

Sí era un terreno para que Primož Roglič exhibiera sus galones de tres veces ganador de la Vuelta. Lo hizo bien el esloveno, aunque cediera al impulso de los más jóvenes. Fue octavo, a 17 segundos del ganador y ninguno de los restantes favoritos quedó por delante de él. Dos segundos peor lo hizo Joao Almeida.

39 segundos se dejó Enric Mas, 40 Richard Carapaz y 46 Carlos Rodríguez. «A mí, las contrarrelojes me gustan, y encima esta que es sencilla, sin ninguna complicación, y también teniendo alguien en el equipo que puede aspirar a la victoria [en referencia a Joshua Tarling], es algo bonito», advertía el español antes de tomar la rampa de salida, aunque sus tiempos estuvieron lejos de los mejores.

«Hace bastante que no gano una carrera, y tengo muchas ganas de ganar de nuevo. En la primera semana hay muchas oportunidades, así que espero poder tener éxitos temprano», reconocía Wout Van Aert antes de la etapa. La buena actuación en los Juegos Olímpicos le ha reforzado la moral, pero de momento tendrá que seguir esperando para lograr ese triunfo.

«Pensaba en un top 5», confiesa McNulty. Pero de momento sale de Lisboa como maillot rojo. El primero de la Vuelta.



Pecco Bagnaia celebra su triunfo en la Sprint de Spielberg

EFE

## MotoGP vuelve a empezar

► Bagnaia gana la Sprint de Austria a Martín y provoca un empate en la general con medio Mundial por disputar. Márquez, al suelo

José Manuel Martín. MADRID

Justo en la mitad de la temporada el Mundial de MotoGP vuelve a empezar. Los dos candidatos al título están empatados a 250 puntos, así que no importa lo que han hecho hasta ahora y se van a tener que jugar la corona en una especie de campeonato reducido a diez citas. O a nueve y media, porque la Sprint de Austria ya se ha consumido y se la llevó Pecco Bagnaia, que quería darle la vuelta a esa sensación, que también es realidad, de que le cuesta mucho más sumar puntos los sábados que los domingos. Si había un lugar ideal para cambiar esa inercia era el Red Bull Ring, donde la Ducati siempre es capaz de desplegar todo su potencial. Ahora que manda en todos los trazados y también antes, cuando solo allí era la reina indiscutible. El italiano tenía algo más que el resto en cuanto a ritmo y lo demostró con un triunfo que le devuelve el liderato, aunque con empate técnico con Martín.

La suerte para Pecco fue que no tuvo que pelearse con nadie

para ganar, solo en la primera vuelta y media, cuando luchó para ponerse en cabeza. Después llegaron ataques y contraataques entre él y Martín, hasta que Jorge se fue largo en la chicane, la hizo recta aprovechando la escapatoria, y como no perdió un segundo después al volver a la trazada buena fue sancionado con una

### GP de Austria

#### Sprint MotoGP

1. Pecco Bagnaia (Ita/Ducati Lenovo)	20:59.768
2. Jorge Martín (Esp/Prima Pramac)	a 4.673
3. Aleix Espargaró (Esp/Aprilia Racing)	a 7.584
4. Enea Bastianini (Ita/Ducati Lenovo)	a 9.685
9. Pol Espargaró (Esp/Red Bull KTM)	a 15.101
10. Pedro Acosta (Esp/RB GasGas Tech3)	a 16.611

#### Parrillas de salida

##### MotoGP (14:00)

1. Jorge Martín (Esp/Prima Pramac)	1:27.748
2. Pecco Bagnaia (Ita/Ducati Lenovo)	a 0.141
3. Marc Márquez (Esp/Gresini Racing)	a 0.544
4. Aleix Espargaró (Esp/Aprilia Racing)	a 0.596
5. Jack Miller (Aus/Red Bull KTM Factory)	a 0.798
6. Maverick Viñales (Esp/Aprilia Racing)	a 0.897

##### Moto2 (12:15)

1. Celestino Vietti (Ita/Red Bull KTM Ajo)	1:33.855
2. Arón Canet (Esp/Fantic Racing)	a 0.058
3. Sergio García (Esp/MT Helmets-MSI)	a 0.137

##### Moto3 (11:00)

1. Iván Ortola (Esp/MT Helmets-MSI)	1:40.057
2. Joel Kelso (Aus/BOE Motorsports)	a 0.143
3. Collin Veijer (Ned/L. Moly Husqvarna)	a 0.159

Todas las carreras, en Dazn y Movistar

«long lap» que hacía imposible que pudiese luchar por el triunfo. Bagnaia se escapó y Márquez, que estaba al rebote, aprovechó para ponerse segundo. Lo malo para él es que se fue al suelo por tercera vez en los últimos cuatro Sprints y tiró por la borda unos buenos puntos. «La caída ha sido por arriesgar. Están medio paso por delante y he decidido intentar suplir esa desventaja a ver qué pasaba. He intentado atacar por si cogía a Pecco y me he caído. Es difícil controlarse, me han podido las ganas, pero estoy muy contento con mi sábado», explicaba el de Cervera, el único que pudo estar con Bagnaia y Martín. Con la caída del «93», Jorge recuperó el segundo puesto y por eso ahora el Mundial está igualado.

Se siente fuerte el madrileño para intentar disputarle al vigente campeón la carrera de hoy, a pesar del corte en el pulgar de la mano izquierda que se hizo la noche anterior saliendo de la ducha. Un accidente doméstico que no va a influir en la lucha por el campeonato, donde todo cuenta, hasta la forma en la que uno sale de la bañera.



# El ángel de la guarda en París

► José Manuel Romero ha vivido su cuarta cita olímpica como veterinario del equipo español de CCE y Salto

Shelly Ramírez Pino. MADRID

Detrás de un gran caballo siempre hay un gran veterinario top y esa figura la representa como nadie en España José Manuel Romero, licenciado por la Universidad Complutense en 1979. En París ha vivido sus cuartos Juegos Olímpicos como veterinario de los equipos nacionales de Concurso Completo y Salto y asegura que el «hecho de haber llegado un jinete a los

Juegos ya es un éxito». «Los Juegos no dejan de ser un concurso más, eso sí del máximo nivel de exigencia. Los jinetes preparan su temporada de forma que el pico máximo se encuentre en los días de la competición. Se realiza la preparación a lo largo de varios meses en los que se permite que el caballo vaya alternando subidas de forma y periodos de menos intensidad. El entrenamiento para luchar contra las altas temperaturas se hace trabajando en esas condiciones de temperatura y humedad altas con la lógica progresividad. La mejora en las condiciones de bienestar del caballo en este nivel de competición incluye aire acondicionado en las cuadras y carpas con ventiladores con difusores de agua», asegura sobre la preparación necesaria antes de los Juegos Olímpicos.



José Manuel Romero, en los pasados Juegos de París

Y detalla el día a día en la competición: «Caballos y jinetes son deportistas del máximo nivel que han llegado hasta ahí con unos esquemas de entrenamiento, nutrición, herraje y cuidados veterinarios muy estudiados y cuidados, por lo que no es recomendable hacer cambios drásticos en el manejo. Sí que en ocasiones podemos optimizar el estado de los

**«El hecho de haber llegado un jinete a los Juegos ya es un éxito», afirma el veterinario**

caballos en base a exámenes o analíticas antes del viaje y, por supuesto, si algún contratiempo surge durante la competición y ha de ser atajado. Tras la llegada al recinto de los Juegos hay que revisar los caballos después del viaje y comprobar que no hay problemas de salud de última hora. Un momento crucial es la Inspección de Caballos. Ahí no hay puntuaciones ni derribos ni tiempo. Se decide por un panel de jueces y veterinarios si el caballo está en condiciones de competir. Es dentro o fuera y puede suponer, si no se supera, el fin de la competición antes de empezar. En el día a día, comprobamos con los mozos que los caballos han descansado, comido y bebido bien y tomamos las temperaturas. Después, acompañamos a la pista a los caballos cuando se montan, tanto en los entrenamientos como en la competición y revisamos que todo esté en orden. Tras la competición, administramos las medicaciones que sean necesarias siempre usando productos permitidos que habitualmente son rehidrataciones o vitaminas».

0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
61900.....300		61901.....420		61902.....300		61903.....300		61904.....480		61905.....300		61906.....300		61907.....360		61908.....480		61909.....300	
61910.....300		61911.....300		61912.....300		61913.....300		61914.....360		61915.....300		61916.....300		61917.....360		61918.....360		61919.....300	
61920.....300		61921.....300		61922.....300		61923.....300		61924.....360		61925.....300		61926.....300		61927.....360		61928.....360		61929.....300	
61930.....300		61931.....300		61932.....300		61933.....300		61934.....360		61935.....300		61936.....300		61937.....480		61938.....360		61939.....300	
61940.....300		61941.....600		61942.....300		61943.....420		61944.....480		61945.....300		61946.....300		61947.....360		61948.....360		61949.....300	
61950.....300		61951.....300		61952.....300		61953.....420		61954.....360		61955.....300		61956.....10.300		<b>61957.....600.120</b>		61958.....10.360		61959.....300	
61960.....300		61961.....300		61962.....300		61963.....300		61964.....360		61965.....1.800		61966.....300		61967.....360		61968.....360		61969.....300	
61970.....300		61971.....300		61972.....300		61973.....300		61974.....360		61975.....300		61976.....300		61977.....360		61978.....360		61979.....300	
61980.....300		61981.....300		61982.....300		61983.....300		61984.....360		61985.....300		61986.....300		61987.....360		61988.....360		61989.....300	
61990.....300		61991.....420		61992.....600		61993.....300		61994.....360		61995.....300		61996.....300		61997.....360		61998.....360		61999.....300	
71900.....300		71901.....420		71902.....300		71903.....300		71904.....480		71905.....300		71906.....300		71907.....360		71908.....480		71909.....300	
71910.....300		71911.....300		71912.....300		71913.....300		71914.....360		71915.....300		71916.....300		71917.....360		71918.....360		71919.....300	
71920.....300		71921.....300		71922.....300		71923.....300		71924.....360		71925.....300		71926.....300		71927.....360		71928.....360		71929.....300	
71930.....300		71931.....300		71932.....300		71933.....300		71934.....360		71935.....300		71936.....300		71937.....480		71938.....360		71939.....300	
71940.....300		71941.....600		71942.....300		71943.....420		71944.....480		71945.....300		71946.....300		71947.....360		71948.....360		71949.....300	
71950.....300		71951.....300		71952.....300		71953.....420		71954.....360		71955.....300		71956.....300		71957.....900		71958.....360		71959.....300	
71960.....300		71961.....300		71962.....300		71963.....300		71964.....360		71965.....1.800		71966.....300		71967.....360		71968.....360		71969.....300	
71970.....300		71971.....300		71972.....300		71973.....300		71974.....360		71975.....300		71976.....300		71977.....360		71978.....360		71979.....300	
71980.....300		71981.....300		71982.....300		71983.....300		71984.....360		71985.....300		71986.....300		71987.....360		71988.....360		71989.....300	
71990.....300		71991.....420		71992.....600		71993.....300		71994.....360		71995.....300		71996.....300		71997.....5.900		<b>71998.....120.060</b>		71999.....5.840	
<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>		<b>Terminaciones</b>	
090.....300		251.....300		992.....300		43.....120		7364.....1.560		1965.....1.500		397.....360		318.....360		3069.....1.500			
320.....300		941.....300				53.....120		814.....360		8535.....1.500		717.....360		668.....360					
		01.....120						04.....180				957.....600		08.....180					
		91.....120						44.....180				37.....180		8.....60					
								4.....60				57.....300							
												7.....60							

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS





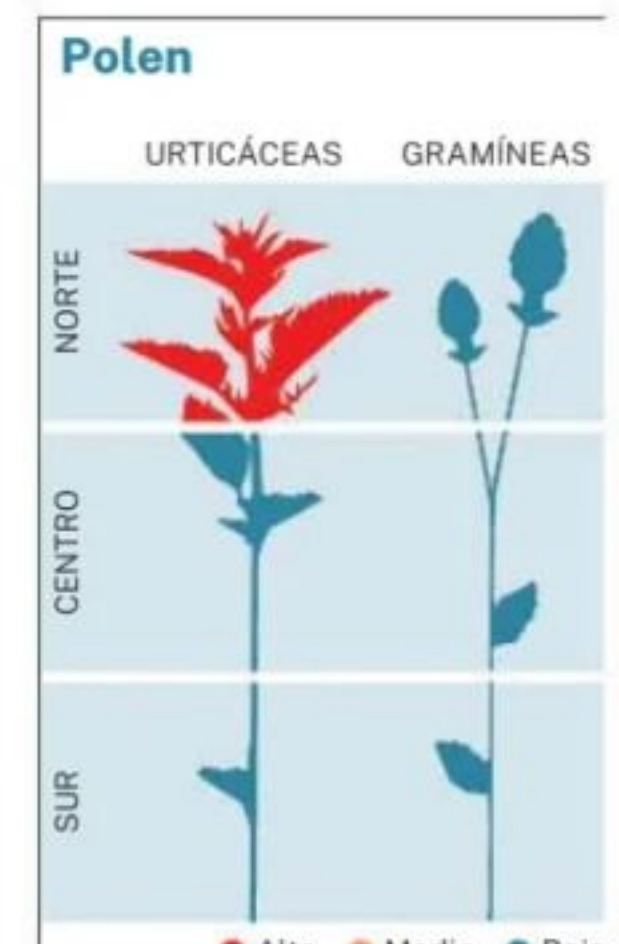
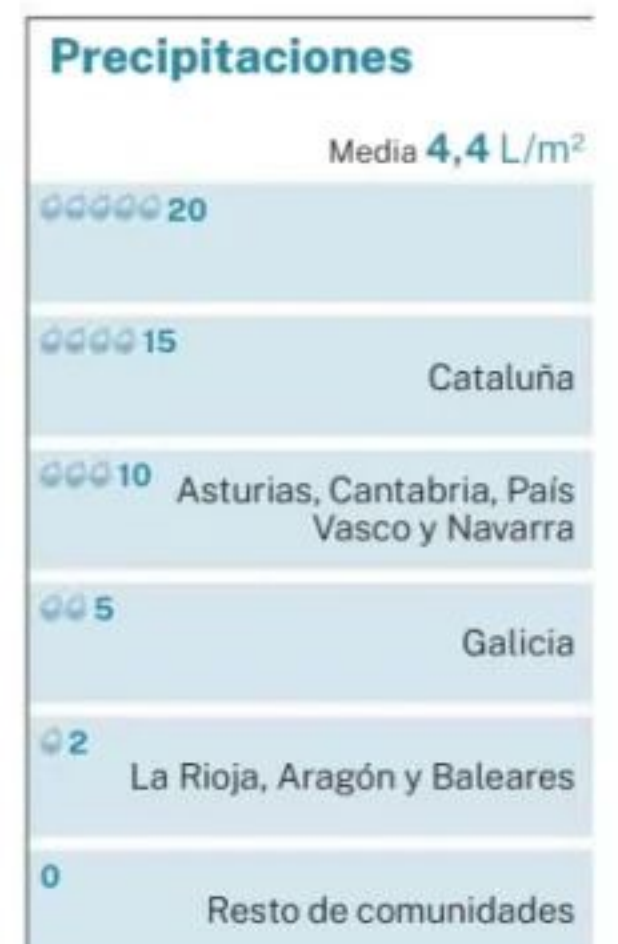
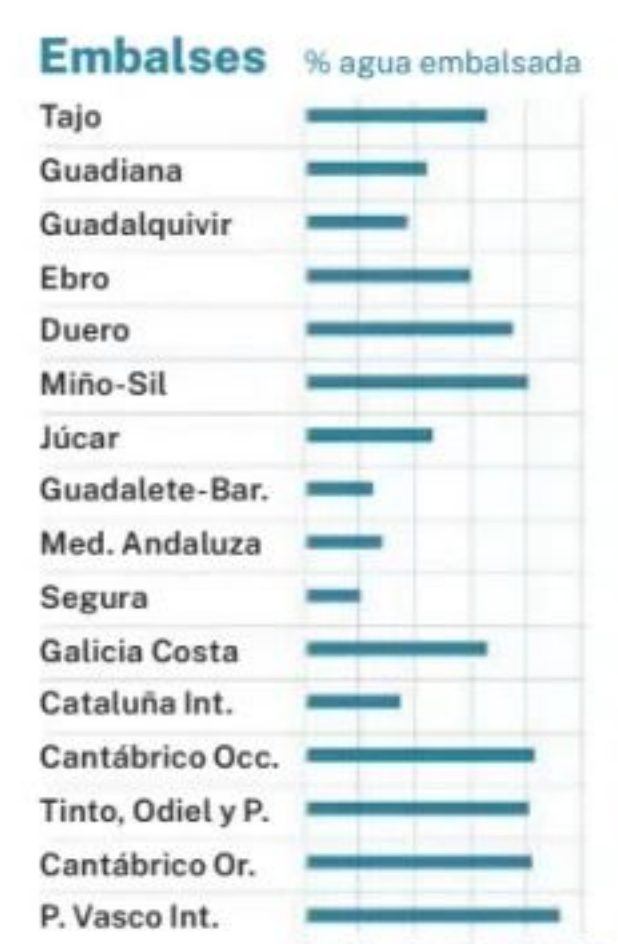
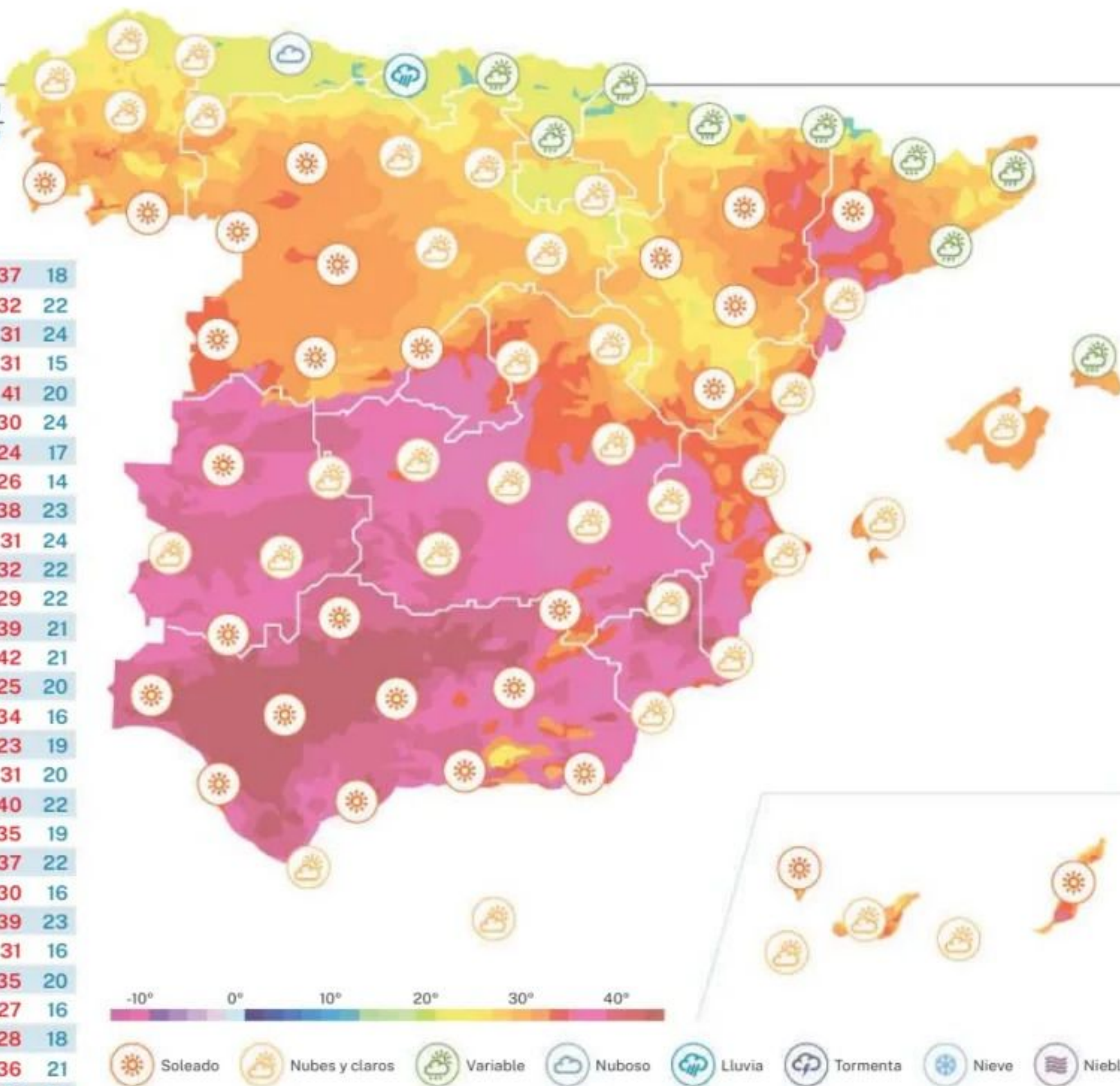
**Hoy**  
**TEMPERATURAS**

Albacete	37	18
Alicante	32	22
Almería	31	24
Ávila	31	15
Badajoz	41	20
Barcelona	30	24
Bilbao	24	17
Burgos	26	14
Cáceres	38	23
Cádiz	31	24
Castellón de la Plana	32	22
Ceuta	29	22
Ciudad Real	39	21
Córdoba	42	21
La Coruña	25	20
Cuenca	34	16
San Sebastián	23	19
Gerona	31	20
Granada	40	22
Guadalajara	35	19
Huelva	37	22
Huesca	30	16
Jaén	39	23
León	31	16
Lérida	35	20
Logroño	27	16
Lugo	28	18
Madrid	36	21
Málaga	32	23
Melilla	31	23
Murcia	38	21
Orense	36	21
Oviedo	23	18
Palencia	31	15
Palma de Mallorca	31	23
Las Palmas	27	23
Pamplona	24	14
Pontevedra	31	20
Salamanca	33	17
Sta. Cruz de Tenerife	31	24
Santander	23	19
Segovia	30	16
Sevilla	41	22
Soria	29	13
Tarragona	34	21
Teruel	32	14
Toledo	38	21
Valencia	32	23
Valladolid	31	17
Vitoria	22	14
Zamora	33	18
Zaragoza	31	18

Madrid

07:26 21:10 20:47 05:24

Nueva ● 4/08  
Creciente ◐ 12/08  
Llena ○ 19/08  
Menguante ◑ 26/08



**A tener en cuenta**

El denominado «Corredor Verde del Oeste» de Murcia será inaugurado próximamente con este nuevo bulevar que unirá Murcia Río con los jardines del Salitre, la Seda y el Rocío, según ha desvelado el alcalde de Murcia, José Ballesta.

La Catedral del Tajo sostiene que el caudal del río a su paso por Toledo no ha sufrido ninguna variación respecto a la media de los más de cuarenta meses de agosto anteriores, si bien los azudes generan un aumento de la anchura del cauce e impiden la continuidad de la corriente fluvial.



**Tiempo estable**

Se prevé tiempo estable en gran parte del país, con cielos poco nublados o con nubes altas. No obstante, se prevé el paso de un frente atlántico por el norte y nordeste de la Península acompañado de nubes de evolución en montaña y otras zonas del cuadrante nordeste y Baleares. Así, en el Cantábrico son probables cielos nublados y precipitaciones. Asimismo, en el nordeste peninsular y Baleares hay posibilidad de chubascos y tormentas ocasionales, más probables e intensos en el Pirineo oriental y, sin descartar que sean localmente fuertes, en litorales de Cataluña y Menorca. En Canarias se esperan intervalos nublados en el norte de las islas de mayor relieve, sin descartar del todo alguna lluvia débil.

Probables nubes bajas o nieblas matinales en montaña del extremo norte y en el Estrecho, así como brumas frontales en el Cantábrico y nordeste. Las máximas tienden a descender en la mitad norte peninsular y aumentar en Murcia y sur de Andalucía. En las mínimas predominarán los ascensos. Se prevé superar los 36 grados en la vertiente atlántica sur y depresiones del sudeste, los 34 en zonas del sur de Canarias, incluso los 40 en el valle del Guadalquivir.



David Jaramillo. MADRID

**H**an pasado ya dos meses desde que Disney+ estrenó «Becoming Karl Lagerfeld», el biopic del particular diseñador alemán que se centra en una etapa específica de su vida, justo esa en la que era conocido como el «mercenario del prêt-à-porter», hasta que consiguió meter la cabeza en la alta costura para ganarse el respeto de todos desde el escaparate de Chanel. Son seis deliciosos capítulos en los que Daniel Brühl nos revela el lado más personal de un personaje hermético. Tal era el reto que, con el actor hispano-alemán por delante en un diálogo para LA RAZÓN, solo cabía darle la enhorabuena y preguntar cómo se obró ese milagro.

**Sorprende, Daniel, cómo consiguió transmitir tanto de un personaje tan blindado.**

Eso fue lo que más miedo me dio cuando me dieron el papel. Al principio me motivaba que fuera mitad alemán, como yo, y todo lo que culturalmente tenía que haber en su cabeza, así como el personaje que él había creado de sí mismo y que yo llegué a conocer la única vez que nos vimos. Pero cuando ya era un hecho que lo haría yo, me entraron las dudas, sobre todo porque comencé a investigar, a leerme sus biografías y me encontré con un montón de contradicciones debido a que era un mentiroso, quizás por ese deseo de protegerse, creo que se trataba de un escudo. Pero, claro, yo necesitaba llegar al otro lado.

**Sin embargo, no dejan de caer tabúes, como el arrepentimiento de algunas madres o la desacralización de la infancia.**

Es cierto. Sin embargo, aún sigue causando mucho revuelo que una madre diga que se arrepiente de haberlo sido. También creo que se puede dar el caso de que el problema esté en los «malvivires» que te causa un sistema que no entiende la maternidad ni cuida a las madres, ni a los niños. Descubren que es más duro de lo que pensaban. Nos faltan referentes y te encuentras sola. No hay un seguimiento de la madre, que debe ser cuidada. Y de nuestra salud mental.

**¿Lo hizo?**

De alguna manera sí, al final fui uniendo piezas con gente que le conoció de verdad y muchos que decían conocerle pero al final no lo



## «Le dije a mi mujer que me enamoraría de un hombre»

Daniel Brühl  
Actor

El intérprete hispano-alemán se mete en la piel de Karl Lagerfeld en su último trabajo y, la verdad, es que lo borda. Reto nada fácil al tratarse de un personaje hermético

era tanto, para intentar llegar a su esencia, al menos la de esa época en la que se centra la serie, cuando era más frágil, vulnerable, romántico y con una variable tolerancia a la frustración. Lo demás fue interpretación y una dura lucha para no caer en la imitación. No quería caricaturizarlo.

**¿Hay una técnica para decir tanto con solo una mirada?**

Ese ha sido mi mayor desafío. Y no, no hay técnica. Me alegro de que hayas visto ese resultado, porque de verdad me obsesionaba.

**¿Cómo llegó a ello?**

Tomé como base mi experiencia, el recuerdo de un personaje gracioso, para ser alemán, pero con un humor muy inglés y a la vez distante y enigmático. Vi sus ojos solo un segundo, porque entonces ya tenía esa forma extrema de su personaje,

que también iba evolucionando, blindado, como lo describiste perfectamente, con muchas capas que lo protegían de su alrededor: los guantes, las gafas, la distancia...

**¿Puede ser que tuviera algún complejo por no ser respetado y por su pasado?**

Algo de eso había y me parecía entrañable, porque el miedo, la arrogancia incluso, ese punto tajante e irónico para marcar distancia cuando se sentía vulnerado habla de alguien a la defensiva y me parecía fascinante. Incluso la forma de llevar sus relaciones personales, siendo un hombre homosexual en una época de intransigencia, o la compleja relación con una madre que siempre lo había protegido, la educación casi militar que tuvo que lo pudo llevar también a esa presión de querer ser amado y respetado. Más aún en su industria, dominada por franceses y en París, en donde encontró en Yves Saint Laurent ese complemento, el amigo y la competencia, algo así como Mozart y Salieri, porque quizás el uno sin el otro no habrían sido tan buenos.



**Karl tenía ese punto de chulería y orgullo masculino, con un toque femenino, como los toreros»**

**Supe que Théodore Pellerin le envió flores antes de grabar.**

Sí, fue genial, Théodore interpretó a Jacques de Bascher, el gran amor de Karl, y me envió flores con un mensaje muy cariñoso, bueno, se lo envió Jacques a Karl, en este caso. Recuerdo que le dije a mi mujer que me iba a enamorar de un hombre y ella lo aceptó porque también le caía bien (sonríe). Esas cosas funcionan para entrar en situación. También, en esa construcción, me vino muy bien ser español

**¿Por qué?**

Porque me costaba encontrar ese punto de chulería, de clase y orgullo muy masculino, mezclados con un toque femenino y resulta que aquí se ve todos los días en los toreros. Así que pensaba en ellos, incluso hacía el gesto de torear antes de grabar para moverme como un matador.



LA 1	ANTENA 3	LA SEXTA	NEOX	CUATRO
<b>11:30</b> El Grand Prix del verano. Concurso con Ramón García. Con la colaboración de Cristinini. <b>13:55</b> D Corazón. Con Anne Igartiburu y Jordi González. <b>15:00</b> Telediario 1. <b>16:00</b> Sesión de tarde. «El escritor y yo». <b>17:30</b> Sesión de tarde. «Suerte heredada». <b>19:00</b> Sesión de tarde. «Una mesa en la Provenza: hijas inesperadas». <b>20:30</b> Aquí la Tierra. Con Quico Taronjé e Isabel Moreno. <b>21:00</b> Telediario 2. <b>22:05</b> La película de la semana. «La trama (Broken City)». <b>23:45</b> Cine. «Un golpe con estilo». <b>01:15</b> Cine. «Hijas navideñas».	<b>06:30</b> Ventaprima. <b>07:00</b> Pelopicopata <b>08:15</b> Los más... <b>10:00</b> Centímetros cúbicos. <b>10:30</b> La Voz Kids: grandes momentos <b>12:45</b> Cocina abierta con Karlos Arguiñano <b>13:50</b> La ruleta de la suerte. <b>15:00</b> Antena 3 Noticias 1. <b>15:45</b> Deportes. <b>15:55</b> El tiempo. <b>16:00</b> Multicine. «En manos de una extraña». Mariah Wilson tiene una vida difícil, con un hijo autista a su cargo y un estresante trabajo. Cuando uno de sus clientes intenta abusar de ella, Mariah trata de escapar de él pero se rompe un brazo. Es entonces cuando decide contratar a Tess para que cuide de su hijo. <b>17:45</b> Multicine. «Un beso en otoño». <b>19:20</b> Multicine. «Mi único y verdadero amor». Stephanie, animada por una amiga, decide participar como concursante en un programa de televisión para encontrar la pareja ideal. Oliver, uno de los pretendientes, se fija en ella, y parece ser el chico perfecto. <b>21:00</b> Antena 3 Noticias 2. Con Matías Prats y Mónica Carrillo. <b>21:45</b> Deportes. <b>21:55</b> El tiempo. <b>22:10</b> Secretos de familia. <b>02:30</b> The Game Show.	<b>07:15</b> Zapeando <b>10:50</b> Equipo de investigación. <b>14:00</b> La Sexta noticias 1ª edición. <b>15:00</b> La Sexta deportes. Con María Martínez. <b>15:15</b> La Sexta meteo. <b>15:30</b> Cine. «Cuestión de justicia». Después de graduarse en derecho en Harvard, Bryan Stevenson recibe ofertas muy lucrativas para ejercer como abogado. Pero él prefiere poner rumbo a Alabama para defender a personas que han sido condenadas erróneamente o que carecían de recursos para disponer de representación legal adecuada. <b>18:00</b> MVT Take away. <b>20:00</b> La Sexta noticias 2ª edición. <b>20:45</b> La Sexta meteo. <b>20:55</b> La Sexta deportes. Con María Martínez. <b>21:30</b> El taquillazo. «Sin identidad». El doctor Martin Harris tiene un accidente de coche en Berlín. Al despertar descubre que su mujer no le reconoce y que otro hombre ha adquirido su identidad. Las autoridades le ignoran porque no le creen y unos asesinos le persiguen. <b>23:45</b> Cine. «El secreto de mi vecino». <b>01:25</b> Encarcelados.	<b>07:00</b> VeraNeox Kidz. <b>10:35</b> El príncipe de Bel Air. <b>12:10</b> Los Simpson. <b>15:40</b> Cine. «¿En qué piensan las mujeres?». <b>17:55</b> Cine. «Dave, presidente por un día». <b>19:50</b> Cine. «Made in America». <b>22:00</b> The Walking Dead. <b>03:10</b> Pokerstars en vivo. <b>03:30</b> The Game Show. <b>04:10</b> Minutos musicales <b>06:15</b> Hoteles con encanto.	<b>07:00</b> Love Shopping TV Cuatro. <b>07:30</b> ¡Toma salami! <b>08:45</b> Volando voy. <b>10:00</b> lumiuky. <b>10:05</b> Volando voy. <b>11:30</b> Viajeros Cuatro. <b>14:00</b> Noticias Cuatro. <b>14:55</b> ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga. <b>15:30</b> El tiempo. <b>15:40</b> Verano de risas. «Ocho apellidos catalanes». <b>17:30</b> Home cinema. «Casi imposible». <b>20:00</b> Noticias Cuatro. <b>20:50</b> ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga. <b>21:05</b> El tiempo. <b>21:10</b> First Dates <b>22:50</b> Cuarto milenio <b>02:40</b> The Game Show. <b>03:25</b> En el punto de mira. <b>05:25</b> Puro Cuatro.
LA 2	TRECE	MOVISTAR PLUS+	STAR CHANNEL	WARNER TV
<b>13:20</b> Flash moda. <b>13:50</b> La 2 express. <b>13:55</b> Zoom tendencias. <b>14:25</b> Kaçkar, la Turquía desconocida. <b>15:20</b> Saber y ganar fin de semana. <b>16:05</b> Vuelta Ciclista a España. Cascais-Ourém. <b>18:00</b> Panteras. <b>18:30</b> El documental de La 2. <b>19:25</b> Históricos anónimos. <b>20:10</b> Dfiesta en La 2. <b>20:40</b> Tesoros de la tele. <b>22:30</b> Versión española. «Lo que arde». <b>23:50</b> Versión española. Última sesión. «El silencio del pantano». <b>01:15</b> One Life.	<b>13:15</b> Cine. «Festival en Benidorm». <b>15:00</b> Viva el cine español. «Las cicatrices». <b>16:40</b> Viva el cine español. «Los clarines del miedo». <b>18:15</b> Cine. «Le seguían llamando Trinidad». <b>20:30</b> Trece y Cope. Es Noticia. <b>20:45</b> Cine. «De ladrón a policía». <b>22:15</b> Cine. «El especialista». <b>00:00</b> Cine. «D-Tox: Ojo asesino».	<b>14:41</b> El deporte y la ciencia. <b>15:36</b> Ilustres ignorantes. <b>16:06</b> Cine. «Alimañas». <b>17:28</b> Premier League. Chelsea FC-Manchester City FC. <b>19:28</b> Carlos Latre. Inimitable. <b>20:42</b> Lo mejor de Bakalá. <b>21:00</b> DeportePlus+. <b>21:35</b> Cine. «El hombre bueno». <b>23:00</b> Leo talks. <b>23:30</b> DeportePlus+. <b>00:35</b> Cine. «Bajo terapia».	<b>07:00</b> Bones. <b>10:11</b> Shin Chan. <b>12:32</b> Los Simpson. <b>16:18</b> Cine. «Indiana Jones y la última cruzada». <b>18:23</b> Cine. «El regreso de la momia». <b>20:30</b> Cine. «Jurassic Park III (Parque Jurásico III)». <b>22:00</b> Cine. «Battleship». <b>00:05</b> Cine. «Godzilla». <b>02:10</b> The Walking Dead. <b>06:00</b> Shin Chan.	<b>06:31</b> Miracle Workers. <b>07:31</b> Friends. <b>11:39</b> El joven Sheldon. <b>15:45</b> Cine. «El señor de los anillos: La comunidad del anillo». <b>19:04</b> Cine. «El señor de los anillos II: Las dos torres». <b>22:38</b> Cine. «El señor de los anillos III: El retorno del rey». <b>02:30</b> Cine. «Nación cautiva». <b>04:12</b> Cine. «Siberia».
TELEMADRID	NOVA	MEGA	NOVA	TELECINCO
<b>14:00</b> Telenoticias. <b>15:05</b> Deportes. <b>15:25</b> El tiempo. <b>15:35</b> Cine. «El hombre que conocía el infinito». <b>17:25</b> ¡Viva la tarde! <b>19:30</b> Disfruta Madrid. <b>20:30</b> Telenoticias. <b>21:00</b> Deportes. <b>21:05</b> El tiempo. <b>21:10</b> Cine. «Siete años en el Tíbet». <b>23:30</b> El retrovisor.	<b>09:40</b> La tienda de Galería del Coleccionista. <b>10:30</b> La doctora Quinn. <b>15:30</b> La doctora Quinn. <b>20:00</b> Tierra amarga. <b>22:00</b> Cine Supernova. «Perdiendo el norte». <b>00:00</b> Rumbo al paraíso. <b>01:45</b> Cine Supernova. «La ex en la puerta de al lado». <b>02:50</b> VIP casino. <b>03:30</b> A un paso del cielo <b>05:15</b> Ventaprima. <b>05:30</b> Minutos musicales <b>06:15</b> Las noticias de la mañana.	<b>07:15</b> Vida bajo cero. <b>10:40</b> Cazatesoros. <b>13:15</b> ¿Quién da más? <b>16:00</b> Pesadilla en la cocina <b>23:30</b> El Chiringuito: la cuenta atrás. <b>00:00</b> Con Josep Pedrerol. <b>00:00</b> El Chiringuito de Jugones.	<b>09:40</b> La tienda de Galería del Coleccionista. <b>10:30</b> La doctora Quinn. <b>15:30</b> La doctora Quinn. <b>20:00</b> Tierra amarga. <b>22:00</b> Cine Supernova. «Perdiendo el norte». <b>00:00</b> Rumbo al paraíso. <b>01:45</b> Cine Supernova. «La ex en la puerta de al lado». <b>02:50</b> VIP casino. <b>03:30</b> A un paso del cielo <b>05:15</b> Ventaprima. <b>05:30</b> Minutos musicales <b>06:15</b> Las noticias de la mañana.	<b>06:55</b> Enphorma. <b>07:10</b> ¡Toma salami! <b>07:45</b> Love Shopping TV. <b>08:15</b> Got Talent España. Momentazos <b>10:20</b> Got Talent España. <b>13:20</b> Socialité. Con Antonio Santana. <b>15:00</b> Informativos Telecinco. <b>15:35</b> ElDesmarque Telecinco. <b>15:45</b> El tiempo. <b>16:00</b> ¡Fiesta! <b>21:00</b> Informativos Telecinco. <b>21:35</b> ElDesmarque Telecinco. <b>21:45</b> El tiempo. <b>22:00</b> Adivina qué hago. Concurso con Santi Millán. <b>00:00</b> First Dates Hotel.



# AGOSTO Las Ventas

## FERIA DEL CABALLO 2024

**Domingo 18 de agosto. 19:00 h**

Corrida de rejones 6 toros de **Passanha**

para

**Sergio Domínguez    Emiliano Gamero**  
**Moura Caetano      Andrés Romero**  
**Francisco Palha      Paco Velasquez**

**Domingo 25 de agosto. 19:00 h**

Corrida de rejones 6 toros de **Benítez Cubero**

para

**J. Miguel Callejón    Ana Rita (confirmación)**  
**Sergio Domínguez    Miguel Moura**  
**Roberto Arnedáriz    Duarte Fernandes**

VENTA DE ENTRADAS EN **las-ventas.com**



**N**unca he entendido por qué el presidente del Gobierno tiene que disponer de los bienes públicos para su uso particular. Es algo que me parece excéntrico. No es algo que haya inaugurado Sánchez, aunque ha superado con creces a sus antecesores. Es bueno recordar que no es el jefe del Estado, ya que sus pelotas tienen por costumbre compararlo con lo que sucede con los presidentes de Estados Unidos o Francia. En primer lugar, vive en un palacio a todo tren. Cuenta con personal a su servicio como camareros, cocineros... No está nada mal. Es cierto que muchos primeros ministros o presidentes del Gobierno tienen una residencia oficial que es su lugar de trabajo como sucede con el Palacio de La Moncloa. En cambio, no tienen a su disposición, para uso privado, una villa palacio como las Marismillas en Doñana con un terreno de 11.000 hectáreas. Hay pocos nobles o incluso reyes en el mundo que dispongan de una finca de estas dimensiones. Fue propiedad de los duques de Medina Sidonia y el duque de Tarifa la acondicionó según el estilo colonial inglés. La residencia cuenta con quince dormitorios.

El resto de primeros ministros no tienen una residencia para sus vacaciones como La Mareta en Lanzarote que ocupa 15.500 metros cuadrados. El complejo está formado por diez bungalow y cuenta con dos piscinas. No sé si una está vacía por si alguien no sabe nadar. Fue un regalo del rey Hussein de Jordania a Don Juan Carlos en 1980 que decidió cederlo al Patrimonio Nacional. No creo que pudiera imaginar que se convertiría en una sinicura presidencial. Sánchez también puede optar por alejarse de la playa y tiene a su disposición la finca del Coto Nacional de Quintos de Mora que ocupa una superficie de 6.864 hectáreas en el término municipal de Los Yébenes (Toledo). Cuenta con una vivienda para su descanso vacacional. Por supuesto, para desplazarse no necesita ir en su coche particular, desconozco si lo tiene, ya que dispone de los aviones, los helicópteros y los coches de alta gama que están a su total e ilimitada disposición. Es bueno recordar la «doctrina» Marlaska por la que Sánchez es presidente las 24 horas del día desde que fue elegido. Es cierto que no se aplica en otras democracias y los elevados dispendios de ese tren de vida no serían bien vistos.

No creo que el líder del PSOE necesite mayor seguridad que otros jefes de Gobierno, que es la excusa habitual para

Sin Perdón

## ¿Por qué tenemos que pagarle las vacaciones a Sánchez?



Francisco Marhuenda

**«La parte del salario en especie de Sánchez es realmente espectacular, aunque no imagino a la solícita vicepresidenta Montero exigiendo que tuviera que tributar»**

justificar el uso de La Mareta, Doñana o Quintos de Mora. En cualquier caso, podemos sentirnos gratificados que no prefiera que le compremos un castillo en el Loira o una isla en Grecia. Los hagiógrafos del sanchismo llegan al ridículo extremo cuando justifican estos dispendios porque se sacrifica no pudiendo ir de vacaciones a los lugares que iba cuando solo era secretario general o un ciudadano corriente. No he estado nunca en ninguno de esos tres palacios o villas, pero estoy convencido que casi todos los españoles estaríamos dispuestos a sacrificarnos en su lugar. Eso de hacer colas para llegar a una playa o vivir en pequeños chalets o apartamentos es menos gratificante, me imagino, que bañarte en tu playa privada. Estoy seguro de que los amigos de la familia acudirán felices a La Mareta para que no se sientan solos. Le puedo asegurar que las amigas y los amigos de mis hijas lo hacían cuando veraneábamos en

Menorca y eso que era una casa modesta.

La parte del salario en especie de Sánchez es realmente espectacular, aunque no imagino a la solícita vicepresidenta Montero exigiendo que tuviera que tributar. Por cierto, es lo que sucede en algunas democracias con la vivienda que usan los presidentes del Gobierno, aunque en las nórdicas no abandonan sus pisos particulares. El primer ministro británico, Keir Starmer, tenía previsto pasar las vacaciones de verano viajando por la Europa continental, pero las anuló por los disturbios en su país. Creo recordar que el Reino Unido no tiene palacios o residencias en esas naciones al servicio de su primer ministro. Es posible que Sánchez, como líder del socialismo mundial, sea más importante y necesite mayor seguridad que un modesto primer ministro británico. Todos recordamos las vacaciones de Angela Merkel que se las pagaba de su bolsillo. Es cierto que Alemania es un país menos importante que el nuestro como todo el mundo sabe.

Con una cierta ingenuidad algunos analistas, políticos o personas sin responsabilidades públicas piensan que Sánchez abandonará el poder para irse a algún cargo internacional, aunque no hay ninguno disponible y tampoco cuenta, ni fuera ni dentro de nuestras fronteras, con el prestigio suficiente. Los problemas judiciales de su familia y su seguidismo con la izquierda populista iberoamericana no le favorecen. En cualquier caso, me gustaría que alguien tuviera la lucidez de aclararme si existe en el mundo un cargo oficial que le permita disponer de gastos ilimitados y sin control, vivir en un palacio con unos jardines espléndidos, contar con mansiones para sus vacaciones y fines de semana y disponer, finalmente, de una flota de coches, aviones y helicópteros. No los hay. Ese ritmo de vida en una democracia lo encontramos en el presidente de Estados Unidos, aunque con mayores controles que Sánchez; Carlos III del Reino Unido, que es fabulosamente rico, y los multimillonarios por encima de los mil millones, por no decir de diez mil millones. Es posible que me olvide de alguien, pero no pretendo llegar a ese extremo de minuciosidad y espero que si alguno de mis lectores está en esa selecta lista no se sienta ofendido. Por supuesto, estaré dispuesto a incluirlo en un próximo artículo. Espero que algún día se acabe con esta anomalía presidencial y exista un buen gobierno de los recursos públicos, porque son de todos y los presidentes tienen que ser ejemplares.







## Síndrome premenstrual: una grave patología invisible



El reemplazo de cadera se realiza en pacientes cada vez más jóvenes P. 2

¿Qué son y cómo deben emplearse los autoinyectores de adrenalina? P. 7

Dra. Belaustegui: «Detrás de la mayoría de patologías crónicas está la rigidez metabólica» P. 8



QUIRÓNSALUD



## En 10 preguntas

**Dr. Fernando Marqués** Responsable asistencial de la Unidad de Cadera del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital El Pilar, en Barcelona

# «El reemplazo de cadera se hace en pacientes cada vez más jóvenes»

María Bariego. MADRID

### 1. Recientemente ha sido nombrado presidente de la Sociedad Española de Cirugía de Cadera. ¿Qué objetivos se ha marcado para su mandato?

Afronto el reto con la idea de ser el representante de los cirujanos de cadera delante del resto de colegas de otras especialidades en España, Europa y resto del mundo. Con un profundo sentimiento docente de las diferentes ramas de nuestra subespecialidad y con la intención de hacer estudios multicéntricos para dar recomendaciones. La institución debe establecer relaciones transversales con las sociedades científicas de Ortopedia y Traumatología, incrementado su visibilidad publicando artículos científicos. Asimismo, es importante colaborar con los proyectos de voluntariado en hospitales de países empobrecidos, contribuyendo en la actividad quirúrgica.

### 2. ¿Estamos en España adapta-

### dos a las nuevas tecnologías y novedosos materiales en cuanto a las cirugías y las prótesis?

Los cirujanos de cadera españoles poseen, en su gran mayoría, una formación homologada europea con el uso habitual de las nuevas tecnologías en la cirugía traumática, artroscopia y cirugía preservadora, así como en la cirugía de reemplazo articular y sus rescates.

### 3. ¿Cuáles son los últimos avances en cirugía de cadera?

Los últimos avances se han producido en todos los ámbitos, desde las técnicas anestésicas hasta los abordajes quirúrgicos, pasando por materiales, instrumentación quirúrgica y las nuevas tecnologías robóticas, adaptadas al incremento de indicaciones quirúrgicas en este ámbito tanto traumático, preservación y reconstrucción que se ve también favorecida por los adelantos en las exploraciones de imagen.

### 4. ¿En qué han cambiado las prótesis de cadera desde que empezó a estudiar hasta ahora?

La prótesis total de cadera es la intervención del siglo, según «The Lancet», dados sus buenos resultados funcionales con mínimas complicaciones y gran supervivencia, que se ve mejorada con los avances antes mencionados. Hay que pensar que indicamos cirugía de reemplazo en pacientes cada vez más jóvenes con un importante cambio del estilo de vida comparado con décadas atrás.

### 5. ¿Y las cirugías?

Actualmente somos capaces de realizar una artroplastia total de cadera en menos de una hora, con



**Somos capaces de realizar una artroplastia total en menos de una hora»**

estancias muy cortas (dos días) e incluso en algunos pacientes seleccionados hacerlo de forma ambulatoria sin ingreso hospitalario, todo ello fruto del trabajo multidisciplinar (anestesia, cirugía, rehabilitación, enfermería). Es muy importante la información que se le da al paciente, su motivación y participación en su recuperación.

### 6. ¿Qué porcentaje de pacientes con artrosis de cadera acaba necesitando una prótesis?

Es una pregunta difícil de contestar, el aumento de la esperanza de vida cerca de los 85 años en nuestro país, el aumento de la práctica deportiva con impacto y la indicación cada vez más frecuente en pacientes por debajo de los 50 años con patología degenerativa, hacen que exista cada vez mayor número de pacientes con prótesis de cadera. Además, existen cada vez más fracturas de cadera que son tratadas con reemplazo articular como otra indicación.

### 7. Ahora se cambian las prótesis de cadera cada 20 años, en vez

de cada 10. Pero, ¿qué se puede hacer con pacientes muy mayores a los que habría que cambiar la cadera? ¿Se les opera pese a los riesgos o cómo?

Como comentaba, la esperanza de vida en nuestro país es cada vez mayor, con pacientes autónomos muy mayores que incluso viven solos. Gracias a las nuevas técnicas anestésicas, con una buena optimización médica previa y una técnica quirúrgica menos agresiva y buena experiencia del cirujano, hacen que se puedan asumir estas cirugías con garantías, destinando los recursos necesarios para la recuperación de estos pacientes.

### 8. ¿Cuáles son los problemas de sustituir una prótesis?

Aparte del estado general más o menos precario del paciente, cuando se produce un aflojamiento protésico se produce una pérdida ósea que compromete la fijación de los nuevos implantes. Existen nuevas tecnologías como el metal trabecular y las técnicas de impactación de injerto óseo con el uso combinado de cemento que nos permiten una supervivencia de estos nuevos implantes a 10 años de seguimiento muy aceptables. La mejoría en las superficies de fricción como la cerámica y los nuevos polietilenos reducen el desgaste y la generación de partículas responsables de las reacciones del cuerpo humano que condicionan la pérdida ósea.

### 9. ¿Qué habilidades han de tener los futuros cirujanos de cadera?

Deben adoptar las nuevas tecnologías tanto de materiales como de abordajes quirúrgicos, robótica y de navegación para una colocación más precisa de los implantes, minimizando las complicaciones y aumentando la supervivencia de dichas prótesis. Conocer igualmente los programas de recuperación rápidos aprendiendo a trabajar en equipos multidisciplinares.

### 10. Para evitar que miren en Google, ¿qué deberían saber los pacientes antes de someterse a una cirugía de cadera? Y, sobre todo, ¿qué deberían preguntar a su cirujano antes para saber que están en buenas manos?

En nuestro entorno, la elección de un especialista suele darse a través del boca a boca de los pacientes, de las experiencias que hayan tenido con su cirujano y en su proceso, así como también por el prestigio de la institución donde trabaja el profesional. El conocimiento y experiencia del profesional es importante, como también lo es que las instalaciones donde realice la intervención cumplan con los más altos estándares de calidad y seguridad.





ES-COR-0051

## *Creating Possible*

Durante más de 35 años, en Gilead hemos conseguido avances que parecían imposibles, lo que nos ha permitido transformar la vida de miles de pacientes con enfermedades graves. Somos una compañía biofarmacéutica puntera, con productos en áreas como el VIH, las hepatitis virales, el COVID-19 y la oncología, y que cuenta con una prometedora cartera de medicamentos en investigación.

Nuestro compromiso va más allá. Innovamos con el propósito de eliminar barreras y conseguir que las personas que más lo necesitan puedan tener acceso a los avances en el cuidado de la salud. Trabajamos para conseguir un mundo mejor y más saludable para todos.





► Algunas mujeres presentan trastorno disfórico premenstrual, una forma grave del síndrome premenstrual que puede provocar ideas suicidas

# Es una patología ginecológica, no trastorno bipolar

Mar Muñoz Rosario. MADRID

**D**iagnosticar algunas enfermedades puede resultar extremadamente complejo. La amplia gama de síntomas que comportan o el simple hecho de que su espectro pueda variar significativamente de un paciente a otro desafía a los profesionales de la salud, para quienes no siempre es sencillo diferenciar entre posibles diagnósticos y diseñar un tratamiento eficaz. En el Síndrome Premenstrual (SPM), por ejemplo, se han descrito más de 200 síntomas diferentes, lo que complica su precisa identificación. Pero, además, el espectro de formas de manifestarse resulta enorme. Estas dificultades se agravan debido a la poca atención científica que se ha prestado históricamente a las enfermedades que son exclusivas del sexo femenino, lo que ha llevado a una falta de abordaje y comprensión adecuadas.

La principal consecuencia de la falta de investigación es una brecha en el conocimiento que perjudica la calidad de vida de muchas mujeres. Siendo más concretos y limitándonos al SPM, afecta al 50% de las féminas en edad fértil con síntomas como: irritabilidad, ansiedad, agitación, enfado, insomnio, dificultad para concentrarse, letargia, depresión y cansancio extremo. La retención de líquidos causa edema, aumento transitorio de peso y turgencia y dolor mamarios. Puede haber pesadez o presión pélvicas y dolor de espalda. Algunas mujeres, especialmente las jóvenes, presentan dismenorrea al comenzar la menstruación.

Otros síntomas inespecíficos son cefaleas, vértigo, parestesias en las extremidades, síncope, palpitaciones, estreñimiento, náuseas,

vómitos y cambios en el apetito. También puede haber acné y neurodermatitis.

En las formas graves de este síndrome pueden aparecer síntomas como los de una depresión mayor antes de la regla, ataques de pánico, ansiedad intensa e, incluso, ideas suicidas. Es lo que se conoce como trastorno disfórico premenstrual (TDPM).

«En este trastorno abundan los cambios psicoafectivos muy intensos y que producen un gran sufrimiento a la mujer. Estos síntomas desaparecen tras la regla, pero, debido a la falta de conocimiento científico, a menudo se confunden con un cuadro psiquiátrico como trastorno bipolar, cuando no tiene nada que ver porque se trata de un problema de origen hormonal», afirma Miriam Al Adib Mendiri, ginecóloga, divulgadora y autora de varios libros, entre ellos, «Cuando las hormonas se desmadran».

De la misma opinión es María Requejo, dietista integrativa especializada en desórdenes hormonales del ciclo: «No es ningún secreto que hemos sido invisibles

**En el síndrome premenstrual el diagnóstico no es fácil: se han descrito más de 200 síntomas**

**Afecta al 50% de las mujeres en edad fértil con síntomas como ansiedad o cansancio extremo**

para la ciencia durante años, de ahí la tendencia a la sobremedicación y los errores de diagnóstico. Por suerte, todo cambia».

**¿SPM o cambio cíclico?**

«El SPM es un conjunto de signos y síntomas físicos, psicoafectivos o conductuales que alteran su calidad de vida en mayor o menor medida. De hecho, para diferenciarlo de un cambio cíclico y ser considerado SPM, los síntomas tienen que impactar negativamente en la calidad de vida (cefalea, tensión mamaria, dolor abdominal, retención de líquidos, irritabilidad, insomnio, etc.). La mayoría de las mujeres notamos los cambios cíclicos, pero estos no alteran la calidad de vida. No debemos patologizar esta ciclicidad», diferencia la ginecóloga. Y añade: «El diagnóstico del SPM se basa completamente en criterios clínicos y los síntomas se repiten cíclicamente sin que exista ninguna otra causa que lo justifique», concreta la doctora.

El SPM aparece en la segunda fase del ciclo, en la fase lútea, y desaparece con la regla o tras ella. «En todo ciclo menstrual hay dos hormonas muy importantes: los estrógenos y la progesterona. Y ocurre que, o hay armonía entre ellas o nos van a dar problemas. El SPM es una consecuencia de un desequilibrio entre ellas al que llamamos dominancia estrogénica, es decir, en la segunda fase de nuestro ciclo, hay un predominio de estrógenos frente a progesterona, ya sea porque estos estén elevados o porque la progesterona esté baja y no contrarreste bien a los estrógenos», apunta Requejo. «Si no tenemos suficiente progesterona en la segunda fase del ciclo, no activaremos lo suficiente el sistema GABA del cerebro, por lo que, en lugar de estar más tranquilas podemos estar más irritables o deprimidas», añade la doctora Al Adib.



Estos desequilibrios hormonales son producidos por factores inalterables como la genética (debido a fallos en el eje hormonal o a falta de sensibilidad de determinados receptores) o la edad (estos desequilibrios son frecuentes en los extremos de la edad fértil: adolescencia y perimenopausia).

Sin embargo, existe una serie de factores ambientales susceptibles de cambio: el estrés, el insomnio, la alimentación inadecuada o el sedentarismo. «Todos estos factores hostiles hacen que el eje hormonal (hipotálamo-hipófiso-ovárico) funcione peor. Lo primero que se altera en el ovario es la ovulación, por lo que faltará progesterona. Pero si el ambiente hostil lleva a un déficit de energía importante (por ejemplo, estrés intenso, deporte de alto rendimiento, ano-

rexia...), el ovario no sólo dejará de ovular, sino que su función se parará completamente y caerá la producción tanto de progesterona como de estrógenos, dando paso a una situación de amenorrea (ausencia de regla)», apunta la ginecóloga en su libro «Cuando las hormonas se desmadran».

**Recuperar el equilibrio**

Para muchas mujeres que experimentan los síntomas del SPM, recuperar el equilibrio hormonal puede ser fundamental para mejorar su calidad de vida. Sin embargo, la doctora lamenta que «no hay muchas opciones terapéuticas». «Pese a ser una condición muy frecuente, seguimos en pañales en investigación y desarrollo de fármacos», reconoce. Sin embargo, en su experiencia, indica que



DREAMSTIME



Abundan los cambios psicoafectivos que merman la calidad de vida de la mujer

## La salud integrativa en el SPM

► La salud integrativa es un modelo individualizado y centrado en la persona que busca promover la salud y el bienestar óptimos y que combina un enfoque integral de la persona (biológico, conductual, social, ambiental) con estrategias basadas en evidencias para reducir el riesgo de enfermedades modificando los hábitos de vida. No se tratan síntomas, sino que la persona importa en su totalidad y se hace partícipe y protagonista de su salud.

En cuanto al SPM, es uno de los principales problemas de salud de las mujeres en edad fértil, ya que los síntomas tanto físicos como psicológicos pueden afectar la salud y la calidad de vida y, no hay una única hormona involucrada, es una danza compleja y sutil entre varias de ellas. «Es como cuando una pareja está bailando y uno pisa al otro, se pierde el equilibrio y, a veces, ¡hasta duele!», comenta María Requejo.

La opción fácil sería inhibir el ciclo con un método anticonceptivo hormonal pero, todo desequilibrio nos está dando un mensaje de que algo no va bien. «Hay que pararse a escuchar antes de coleccionar otras afecciones en un futuro y, lo que tratamos de hacer desde un punto de vista integrativo o funcional es comprender y abordar tanto los desequilibrios hormonales subyacentes como los desencadenantes, analizando primero los factores relacionados con el estilo de vida, incluida la nutrición», concluye.

normalizar la progesterona en la segunda fase del ciclo puede ser efectivo.

En lo que respecta al TDPM, la doctora Al Adib indica que el tratamiento debe ir más allá de los antidepresivos y los anticonceptivos. «Aunque las publicaciones existentes proporcionan resultados poco consistentes, y son necesarios más estudios, mi experiencia clínica me permite afirmar que lo que mejor les funciona a estas mujeres es un tratamiento integral con el que, además de mejorar los hábitos de vida o añadir suplementos, suelen mejorar con progesterona natural micronizada en la segunda fase del ciclo que, al ser bioidéntica, actuará sobre los mismos que la progesterona que fabricamos naturalmente».

Dada esta escasez de evidencia

científica y teniendo en cuenta que no existe una solución única para todas las pacientes, hay medidas no farmacológicas que pueden ayudar.

### Mejorar hábitos

«Los hábitos mejorables pasan por descansar bien, evitar el estrés y hacer ejercicio para prevenir que se produzca un estado sistémico proinflamatorio y para mejorar la funcionalidad del eje hormonal, favoreciendo una mejor producción de progesterona en la segunda fase del ciclo», aconseja la doctora Al Adib. También considera clave priorizar una alimentación rica en alimentos frescos y de temporada; tomar el sol para evitar el déficit de vitamina D; tener un peso normal; evitar la exposición excesiva a disruptores endocrinos

(sustancias químicas que se comportan en el cuerpo como estrógenos y que están en muchos productos de consumo habitual, como algunos alimentos, productos de limpieza, cosméticos); y tener la microbiota intestinal y vaginal adecuada.

Según la dietista integrativa, «los nutrientes específicos, los patrones dietéticos y la nutrición en general pueden desempeñar papeles beneficiosos o perjudiciales en el equilibrio hormonal». «Una pauta nutricional acertada combinada con suplementación adecuada puede convertir el SPM en una anécdota, literalmente. La salud, en general, es como una mesa de cuatro patas: nutrición, movimiento, descanso y gestión emocional», sostiene. Y anima a desterrar la creencia de que «el mejor

profesional es quien más receta» porque «la medicina va mucho más allá de la prescripción, va de salud: promoción y prevención».

Entre los factores alimenticios que contribuyen al desequilibrio hormonal, encontramos dietas ricas en azúcares, carbohidratos refinados o lácteos de vaca. «Son la antesala de otros problemas clave en el SPM como la disbiosis intestinal, niveles elevados de azúcar en sangre, un hígado saturado, déficits nutricionales, una tiroides que no funciona correctamente... todos ellos van a impactar en nuestras hormonas. ¡Es un entramado bastante complejo!», sostiene Requejo. Y añade: «La intrincada relación entre la nutrición y el equilibrio hormonal afecta profundamente la salud endocrina y reproductiva femenina».





Cuando el sistema de termorregulación normal fracasa algunos órganos dejan de funcionar correctamente

Antonio Alarcó Hernández

El verano en general, y agosto en particular, es una época propia de las vacaciones (en nuestro país), tanto para particulares como para las Administraciones públicas, lo que hace que se movilice mucha gente y que el sol (calor) sea uno de los protagonistas fundamentales.

Una vez más hablamos de que el tiempo está cambiando, de que las estaciones ya no son las clásicas de antaño, de que el calentamiento global es una realidad (habrá que ver también el componente cíclico del tiempo), y desde el punto de vista sanitario, también es verdad que las patologías que se presentan no han cambiado mucho, a no ser por la aparición de parásitos no presentes en nuestros entornos (enfermedad del Nilo). Pero lo que sí está claro que aumenta de forma exponencial es lo que llamamos técnicamente golpe de calor.

Esta realidad sigue dando morbimortalidad y cada año más, siendo una patología totalmente previsible.

En términos estrictamente de salud (médicos), el golpe de calor es una situación en la que una persona está sometida a temperaturas muy altas de forma continuada, lo que hace que el sistema de termorregulación normal fracase, de tal manera que la temperatura sube de forma exagerada, ge-

x.com/byneontelegram

Tribuna

## Golpe de calor: una realidad patentada

«Cada día se vuelve más importante la divulgación científica como una necesidad objetiva del sistema»

neralmente por encima de los 40 grados.

Como consecuencia de lo anterior, se produce una alteración progresiva del funcionamiento de diferentes órganos, lo que puede provocar, si no se pone remedio pronto y tratamiento adecuado, un fallo multiorgánico y la muerte. El tratamiento siempre es un

medio hospitalario y se basa en instaurar de forma inmediata todas las medidas necesarias para disminuir la temperatura central del organismo, tratar la deshidratación y facilitar el soporte de las funciones vitales, lo que no siempre resulta fácil. La frecuencia de presentación del golpe de calor suele ocurrir en las primeras 48 horas de una ola de calor, por exposiciones de nuestro organismo de forma inadecuada a las mismas, antes de que el cuerpo sea capaz de iniciar el proceso de adaptación.

Como hemos dicho anteriormente, aparece generalmente con temperaturas ambientales superiores a cuarenta grados centígrados y una humedad ambiental superior al 60%.

Se puede presentar en dos formas distintas, la llamada forma activa, que predomina en jóvenes no aclimatados a temperaturas altas que realizan ejercicio intenso en días de mucho calor, y la forma pasiva, que predomina en niños y ancianos, unos porque los mecanismos de regulación de la temperatura corporal están inmaduros y otros porque están alterados.

Los humanos somos mamíferos pensantes (no todos), que evolutivamente hemos desarrollado medidas homeotérmicas para mantener la temperatura estable, no más de 36,8 grados (sistema de control homeostático). Cuando la temperatura corporal su-

pera los 42 grados, se produce toxicidad directa de las células.

El golpe de calor suele iniciarse con un periodo de 24-48 horas de duración en el que náuseas, vómitos, sensación de debilidad, disminución del nivel de conciencia y la elevación de temperatura corporal (hipertermia), suelen ser una constante. Después aparecerán diferentes manifestaciones que afectan a la frecuencia cardiaca elevada, hiperventilación, shock hipovolémico e insuficiencia renal.

Lo mejor para el golpe de calor es la prevención, evitando la exposición al sol, sobre todo en las horas centrales del día, aumentando la ingesta de agua y bebidas isotónicas, disminuir la duración del ejercicio y su intensidad. La utilización de aire acondicionado en las viviendas y lugares de trabajo, así como utilizar ventiladores y realizar duchas de agua fría periódicas.

Para el tratamiento una vez establecido el golpe de calor, es imprescindible la intervención de la medicina para que evalúe la situación, ya que el golpe de calor es un proceso grave que puede tener consecuencias mortales. La utilización de fármacos generalmente para bajar la temperatura corporal que se conocen con el nombre de antipiréticos son útiles en caso de fiebre de origen infeccioso, pero nulos en el caso de golpe de calor. En general, se recomiendan medidas físicas como colocar al paciente en un lugar fresco y sombreado, aligerarlo de ropa, humedecer la piel, aplicando compresas frías en el cuello, ingles y cabeza. A veces (mayoritariamente), el tratamiento hospitalario que precisa rehidratación mediante la aplicación de suero intravenoso frío y estabilización de niveles de electrolitos en sangre (sodio, potasio y cloro).

En definitiva, prevención, prevención y prevención y no dejar cabida a la pseudociencia y al doctor Google que generalmente no coincide con la realidad científica.

Además de los golpes de calor, existen otra serie de patologías producidas por el calor en general que pueden simular el golpe de calor, pero que no lo son, y que se deben también al aumento de la temperatura, como el agotamiento por calor, que comienza bruscamente con cansancio, debilidad y dolor de

cabeza, diarreas y vértigo. El síncope por calor suele producirse en personas mayores con una pérdida transitoria de conciencia tras permanecer en ambientes de

temperatura elevada y los calambres por calor, que son espasmos dolorosos de los músculos voluntarios que se producen después del ejercicio intenso en ambientes con temperatura elevada. En los tres casos son reversibles de forma sencilla.

Cada día se vuelve más importante la divulgación científica como una necesidad objetiva del sistema. A por todas.

«Suele ocurrir en las primeras 48 horas de una ola de calor»

Antonio Alarcó Hernández es catedrático de Cirugía, presidente de la Cátedra de Telemedicina, Robótica y Telecirugía de la ULL. Doctor en Ciencia de la Información y Sociología. Exsenador y portavoz de Sanidad



Tu enfermera responde Alergias

## ¿Qué son y cómo se usan los autoinyectores de adrenalina?

► En España hay más de 100 episodios de anafilaxia por cada 100.000 personas al año

Roberto Guerrero. MADRID

Las reacciones alérgicas son un problema de salud bastante común en nuestro entorno. Pueden estar provocadas por el contacto con varias sustancias, siendo los alimentos (frutos secos, huevo, frutas, etc.), las medicinas (penicilina, antiinflamatorios) y los animales (pelo de animal, picaduras) las causas más frecuentes. La gravedad de las reacciones puede ser variable, y se estima que en España tienen lugar más de 100 episodios graves por cada 100.000 personas/año, conocidos estos como anafilaxia.

Las personas con alergias diagnosticadas han de conocer dónde se localizan las sustancias causantes de las mismas y prevenir el contacto con ellas. Aun así, existe un riesgo de contacto inadvertido y la aparición de reacciones anafilácticas, pudiendo conducir a una situación de urgencia vital. El fármaco que actúa rápidamente sobre la reacción es la adrenalina, puede estar disponible en forma de autoinyectores bajo prescripción médica en personas con antecedentes o con riesgo conocido de sufrir reacciones anafilácticas.

### 1. ¿Qué características tienen los autoinyectores de adrenalina?

Tienen forma de rotulador, y permiten que las personas alérgicas puedan inyectarse adrenalina a sí mismas de forma rápida ante una reacción alérgica. Los autoinyectores de adrenalina están dotados de una aguja (en el extremo negro), un tapón de color sobre el botón de activación en el otro extremo. En su interior contienen adrenalina en solución, que sale a través de la aguja al accionar el botón, y cuya acción es inmediata.

### 2. ¿Qué tipos hay?

Existen dos presentaciones según la cantidad de adrenalina que contengan. Los modelos más comunes tienen 0,15mg (150 microgramos), generalmente indicados en niños de peso inferior a 25kg; y 0,3mg (300 microgramos), indicados en niños de más de 25 kg y en adultos.

### 3. ¿Cuándo se usan?

Las personas alérgicas han de llevar este dispositivo siempre consigo, siendo recomendable portar dos unidades. Se han de conservar en sitios frescos y secos, sin necesidad de guardarlos en nevera, y su caducidad suele ser de seis meses. Tras



Hay que clavarlo enérgicamente en perpendicular al muslo y, si es necesario, puede hacerse a través de la ropa

el momento del contacto con alérgenos, las personas empiezan a sufrir los primeros signos y síntomas de una reacción anafiláctica. Los más frecuentes son la aparición de reacciones cutáneas, en forma de picor y enrojecimiento, sensación de mareo e inflamación de la lengua y la garganta, lo que provoca la dificultad para respirar y la emisión de pitidos al respirar, llamados sibilancias. Con su aparición se ha de actuar urgentemente y proceder al uso del autoinyector de adrenalina.

### 4. ¿Cómo se utilizan?

1. Sujetar el autoinyector con la

mano dominante con el dedo pulgar cerca del tapón de color; 2. Quitar el tapón de color con la otra mano; 3. Colocar el extremo negro del autoinyector en la parte externa del muslo y clavarlo enérgicamente en perpendicular a la pierna. Se puede hacer a través de la ropa, si fuera necesario. Presionar el botón con el dedo pulgar y escuchar el clic del disparo del aparato; 4. Mantener el extremo negro clavado en la pierna durante 10 segundos; 5. Retirar y desechar el autoinyector. A continuación, se puede dar un masaje en la zona de la inyección durante unos segundos; 6. Llamar de inmediato a los servicios de urgen-

cias médicas (112) e informar del estado de anafilaxia, incluso si los síntomas parecen estar mejorando; 7. Si los síntomas no mejoran o incluso empeoran, puede ser necesario administrar una segunda inyección después de 5 minutos de la primera, usando un dispositivo nuevo. Por último, para el uso correcto de estos dispositivos, es imprescindible que las personas y sus cuidadores reciban formación en su centro sanitario.

Roberto Guerrero es enfermero en el Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería

## Farmacia

### Las boticas cordobesas, contra el calor

► Colaboran con una campaña informativa sobre las medidas para prevenir sus efectos

E. S. C. MADRID

Las 191 farmacias comunitarias de Córdoba capital prestan un año más su colaboración a la iniciativa «Verano saludable», un programa impulsado por la Delegación de Servicios Sociales y Mayores del Ayuntamiento de la ciudad con el fin de prevenir los efectos del calor y las altas temperaturas del verano entre la población, de manera especial entre las personas más vulnerables como son los mayores, o también en los menores de edad. Además, la iniciativa pretende pro-

mover un verano saludable entre la población de Córdoba, en general.

Esta campaña informativa insiste en consejos y recomendaciones de fácil realización que los cordobeses más vulnerables, sobre todo las personas de avanzada edad, deben seguir para prevenir los efectos de las altas temperaturas en verano, que suelen alcanzar registros extremos en esta localidad. La iniciativa también se dirige especialmente a los menores de cinco años, lo afectados de enfermedades crónicas y las personas que realizan una actividad física importante, que también pueden

sufrir un golpe de calor.

La campaña, en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, aprovecha la capilaridad y accesibilidad que ofrecen las farmacias de la ciudad, con una oficina en cada barrio, así como la confianza y cercanía que los pacientes y usuarios mantienen habitualmente con los profesionales farmacéuticos.

De este modo, junto a los consejos y las recomendaciones personalizadas que puedan ofrecer los farmacéuticos, también se entregarán trípticos informativos en los que se explican qué medidas se pueden realizar en casa o en la calle

para mitigar los efectos del calor, especialmente relativas a una correcta hidratación, climatización, ropa más apropiada, etc., así como aquellos signos identificativos -calambres musculares en brazos, piernas y abdomen; fuerte dolor de cabeza, confusión, debilidad; piel caliente, roja y seca- de que se está produciendo un golpe de calor. Este material informativo también se está difundiendo en los diferentes Centros de Participación Activa para Personas Mayores de la ciudad (Centros de Mayores, de Servicios Sociales o Centros Cívicos), además de en el Ayuntamiento.



## Entrevista

Raquel Bonilla. MADRID

**D**espués de su práctica clínica en el departamento de Anatomía Patológica de un hospital, Isabel Belaustegui decidió profundizar en el estudio del impacto de la nutrición y el estilo de vida en la salud, lo que la llevó a especializarse en la Medicina Integrativa, hasta el punto de que se ha convertido en una de las mayores divulgadoras de esta temática. Su último libro, titulado «Optimiza tu metabolismo», invita al lector a entender qué es la flexibilidad metabólica y por qué recuperarla resulta fundamental para mejorar la salud y perder peso.

### ¿Qué papel juega el metabolismo en el engranaje de nuestra salud?

Se trata de la pieza clave que determina si estamos sanos o enfermos en la mayoría de los procesos patológicos y en las enfermedades crónicas. Detrás de la inflamación crónica, el exceso de peso, la falta de energía y enfermedades tan graves como el cáncer, la diabetes, la demencia o alteraciones inmunes subyace una rigidez metabólica que nos impide acceder al combustible celular adecuado cuando lo necesitamos. Por eso, abordar el metabolismo significa adentrarse en la raíz de los problemas para poner solución, porque si no, estamos poniendo parches.

### Habla de recuperar la flexibilidad metabólica, ¿por qué se nos atrofia?

Aunque somos flexibles por naturaleza y podemos recurrir a la glucosa, a la proteína o a la grasa según las circunstancias, décadas de alimentación basada en azúcares y un estilo de vida sedentario y estresante han atrofiado esta valiosa vía de adaptación, ya que se fuerza constantemente la activación de la vía de la glucosa en el metabolismo. Y tampoco ayuda estar continuamente comiendo, porque es esencial hacer un vacío, un silencio digestivo. Si a eso se añaden el sedentarismo y el estrés, el cóctel resulta explosivo.

### ¿Cómo podemos saber si nuestro metabolismo está dañado?

Según nuestra sensación de tener energía o no. Si estamos siempre cansados. También si tenemos antojos de dulce o esas ganas de estar comiendo todo el rato. La irritabilidad es otro de los síntomas y si no somos capaces de perder esos michelines resistentes, incluso cuando llevamos una buena alimentación. Todo eso aparece porque nuestro metabolismo está bloqueado. En estos ca-\*

**Dra. Isabel Belaustegui** Médico, especialista en Medicina integrativa y divulgadora

## «Detrás de la mayoría de enfermedades crónicas está la rigidez metabólica»

ÁLVARO SERRANO SIERRA



sos hay un problema de pérdida de flexibilidad metabólica y la maquinaria interna no está funcionando adecuadamente, por lo que no se activa la quema de grasa.

### ¿También pasa en los niños?

Sí, por supuesto. De hecho, lo veo cada vez a edades más tempranas y ahí los síntomas son más claros, porque ese cansancio o esa o ese desequilibrio emocional no toca.



**«Décadas de dietas azucaradas, el estrés y el sedentarismo nos han atrofiado el metabolismo»**

### Si somos conscientes de que hay un problema así, ¿cómo podemos revertirlo?

Hay cuatro patas. Por un lado, la alimentación, dejando de tomar tantos carbohidratos simples procedentes de harinas y azúcares refinados, pues dañan las células y las mitocondrias, que son las grandes protagonistas del metabolismo. Hay que centrarse en el consumo de carbohidratos saludables, como verduras u hortalizas. Y hay que dar prioridad a las grasas, que son aliadas y muy importantes para el buen funcionamiento metabólico y para activar la quema de grasa, aunque parezca una contrariedad. En cuanto al estilo de vida, debemos romper con el sedentarismo y estar activos. No hace falta ir al gimnasio. Un buen comienzo es subir las escaleras o tener una postura adecuada al sentarnos. En tercer lugar, reducir el estrés y ser capaces de relajarnos o meditar para bajar los niveles de cortisol que alteran la función mitocondrial y el metabolismo. Y, por último, cuidar el sueño.

### Cada vez se habla más de esa inflamación crónica y menos de contar calorías, ¿vamos por el buen camino?

La inflamación latente que no da la cara del todo, pero que nos acompaña durante años, es un tema esencial del cuidado de la salud y la culpable es esa rigidez metabólica, que está detrás de la mayoría de las enfermedades crónicas. Cada vez hay más evidencias de ello y, por suerte, más concienciación.

### ¿Hacer dieta estricta no es la solución?

No, una dieta restrictiva solo genera ansiedad, culpa y mucha carga mental, pues parece que cuidarse es una tortura. Es un círculo vicioso muy dañino y no se trata de eso. Más que lo que estoy haciendo mal, hay que pensar en esas pequeñas cosas que puedo empezar a hacer mejor, tanto a nivel físico como mental. Comer bien, estar con amigos, dormir más... Cuanto mejor nos sintamos, más mejoraremos nuestro metabolismo y, con ello, nuestra salud y bienestar.